

START NU MET KARATE

jongeren (vanaf 6 jaar) & volwassenen
gratis proeftrainingen

JONGEREN (vanaf 6 jaar)

- SHIRO (beginnelingen) :
 - zaterdag 10u30 - 12u00
 - sportzaal Erasmus De Pinte
- KURO (gevorderden – vanaf 9° kyu) :
 - donderdag 18u00 - 19u15
 - zaterdag 10u30 - 12u00
 - sportzaal Erasmus De Pinte

VOLWASSENEN

- maandag 20u00 - 21u30
 - sportzaal Erasmus De Pinte
- woensdag 20u00 - 21u30
 - sportzaal Sint-Martens-Latem
- zaterdag 10u30 - 12u00
 - sportzaal Erasmus De Pinte

DOJO-KUN

(BASISWAARDEN)

HOFFELIJKHEID

NEDERIGHEID

MOED

EERLIJKHEID

ZELFCONTROLE

JKA SHOTOKAN KARATE

TASSEIKAN

De Pinte & Sint-Martens-Latem