



De Tongerlopers

Wie zijn we?

We zijn een recreatieve no-nonsense **jogging- en wandelclub** die in 1989 werd opgericht te Tongerlo. We zijn er voor iedereen die wil lopen of wandelen in een klein team.

Wat bieden we aan?

- Wekelijks organiseren we **loopactiviteiten** over afstanden van 8 à 10 km in de omgeving van de abdij van Tongerlo en het natuurgebied de Beeltjes en Kwarekken te Westerlo en **wandelingen** in Tongerlo.
- Maandelijks **lopen** of **wandelen** we ongeveer 11 km op één van de permanente loop- en wandelomlopen in de gemeenten Westerlo of Herselt.
- Volgende jaarlijkse activiteiten staan ook op onze agenda:
 - Onze Nieuwjaarsdrink/Algemene Ledenvergadering (1^{ste} Wo na 1 januari);
 - Bedevaart naar Scherpenheuvel op 1 Mei;
 - De Adbijentocht (Averbode – Tongerlo) op O.L.H. Hemelvaart (meimaand);
 - Een kleine attentie ter gelegenheid van Sinterklaas (week van 6 december);
 - De Sporta Infinity Run (eind december).

Wanneer en waar kan je ons vinden?

- Woensdagavond om 20.00 uur verzamelen de:
 - **Lopers** in de **Sporta Spot Kempen**, (Geneinde 2, Tongerlo) aan de Finse piste achter het cafetaria. Gedurende een uurtje lopen we zo'n **8 km**. De eerste 4 km gebeurt in groep met de minder vlugge loopsters/lopers voorop, de tweede 4 km loop je individueel aan je eigen tempo of blijf je gezellig in groep verder keuvelen. Vanaf de 2^{de} woensdag na 1 januari tot eind april zijn er twee opties: na de 1^{ste} ronde neem je deel aan de **intervaltraining** op de loop piste, of je **loop individueel** aan je eigen tempo een 2^{de} ronde.
 - **Wandelaars** aan de **Sint-Annakerk** (Kerkplein 5, Tongerlo).
- Zondagvoormiddag (10 à 12 km) om 10:00 uur komen we samen aan het vertrekpunt van de via e-mail of Whatsapp meegedeelde loop- en wandelomloop (<https://www.sport.vlaanderen/sporten-in-mijn-omgeving/vind-een-route/vind-een-looproute>).
- Maandagvoormiddag (10 km) om 10:30 uur samenkomst van de **lopers** in de **Blokstraat 17, Tongerlo**.
- Donderdagavond om 20:00 uur bijeenkomst van de **lopers** aan **Café Sooi van 't Hof** (Boerenkrijglaan 191, Westerlo). Al lopend gaat het dan richting de Sporta loop piste.

Wat kost dit?

Het jaarlijkse lidgeld bedraagt **€ 20,00**/persoon.

Betalen doe je per overschrijving naar BE34 7333 4303 6890 (BIC KREDBEBB) – **Tongerlopers** met vermelding van je **naam, voornaam** en **lidgeld 2026**.

Als incentive betalen **nieuwe leden** het 1^{ste} jaar **geen lidgeld** op voorwaarde dat ze viermaal hebben deelgenomen aan één van onze activiteiten.

Hiervoor krijg je:

- Een elektronische lidkaart.
- Een degelijke sportverzekering bij Ethias via de Sporta-federatie waarbij je verzekerd bent tijdens het lopen, wandelen, fietsen, zwemmen, fitness, rolschaatsen of yoga.
- 20% korting op loopschoenen en loopkledij bij "Ren Sport Tessenderlo".
- Een eventuele tegemoetkoming in het lidgeld van jouw ziekenfonds of ziekteverzekering.
- Een consumptie aangeboden door onze club op het einde van sommige jaarlijkse activiteiten.

Heb je nog vragen ?

Contacteer dan: wim.giskes@telenet.be (Voorzitter) of bartholome.benny@gmail.com (Secretaris/Penningmeester)