

# Forza Ritmica:

## GRATIS Instaplessen - *FREE Trial lessons*

Toch nog een vraag? Contacteer [info@forzaritmica.be](mailto:info@forzaritmica.be)

*Do you still have a question? Please contact [info@forzaritmica.be](mailto:info@forzaritmica.be)*

### **KLEUTERTURNEN - GRATIS PROEFLESSEN**

Voor **jongens en meisjes van de 1ste kleuterklas tot en met de 3de kleuterklas.**

Kleuters leren - met behulp van het pedagogisch programma Kidies - bewegen en sporten in groep en ontdekken op een speelse manier gymnastiek. Zo leggen ze de perfecte basis voor een levenslang sporten Bovenal is het supertof!

### **RITMIEK - GRATIS PROEFLESSEN**

- Voor kinderen van **de lagere school** die voor het eerst kennis maken met ritmische gymnastiek.
- Tijdens deze trainingen wordt voornamelijk gewerkt op lenigheid, evenwichtsoefeningen en kennis maken met de bal en het touw.

#### **- Probeer een gratis proefles**

KLEUTERTURNEN (1e kleuterklas) - ZATERDAG 7/09 - 10u30-11u30  
KLEUTERTURNEN (1e kleuterklas) - ZATERDAG 14/09 - 10u30-11u30  
KLEUTERTURNEN (2e kleuterklas) - Zaterdag 07/09 - 09u30-10u30  
KLEUTERTURNEN (2e kleuterklas) - Zaterdag 14/09 - 09u30-10u30  
KLEUTERTURNEN (3e kleuterklas) - Zaterdag 07/09 - 11u30-12u30  
KLEUTERTURNEN (3e kleuterklas) - Zaterdag 14/09 - 11u30-12u30  
KLEUTER RITMIEK - (3e kleuterklas) - WOENSDAG 11/09 (15u30-16u30)  
KLEUTER RITMIEK - (3e kleuterklas) - WOENSDAG 18/09 (15u30-16u30)  
RITMIEK - lagere school - ZATERDAG 7/09 (10u30-12u)  
RITMIEK - lagere school - WOENSDAG 11/09 (14u-15u30)  
RITMIEK - lagere school - ZATERDAG 14/09 (10u30-12u)  
RITMIEK - lagere school - WOENSDAG 18/09 (14u-15u30)

#### **PRAKTISCH:**

Wij heten de gymnasten van harte welkom in onze vertrouwde locatie;

Arena Van Vletingen, Lange Violettestraat 66 A, 9000 Gent

Voor de proefles vragen we om een short of legging, T-shirt en witte sokken te dragen. Ook willen we vragen om lange haren op te steken in een staart, dot of vlecht. Een flesje water meebrengen mag zeker ook.

*Forza Ritmica may store this data to keep me informed about trial lessons and about the club. If I have not registered by 31 December 2024, Forza Ritmica will delete this data.*

#### **PRACTICAL INSTRUCTIONS:**

*We look very much forward to welcome the toddlers to our familiar venue;*

Arena Van Vletingen, Lange Violettestraat 66 A, 9000 Ghent

*For the trial lesson(s), we would appreciate the gymnasts wearing shorts or leggings, a T-shirt and white socks. We would also like to ask to put up long hair in a ponytail, dot or braid, if necessary. You may also bring a bottle of water.*