

VAAK GESTELDE VRAGEN

Wanneer kan ik inschrijven?

Je kan het heel jaar door inschrijven. Je hoeft dus niet te wachten tot januari of september zoals veel mensen denken. Op eender welk moment gedurende het jaar kan je bij ons aansluiten en starten met trainen.

Voor wie?

Taekwon-Do is er voor iedereen, ongeacht kleur, ras, geslacht, godsdienst, ideologie, ... U kunt vrijblijvend de club een bezoekje brengen en eventueel enkele trainingen meevolgen. Iedereen is welkom bij ons.

Kan ik een proefles meevolgen?

JA, je mag 3 initiatielessen komen mee trainen in onze sportclub. Daarna wordt er verwacht dat men zich inschrijft als men wilt verder gaan met Taekwon-Do.

Hoe kan ik inschrijven?

Tijdens de trainingsuren kom je naar de sportzaal. Je vult een inschrijvingsformulier in en betaalt het lesgeld en de verzekering via een overschrijving dat je van ons ontvangt.

Welke kledij draag ik op de eerste les?

Bij de eerste les doe je sportieve kledij aan. Een losse (niet spannende) trainingsbroek en T-shirt zijn het meest geschikt. We trainen op een sportvloer dus op blote voeten. Jeansbroek, jurk of andere kledij is niet toegestaan tijdens de les.

Waar kan ik aan materiaal, kledij geraken?

Al het kledij en materiaal dat je nodig hebt om Taekwon-Do te beoefenen en competitie te doen kan je bestellen via onze online webshop:

www.easywebshop.com/chon-ji.

Het materiaal wordt steeds geleverd in de sporthal.

Contact

- Voorzitter – Hoofdtrainer
VAN LINTER NICO 0477/52.27.10
- Ondervoorzitter – Trainer
TUNYCK NICO 0478/94.13.89
- Materiaal beheerder – Trainer
DE BISSCHOP BART 0486/51.02.69



Aangesloten

Taekwon-Do Sportschool "Chon-Ji" is aangesloten bij:

FROS amateursportfederatie

ABC Kickbox Vlaanderen

ITF Taekwon-Do Belgium

ITF Taekwon-Do Vlaanderen

ACCOR Service Sport & Culture

Gemeente Destelbergen Scaldischeques



I.T.F. TAEKWON-DO SPORTSCHOOL CHON-JI



Meer info nodig?

Mail : chon-ji@taekwondo.gent

Website : www.taekwondo.gent

**BLOSO gediplomeerde
lesgevers !!!**

Wat is ITF Taekwon-Do?

ITF Taekwon-Do is geen gewone sport zoals voetbal of tennis. Het is een krijgskunst. Dat wil zeggen dat er bepaalde gebruiken en tradities uit het Oosten (in ons geval Korea) mee gepaard gaan en dat er een bepaalde filosofie achter schuilt. Generaal Choi Hong Hi, de grondlegger van deze krijgskunst, stichtte in 1955 een gevechtscijns, die door zijn wetenschappelijke benadering aan de huidige tijd aangepast is.

Taekwon-Do is een vorm van ongewapend gevecht en verdedigingskunst.

Letterlijk vertaald betekent: “Tae” voet, “kwon” hand of vuist en “Do” de manier of de weg. Taekwon-Do is dus het gebruik van de hand en de voet, met als doel zelfverdediging en het verbeteren van je persoonlijkheid.

Het is vooral bekend vanwege de vele (hoge) traptechnieken, ook al bestaan er verscheidene handtechnieken die evenzeer belangrijk zijn. De oorsprong van deze zelfverdedigings- en vechtkunst ligt in Korea. Taekwon-Do legt het accent op de ontwikkeling van traptechnieken, beweeglijkheid en aaneenschakelingen van diverse technieken (dynamischer).

Taekwon-Do bevat vijf disciplines: Sparring, Tul (stijloefeningen), breektechnieken (planken, stenen,...), Pre-Arranged Sparring en zelfverdediging.



Over onze club : Chon-Ji

De Taekwon-Do sportschool Chon-Ji is ontstaan in 1993. De naam Chon-Ji betekent: 'Hemel en Aarde'. In het Oosten wordt Hemel en Aarde geïnterpreteerd als de creatie van de wereld en het begin van de menselijke geschiedenis.

In onze sportschool wordt geprobeerd op een geheel eigen wijze sportiviteit te koppelen aan traditie en stijl. Natuurlijk moet er hard getraind worden, maar er wordt niet vergeten dat de leden ook voor hun plezier en sociale contacten komen. Er is bij ons zowel plaats voor recreanten als voor diegenen die aan wedstrijden willen deelnemen.

- ✓ 1^{ste} beste club Belgisch Kampioenschap 2013
- ✓ Erkend bij het Vlaams Vechtsport Platform
- ✓ Winnaar BLOSO Vrijwillig Goed Bezig actie. Als enige Gentse club!!!

Materiaal

Al het materiaal & kledij dat je nodig hebt om Taekwon-Do te beoefenen kan je aankopen in onze club.

Vraag aan de trainers de bestellingslijst

Via de website vind je de lijst ook terug.



Prijs

	1 maand	3 maand	12 maand
7 jaar tot 12 jaar	15 EUR	45 EUR	110 EUR
+ 12 jaar	20 EUR	55 EUR	145 EUR

+ een jaarlijkse sportverzekering 25€ per kalenderjaar

Doktersformulier

Personen die inschrijven voor de Taekwondolessen krijgen van de trainers een formulier dat men kan laten invullen door een geneesheer. Je bent pas verzekerd na het afleveren van het formulier aan een trainer. Dit formulier moet maar één keer ingevuld worden en is niet jaarlijks nodig.

Trainingstijden

LEEFTIJD	MAANDAG	WOENSDAG
7 jaar tot 12 jaar	18h30 – 19h30	18h30 – 19h30
12 jaar tot 18 jaar	19h30 – 21h00	19h30 – 21h00
+ 18 jaar	19h30 – 21h00	19h30 – 21h00

Rekeningnummer

IBAN : BE20 001 4999554 56

BIC : GEBABEBB

Trainingsplaats

De trainingen gaan steeds door in de sporthal van Campus EDUGO “De Brug”

Adres: Eksaardserijweg 24
9041 Oostakker (GENT)

Sportkampen

Trainers van Taekwon-Do sportschool Chon-Ji geven jaarlijks voor verschillende sportdiensten initiatielessen zoals : Sportdienst GENT, DESTELBERGEN, DE PINTE, LOCHRISTI, ...