

Welkom bij Volley Team Lichtervelde (VTL)

Wie zijn wij?

Volley Team Lichtervelde (VTL) is een warme, familiale volleybalclub waar **meisjes (alook jongens tot en met U13)** welkom zijn. Onze werking steunt op drie kernwaarden:

- **Competitieve sportiviteit**
- **Sterke lokale betrokkenheid**
- **Zorgzaamheid voor elkaar**

Bij VTL creëren we een omgeving waar sportiviteit, teamspirit en persoonlijke groei centraal staan — ieder op zijn of haar eigen tempo.

Doelstellingen seizoen 2025–2026

1. Competitiedeelname

We willen met zoveel mogelijk teams deelnemen aan de officiële competities van **Volley Vlaanderen**, in alle leeftijdscategorieën.

2. Opleiding en training (jeugd)werking : werken met technische leerdoelen

Wat zijn onze technische leerdoelen?

Doelen voor de technische ontwikkeling per leeftijdscategorie.

Waarom werken we hiermee?

- Om de **individuele progressie** van spelers te evalueren
- Voor een **objectieve communicatie** tussen trainers
- Als **richtlijn voor jaarplanning en trainingen**

Voor wie zijn ze bedoeld?

- Voor **gemotiveerde jeugdspelers**

Wat zijn de verwachtingen?

- Niet elk onderdeel hoeft perfect beheerst te worden
- Ambitieuze, maar **haalbare doelen**

Deze leerdoelen worden **jaarlijks geëvalueerd** op basis van:

- Competitieresultaten
- Inzichten van trainers
- Evoluties binnen de sport en clubvisie

3. Sportieve groei & winnaarsmentaliteit

Spelers worden gestimuleerd om zichzelf voortdurend te verbeteren. **Teamspirit, inzet en veerkracht** zijn cruciaal — ook als het even tegenzit.

4. Bestuur en coördinatie

Onze sportieve koers wordt bepaald door het bestuur, in nauwe samenwerking met de sportief coördinator en trainers. Zij staan samen in voor een **kwalitatieve en consistente uitvoering**.

Specifieke sportieve doelstellingen 2025–2026

Promo 4-teams: ambitie

In seizoen 2025–2026 komt VTL opnieuw uit met **twee Promo 4-teams**, elk met eigen accenten maar in overleg met elkaar. Beide teams spelen vanaf dit seizoen **met reserves**.

✓ Promo 4.1 – Trainer: Peter

- **Ambitie:** Promotie naar Promo 3
- **Focus:**
 - Jumpserve en aanvalsvariatie (incl. 3m-aanval)
 - Tactische opslag
 - Zoneblokkering en blokfixatie
- **Doelgroep:** Jonge, talentvolle speelsters

✓ Promo 4.2 – Trainer: Dries

- **Ambitie:** Competitieve prestaties met een mix van ervaring en jeugd, waarbij alle tegenstrevers het vuur aan de schenen wordt gelegd.
- **Focus:**
 - Snelheid in spelopbouw
 - Spelen onder druk
 - Sprongaanval, verdediging en transitie
- **Doelgroep:** mix jongeren + seniors met ervaring

Beide teams streven naar **dubbele bezetting per positie** en **gelijke speelkansen**. Reservematchen worden actief benut en gevolgd voor **doorstroming**.

U17-project: Groeien met een visie

Vanaf seizoen 2025–2026 start VTL een **doelgericht U17-project** met 15 speelsters, verdeeld over:

Provinciaal team

- **Niveau:** Hoog competitief niveau
- **Focus:**
 - Geavanceerde aanvalstechnieken (camouflage, jumpservevariatie)
 - Tactische keuzes in set-up
 - Blokmanipulatie, receptiestabiliteit, defensie
- **Fysiek:** Sprongkracht, krachttraining en schouderzorg

Regionaal team

- **Niveau:** Groei in 5-1 spelsysteem
- **Focus:**
 - Uitbreiding aanvalsarsenaal
 - Verdediging onder druk
 - Mobiliteit, timing en balans
- **Fysiek:** Sprongkracht, krachttraining en schouderzorg

Beide teams werken toe naar een **versterkt U17-provinciaal team in 2026–2027**

Jeugdwerking

U13 & U15

- **Winst is geen must, maar wel een doel**
- **Techniek:** Float-/topspinopslag, volledige aanvalsbeweging, tactische receptie en set-up
- **Tactiek:** Lezen van spelsituaties, aanvalstransitie, verdedigingspositionering
- **Fysiek:** Sprongkracht, stabiliteit, voetenwerk, blessurepreventie
- **Mentaliteit:** Teamengagement en gezonde competitiedrang

