



Actieve 50+

RECREA+3

Omnisport voor Senioren
Aangesloten bij S-Sport

Voorzitter: Saeys Walter
Merelstraat 3, 2900 Schoten °03 658 36 60
E-mail: recreaplus3@gmail.com
Secretaris: De Coster Willy
Begonialaan 28, 2900 Schoten gsm 0477 853691

39 ste jg. - nr. 10 **NIEUWSBRIEF OKTOBER 2025**

Lijndans: maandag 6, 13 en 20 oktober 2025.

Wij dansen van 13.30 uur tot 15.30 uur

Leiding: Hika Lenaerts.

U danst individueel op rijen en iedereen doet dezelfde figuren in het LDC Cogelshof, Deuzeldlaan 49.

Om het betalen met cash geld te vermijden heeft het bestuur een 11 beurtenkaart ontwikkeld.

Mogen wij U beleefd verzoeken om de 25,00 € te storten op rekening: BE51 9799 6464 1662 op naam van recrea+3. **Enkel leden van Recrea+3 kunnen inschrijven voor de lijndans.**

Lijndans voor beginners:

De lijndans voor beginners gaat door op 6, 13 en 20 oktober 2025 van 15.45 uur tot 17.00 uur.

Petanque: ledere dinsdag en woensdag telkens om 14.00 uur.

Leiding: Willy De Coster.

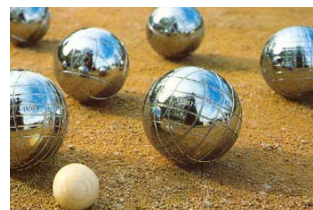
Wij spelen iedere dinsdag en woensdag om 14.00 uur in LDC 't Dorp.

Kom jij ook?

Niet-leden Recrea+3 zijn ook welkom. Zij zijn verzekerd via LDC 't Dorp.

Inschrijven bij Willy De Coster, secretaris 0477 853 691

E-mail: willy.decooster52@gmail.com



Turnen: donderdag 2, 9, 16, 23 en 30 oktober 2025 in de sporthal Vordenstein van 14.30 tot 15.30 u.

Leiding: De Langh Hilda

Hier wordt gewerkt aan lenigheid, kracht en uithouding.

2,00 € per les of 5,00 € per maand in de Sporthal Vordensteinstraat (judozaal).

Enkel leden van Recrea+3 kunnen inschrijven voor de turnlessen.

Fietsen: iedere woensdag

Leiding: Louis Nuyts en Ann Obourdin.

Samenkomst aan het LDC 't Dorp, J. Van Craenstraat 1 om **om 13.30 uur**.
Ook elektrische fietsen zijn welkom. Wij rijden 25 à 30 km tegen 13 km per uur.

Op 1 oktober naar de Ekerse putten
Op 8 oktober naar
Op 15 oktober naar
Op 22 oktober naar
Op 29 oktober naar

Vertrek in September steeds om **13 u 30** 't Dorp
De tochten kunnen veranderen naargelang de weersomstandigheden

Steeds met een drank /plasstop onderweg
Inschrijven bij: Louis Nuyts 03 685 57 91 e-mail: louisnuyts@skynet.be

Koersbal: iedere vrijdag van 14.00 tot 16.30

Leiding: Willy De Coster,

Koersbal is een soort bowlen op een mat van 8 m lengte.

Bijdrage: 2,00 €.

Wij hopen dit jaar ons aantal spelers te verdubbelen.

Kunt u bowlen kom dan eens meedoen in het LDC 't Dorp,
J. Van Craenstraat 1.



Het bestuur van recrea +3:

Walter Saeys:	voorzitter	03/658 36 60
Willy De Coster:	secretaris	0477/ 85 36 91
Louis Nuyts	bestuurslid	03/685 57 91
Ann Obourdin	vrijwilligster	03/644 41 00

Volgende bestuursvergadering op maandag 13 oktober 2025 om 16.00 uur in het LDC
'Cogelshof