

Over Gent Running Team

Gent Running Team brengt op een laagdrempelige en verantwoorde manier mensen uit Gent en omstreken aan het bewegen. We houden rekening met iedereen, ongeacht het niveau. Gent Running Team is er voor, door en samen met lopers en is een recreatieve sportvereniging, waarbij de fun in running voorop staat.

Wij organiseren daarvoor trainingen waarbij onze enthousiaste en ervaren trainers 'het plezier voor het lopen' in de breedste zin van het woord uitdragen.

Wij kiezen er bewust voor om zoveel mogelijk in groep te lopen en zo onze leden te verbinden. We zijn er voor onze lopers. Onze lopers zijn er voor elkaar. We stimuleren het sociaal contact onder onze leden, alsook het respect voor elkaar.

We zijn een recreatieve en non-profit loopvereniging, die trainingen en activiteiten organiseert om lopers met alle aspecten van het lopen in contact te brengen. Zo ondersteunen we vanuit onze ervaring de lopers. We laten hen groeien en evolueren op hun eigen tempo. Waar we kunnen, kiezen we voor afwisseling. We variëren in trainingen, ondergronden, locatie, tempo,...

We stimuleren de gezondheid en verbeteren de conditie van onze leden door in groep te sporten. We doen dit op een verantwoorde manier, waarbij we maximaal blessurepreventief werken. We stimuleren onze lopers om te lopen aan een verantwoorde hartslag.

Maar bovenal staat het plezier voorop. We zorgen voor een leuke en gezellige sfeer voor onze leden voor, tijdens en na het lopen.

Perscontact:

Martin Vereecken
martin@gentrunningteam.be
+32 476 77 52 92





Publicatie op de website:

Gent Running Team, Voor het plezier van lopen, op je eigen tempo & in groep.

<http://www.gentrunningteam.be>

In een nieuwsbericht:

Pssst, de draak is los in Gent

Wist je het al? De draak is los. Niet één draak, wel tientallen draken lopen in groep doorheen Gent. Ze kiezen allemaal voor de fun van running.

Ben je een starter, een jogger of een echte run addict? Iedereen is welkom bij Gent Running Team. Je vindt ons op maandag, woensdag en zaterdag in de Gentse natuur en de Gentse straten.

16 gedreven trainers leiden de diverse teams in goede banen. Voor ieder is er wel een team dat bij zijn of haar loopniveau en ambitie past.

Wil jij ook meelopen bij Gent Running Team? Dat kan.

Schrijf je in op www.gentrunningteam.be (<http://www.gentrunningteam.be>)

Adresgegevens:

Gent Running Team VZW

Beelbroekhof 121

9040 Gent

info@gentrunningteam.be

<http://www.gentrunningteam.be>