



## G-zeilen bij de Royal Yacht Club van België

### 1. Wat is G-zeilen



**R.Y.C.B.** wil de zeilsport voor iedereen toegankelijk maken, ook voor mensen met een fysieke, verstandelijke, psychische, auditieve of visuele beperking. Sinds 2017 kunnen zeilers met een beperking (G-zeilers) bij **R.Y.C.B.** terecht voor een recreatief aanbod aan activiteiten, waarvoor de club specifiek accommodatie heeft gebouwd en met een groep vrijwilligers omkadering voorziet.



De **R.Y.C.B.** doet dat in samenwerking met **Sailability Vlaanderen**. Sailability is een organisatie die, binnen de federatie **Wind & Watersport Vlaanderen** en in samenwerking met diverse zeilclubs, materiaal en ondersteuning biedt.

Onder de slogan '**Iedereen moet kunnen zeilen**' zetten vrijwilligers en zeilbegeleiders zich in om mensen van elk niveau een aangename zeilervaring te bezorgen.

Daarnaast biedt de **R.Y.C.B.** ook logistieke steun aan atleten van **Unified Sailing**. Unified Sailing Belgium is een v.z.w. aangesloten bij Special Olympics Belgium en brengt jonge mensen met een verstandelijke beperking (de atleten) en zonder beperking (Unified Partners) samen om in teams te zeilen. In zeilen komen de waarden van de Special Olympics ten volle tot uiting: Sportmanship with **Joy** (vreugde), **Unity** (eendracht), **Bravery** (moed) en **Perseverance** (volharding).

In heel Vlaanderen zijn 80 zeilers met een beperking aangesloten bij Sailability of een van de zeilclubs die G-zeilen aanbieden. Op dit ogenblik telt de **R.Y.C.B.** 6 G-zeilers.

### 2. Recreatief Aanbod

De jaarlijkse **Open Zeildag** is de gelegenheid bij uitstek voor andersvaliden om **gratis** kennis te maken met de zeilsport. We hebben dit jaar een 60-tal Antwerpse organisaties voor mindervaliden aangeschreven om deze open zeildag te promoten.



Van april tot oktober organiseert de **R.Y.C.B.** maandelijks een zeildag voor leden van de club en van Sailability. Op deze zeildagen ontvingen we gemiddeld 15 G-zeilers en hun begeleiders.

De zeilers kunnen dan samen met een zeilbegeleider tochtjes maken op het Galgenweel met de aangepaste zeilboten Hansa 303, RS Venture of Caravelle.

### 3. Competitief Aanbod & Training

#### *Antwerp City Cup*



Sinds 2010 organiseert de **R.Y.C.B.** jaarlijks de **Antwerp City Cup**, een internationale wedstrijd in de 2.4mR klasse voor een 40-tal zeilers uit 7 Europese landen.

Deze zeilwedstrijd vindt plaats in oktober op het Galgenweel gedurende 5 dagen. Het is een wedstrijd op hoog niveau, waar zowel valide als zeilers met een handicap aan kunnen deelnemen. Verschillende clubleden zijn actief in deze klasse met een eigen boot en staan in voor de organisatie van de wedstrijd aan de wal (accommodatie, catering) en op het water (wedstrijdorganisatie).

De wedstrijd wordt begeleid door leden van het **R.Y.C.B. Race & Rescue Team** om de competitie op het water veilig te laten verlopen.

Omdat de stuurman in de vaarrichting van de boot zit met alle trim control lijnen binnen handbereik, is het zeilen van de 2.4mR lichamelijk niet inspannend. De wedstrijden worden in een "Open Class" gevaren waarin man, vrouw, jong en oud, validen en andersvaliden tegen elkaar kunnen varen. Omdat de stuurman zich dicht bij het gewicht-zwaartepunt van het schip bevindt, is de 2.4mR ongevoelig voor verschil in lichaamsgewicht tussen de ene of de ander stuurman. In tegendeel, wedstrijdzeilen in een 2.4mR legt de nadruk op zeiltrim, tactiek en strategie.

De 2.4mR werd snel een populaire klasse en is nu wereldwijd bekend. In 1992 bereikte de "2.4mR class" een Internationale Status en officiële Wereldkampioenschappen zijn sindsdien jaarlijks gehouden waarin 70 tot 100 boten aan de start verschijnen. Omdat de 2.4mR goed handelbaar is voor zeilers met een handicap, is het sinds de Paralympics van Sidney 2000, de éénmansbootklasse van de Paralympics.

