



# KTC BERINGEN

## Brochure jeugd



**HAVE FUN,  
PLAY TENNIS**



# WELKOM OP DE CLUB

---

Is uw dochter of zoon net lid geworden van onze club? Of heeft u interesse om hun bij ons lid te maken?

Van harte welkom!

We willen je met deze brochure een beetje wegwijs maken in het reilen en zeilen binnen onze club. Veel leesplezier!

## TENNISCLUB KTC BERINGEN

---

Tennisclub KTC Beringen is de oudste tennisclub van het gewest Limburg. We zijn gevestigd op een prachtige locatie, gelegen in de schaduw van de mooie mijnterril van Beringen (be-MINE).

We beschikken over 6 buitenterreinen (gravel), 1 outdoor kidsterrein (gravel) en 2 binnenterreinen (kunstgravel).

Het bestuur zorgt voor de dagelijkse werking in onze club en wordt bijgestaan door verschillende werkgroepen welke verantwoordelijk zijn voor specifieke focusgebieden binnen onze club gaande van het organiseren van evenementen tot het uitsturen van nieuwsbrieven naar de leden.





# LIDMAATSCHAP

KTC Beringen is aangesloten bij Tennis Vlaanderen, de federatie van tennisclubs. Alle leden van KTC Beringen worden automatisch ook aangesloten bij Tennis Vlaanderen. Om een terrein te reserveren of om in te schrijven voor Tennis Fundays kids en toernooien moet je aanmelden met je logingegevens (lidnummer of emailadres + wachtwoord) op de site van Tennis Vlaanderen of op de app die je gratis kan downloaden.

Je bent ook verzekerd voor sportongevallen via de Ethias verzekering die Tennis Vlaanderen voor alle leden heeft afgesloten.

De algemene regel is dat je onmiddellijk onze secretaris Philippe Luts (0477 41 82 71) op de hoogte brengt zodra er zich een sportongeval voordoet tijdens het tennissen. Zo kunnen de nodige documenten zo snel mogelijk worden ingevuld en doorgestuurd.

## LES VOLGEN IN ONZE CLUB

We hebben een heel team van trainers klaarstaan.

We bieden tennislessen aan voor starters en gevorderden en dit zowel voor de recreatieve als de competitieve speler.

Doorheen het jaar worden er verschillende lessenreeksen aangeboden, zoals de winterlessen (20 lesweken) en de lentelessen (7 à 8 lesweken). Bij deze lessenreeksen worden verschillende formules aangeboden.

De startende jeugdspelers hebben enkel tenniskledij/sportkledij en tennisschoeisel nodig. Wij zorgen voor tennisballen en tennisrackets aangepast aan leeftijd, grootte en niveau.

Naast deze lessenreeksen kunnen spelertjes ook deelnemen aan Tennis Fundays, tenniskampen en trainingssessies.

Spelers die hiervoor interesse hebben kunnen altijd meer informatie verkrijgen op onze website of mailen naar [jeugd@ktcberingen.be](mailto:jeugd@ktcberingen.be).

# KIDSTENNIS

Kidstennis is het opleidingsconcept van Tennis Vlaanderen voor kinderen vanaf 3 jaar. De opleiding is opgedeeld in verschillende vaardigheidsniveaus die telkens een andere kleur hebben. Kinderen leren stap voor stap tennissen op een aangepast terrein met een ander type bal. Een speler beleeft niet alleen veel plezier, maar leert ook op een kwaliteitsvolle manier tennissen.



## DE VERSCHILLENDE VAARDIGHEIDSNIVEAUS:

### WIT (<5 JAAR)

Klein begonnen, half gewonnen!

Wit is het eerste opleidingsniveau. Het vormt een goede en leuke voorbereiding op de verdere tennisonwikkeling.

In deze kleur gaan kinderen op een plezierige manier bewegen en spelen in een tenniswereld.

De algemene motorische vorming wordt gestimuleerd met coördinatie-oefeningen en algemene bewegingservaring met een eerste aanzet voor de verschillende technieken o.a. werpen en vangen, zwaaien, dribbelen, wandelen en lopen, slaan, ...

Er worden verschillende balsoorten (van ballonnen tot mousse ballen) gebruikt in deze lessen.



## BLAUW (5 - 7 JAAR)

---



Blauw is het 2de opleidingsniveau.

De kinderen spelen op een kleiner aangepast terrein over de breedte van het enkelterrein.

In Blauw leert het kind kennismaken met tennis via allerlei tennisspelletjes waarbij ze leren het juiste contactpunt te vinden. Deze tennisspelletjes zijn functioneel: ze leggen de basis om correct te leren tennissen, het kind leert dus al spelend tennissen.

Veel spelen en plezier beleven is de doelstelling.

Naast verschillende balsoorten, wordt er gespeeld met de rode softbal.

## ROOD (7 - 9 JAAR)

---

Rood is het 3de opleidingsniveau. De kinderen spelen over de breedte van het dubbelterrein.

In dit niveau worden de tennisbewegingen groter: je leert je slag voor te bereiden en uit te zwaaien. De eerste stappen in het spelen van echte wedstrijdjess worden gezet, waarbij plezier beleven centraal blijft staan. Coördinatie blijft een belangrijk element in Rood. Er wordt gespeeld met de rode softbal.



## ORANJE U9 (9 - 10 JAAR)



Oranje is het 4de opleidingsniveau. De kinderen spelen op een korter en smaller terrein.