U11 & jonger

- **Focus:** Technische basisvaardigheden
 - Gooien, vangen, onder- en bovenhandse opslag
 - Basisaanloop en receptiehouding
 - **Fysiek:** Lenigheid, mobiliteit, motoriek
 - **Visie:** Wedstrijden zijn leermomenten, geen einddoel
 - **Didactiek:** Spelenderwijs aanleren met focus op teamgevoel en inzicht
-

Talentontwikkeling

- Spelers met potentieel krijgen **gerichte begeleiding** om door te groeien binnen de clubstructuur.
 - Door gerichte acties en buzz marketing worden voortdurend lagereschoolkinderen aangetrokken. (organisatie van vriendjesdagen + wervingsdagen via lokale scholen)
 - Om het tekort aan trainers op te vangen recrutereren we gemotiveerde trainers bij de eigen speelsters. Zij krijgen de mogelijkheid om zich bij te scholen. VTL organiseert hiervoor zelf via Volley Vlaanderen officiële opleidingstrajecten.
-

Communicatie & betrokkenheid

- **Transparantie:** Open en rechtstreekse communicatie met spelers en ouders over keuzes en doelstellingen
 - **TWIZZIT-platform en app:**
 - Centrale plek voor administratie, planningen en algemene communicatie
 - Centrale plek voor de tijdige bevestiging van aanwezigheden op trainingen en wedstrijden
 - Centrale plek voor digitale inschrijvingen voor events andere activiteiten
 - Facturatie lidgelden
-

Promotie & sponsoring

- Actieve aanwezigheid op **sociale media**
 - Steun voor **recreatief volleybal en G-volleybal**
 - Investerings in **sportinfrastructuur en materiaal**
 - **Extra-sportieve initiatieven** voor financiële ondersteuning
 - **Meer zichtbaarheid** voor bij voorkeur lokale sponsors
-

Samenwerking met de gemeente

VTL blijft in gesprek met het gemeentebestuur van Lichtervelde, met nadruk op de **dringende renovatie en sportieve modernisering van de sporthal**.

Organisatie & structuur

Volley Team Lichtervelde is een vzw met een intern reglement. We blijven investeren in:

- **Trainersopleiding**
- **Scheidsrechterswerking**
- **Vrijwilligerswerking en recreatief Volleybal voor ouders (U65)**
- **Een gezond financieel beheer**
- **Een transparant en actueel bijgewerkt reglement**

VTL INTERN REGLEMENT

Laat sportiviteit, plezier en groei samenkomen bij VTL!

#SamenSterk #VTL2025

Samenvattende Tabel Jaarplanning

U17 – U15

Periode	Focusgebied	Inhoud
Aug–Sep	Spelsysteem + Techniek	Aanleren nieuw systeem, opslag
Sep–Okt	Techniek	Receptie
Okt–Nov	Techniek	Aanval
Nov–Dec	Techniek	Verdediging
Jan	Nieuw spelsysteem + techniek	Verdieping verdediging
Feb	Techniek	Blok
Mrt	Tactiek	Aanval
Apr	Tactiek	Verdediging en receptie

U13 – U11

Periode	Focusgebied	Inhoud
Aug–Sep	Spelsysteem	Spelsysteem 1
Okt	Techniek	Receptie
Nov	Techniek	Setup
Dec	Techniek	Aanval
Jan	Spelsysteem + techniek	Spelsysteem 2, Setup 2
Feb–Mrt	Techniek	Verdediging
Mrt–Apr	Techniek	Aanval

2.0 / Volleytour

Periode	Focusgebied	Inhoud
Aug-Sep	Inschatting	Balbaaninschatting
Okt	Techniek & motoriek	Rollen, gooien, slaan OH
Nov	Techniek	Onderhands (BH)
Dec	Techniek	Bovenhands (OH)
Jan	Verplaatsing & Grondwerk	Verplaatsingen, grondvaardigheden
Feb-Mrt	Techniek	Gooien en slaan BH
Mrt-Apr	Motoriek	Coördinatie

Bewegingsschool / (S2V)

Maand	Focusgebied
Sep	Sprongvaardigheden
Okt	Evenwicht
Nov-Jan	Coördinatie
Feb	Grondvaardigheden
Mrt-Apr	Klauter- en klimvaardigheden

Volley Team Lichtervelde