#### *Flanders Sailability Cup*



Ook de **Flanders Sailability Cup**, het Belgische kampioenschap Hansa 303, wordt sinds 3 jaar door de R.Y.C.B. georganiseerd op het Galgenweel, in samenwerking met Sailability.

De zeiler gaat samen met een ervaren zeilbegeleider in deze boot. De zeiler kan kiezen om samen of solo het water op te gaan.

Bij deze wedstrijd, die in de maand mei gedurende 3 dagen op het Galgenweel wordt georganiseerd, ligt de nadruk vooral op de participatie en de zeilbeleving.

Ook deze wedstrijd wordt begeleid door leden van het **R.Y.C.B. Race & Rescue Team** om het veilig verloop op het water te garanderen.

#### *Training voor Special Olympics*



Ter voorbereiding van de **Special Olympics World Games**, stelt de R.Y.C.B. een 420 zeilboot ter beschikking van onze G-zeilers, aangesloten bij Unified Sailing.

De R.Y.C.B. G-zeilers Thibaut Bastien en Boj Dua van Unified Sailing Team Belgium namen deel aan de Special Olympics World Games van 2015 in Los Angeles en haalden er respectievelijk een Gouden en Zilveren medaille. Samen met Mathias Van Der Auwelaer en Jef Van Camp hebben ze zich hier heel intens op voorbereid op het Galgenweel vanuit onze **R.Y.C.B. basis** op het Galgenweel.

Op dit ogenblik trainen zij op het Galgenweel ter voorbereiding op de Special Olympics World Games van 2019 in Abu Dhabi.

#### **4. Materiaal & Infrastructuur**



De **R.Y.C.B.** beschikt op het Galgenweel over aangepaste faciliteiten voor rolstoelgebruikers (WC & Douche).

Rolstoelgebruikers worden aan boord geholpen met een aangepaste tillift en harnas.

Deze vaste installatie maakt van onze basis op het Galgenweel een unieke locatie voor het G-zeilen in Antwerpen.

De club beschikt over verschillende boottypes die voor de G-zeilsport geschikt of aangepast zijn:

##### *2.4mR*



De "2.4 Metre" vindt zijn oorsprong in Stockholm in 1983 waar lokale scheepsontwerpers de "R metre" regel gebruikte om een éénpersoons kielboot te ontwerpen. Uiteindelijk werd het de 2.4mR .

Het is een doordachte wedstrijdboot dat de gevoeligheid van een "Dinghy" heeft en de complexiteit van een America's Cup 12m racer heeft zonder de astronomische kosten.

Als zusterschip van de grotere 6m, 8m en 12m klasse ontwerp, heeft de 2.4mR de typische krachtige zeilstijl van de "Metre boat" design.



### Hansa 303



De eigenschappen van deze boot maken hem een ideale boot voor de G-zeilers. Ten opzichte van de Hansa 2.3 heeft deze boot een groter tuigage met een fok. Hierdoor zijn er twee schoten om te bedienen.

Maar de zwaardere kiel, dezelfde besturing en rompontwerp als van de kleinere 2.3 verzekeren dat de 303 eveneens veilig en eenvoudig te zeilen is.

De Hansa 303 is zowel met een als met twee zeilers goed in evenwicht. De Hansa 303 Wide is alleen met handbediening te verkrijgen. De 303 Wide heeft een breder zitgedeelte.

### RS Venture 'Keel'



De RS Venture, geïntroduceerd door RS Sailing in 2011, is een grote, moderne open zeilboot. Het ontwerpconcept was om een grote multi-role zeilboot te leveren die geschikt is voor cruisen, training of zelfs clubracen, als antwoord op de groeiende vraag van zeilscholen en zeilclubs.

De RS Venture kan een maximale capaciteit van 8 bemanningsleden aan, maar kan ook met slechts 2 worden gevaren.

De R.Y.C.B. koos voor een uitvoering met verzwaarde kiel en 2 kuipzetels. Hierdoor kunnen ook rolstoelgebruikers comfortabel en veilig aan boord worden gezet met de tillift.

Meer informatie is terug te vinden op volgende websites:

<http://www.rycb.be/g-zeilen/>

<https://sailability.be/>

<https://www.wwsv.be/disciplines/g-zeilen>

<http://unifiedsailing.be/>

Contactpersoon G-zeilen:

**Bernard De Keyser**

*Secretaris-generaal*

Royal Yacht Club België

[secretaris@rycb.be](mailto:secretaris@rycb.be)