Het kind leert het punt starten met een bovenhandse opslag.

Tactische accenten worden belangrijker: je leert 'diep' en 'breed' spelen. Ook worden de eerste stappen in het dubbelspel gezet. In het opleidingsniveau Oranje blijft plezier beleven centraal staan.

Er wordt gespeeld met een oranje softbal.

## GROEN U11 (10 - 12 JAAR)

Groen is het laatste opleidingsniveau. De kinderen spelen op een verkorte versie van het volledige terrein.

In groen wordt de techniek van de tennisslagen verder uitgebreid en geperfectioneerd.

Ook wordt er geleerd bepaalde tactieken toe te passen zoals scoren, doen mislukken,... Er wordt gewerkt op het sterk starten van het punt door het verbeteren van de bovenhandse opslag en terugslag.

Ook mentale vaardigheden komen aanbod in dit opleidingsniveau.

Bij U11/2, U11/3 en U11/4 wordt er gespeeld bij een groene bal. Bij U11/1 wordt er gespeeld bij een harde bal.



## WAT NA KIDSTENNIS?

Na het opleidingsniveau groen worden er ook lessenreeksen aangeboden voor jeugdspelers, dit zowel op recreatief als competitief niveau.

# TENNIS FUNDAYS KIDS

Tennis Vlaanderen organiseert verschillende Fundays gedurende het jaar. Deelnemen aan de Tennis Fundays Kids betekent de start van levenslang tennisplezier. Je komt via deze fundays in contact met andere tennissers van verschillende clubs. Grijp jouw kans om nog meer van tennis te genieten en speel geregeld fundays in jouw buurt.

- Voor wie? Kinderen van 3 tot 12 jaar (kinderen die reeds een klassement hebben dat hoger is dan 9.6, 11.6 of 13.6 mogen niet meer deelnemen)
- Wat? Dagevents van ongeveer 2 uur vol speel- en tennisplezier.
- Waar? Eigen club of een club in de buurt.
- Hoe? 5 kleuren volgens niveau en leeftijd.
- Extra? Spelen is winnen! Iedere deelnemer ontvangt een prijsje van de club. Na een aantal keer spelen word je extra beloond door Tennis Vlaanderen via de spaarkaart.
- Inschrijven? Via Tennis Vlaanderen of via één van de jeugdtrainers.





# TENNISKAMPEN

---

Elk jaar organiseren we tijdens de vakantie leuke tenniskampen (1 in de paasvakantie en 2 in de zomervakantie) met zowel formules voor de beginnende kleintjes als voor de oudere (competitie)spelers.

Dagelijks wordt er een combinatie van 'tennis' en 'sport en spel' aangeboden.

## TRAININGSSESSIES

---

Tijdens de vakanties organiseert onze club verschillende trainingssessies voor de jeugdspelers.

Deze trainingssessies zijn specifiek bedoelt voor competitie- en interclubspelers. Elke trainingssessie duurt 1,5 uur, tijdens deze training worden vooral wedstrijd gerelateerde elementen aangehaald om het tennisspel nog beter te kunnen begrijpen dit zowel voor het enkel als het dubbelspel. Het is dus een goede, kwalitatieve voorbereiding voor de aankomende competities en/of interclub.

## ANDERE ACTIVITEITEN

---

Naast de lessen, tenniskampen en trainingssessies organiseren we nog andere activiteiten voor de jeugdspelers.

Enkele voorbeelden hiervan zijn: kidsnamiddagen, sinterklaasfeest, familie barbecue, uitstap naar de European Open en nog zoveel meer.

# TENNISCOMPETITIES

Naast de recreatieve tennissers hebben we ook aandacht voor de meer competitieve spelers.

Wij nemen als club deel aan de jeugdinterclub georganiseerd door Tennis Vlaanderen.

Binnen onze club kan je vanaf 11 jaar deelnemen aan de jeugd-tennisladder. Deze tennisladder is dus enkel voor KTCB jeugdspelers, dus de ideale manier om andere spelers van de club te leren kennen en om onderlinge wedstrijden te spelen op jouw niveau. Voor vele spelertjes is dit de eerste stap richting competitie en voor de competitiespelers een goede training tegen andere spelers.

## JEUGDVRIENDELIJKE TENNISCLUB

KTC Beringen vindt het heel belangrijk om zich zo goed mogelijk in te zetten voor de opleiding van onze jeugdspelers. Zij zijn immers de toekomst voor onze mooie sport. We zijn daarom ook heel blij dat Tennis Vlaanderen ons erkent met een bronzen award als jeugdvriendelijke tennisclub.



HEEFT U NOG VRAGEN OF  
WILT U UW KIND GRAAG  
LID MAKEN VAN ONZE  
CLUB?

NEEM DAN CONTACT OP  
MET ONS DOOR EEN MAIL  
TE STUREN NAAR:  
**INFO@KTCBERINGEN.BE**





KONINKLIJKE TENNISCLUB BERINGEN

TENNISSTRAAT 55  
3582 BERINGEN

OPENINGSUREN CLUBHUIS:

MA - VRIJ: 18H TOT 24H  
ZA: GESLOTEN  
ZON: 9H TOT 13H

[WWW.KTCBERINGEN.BE](http://WWW.KTCBERINGEN.BE)  
[INFO@KTCBERINGEN.BE](mailto:INFO@KTCBERINGEN.BE)

