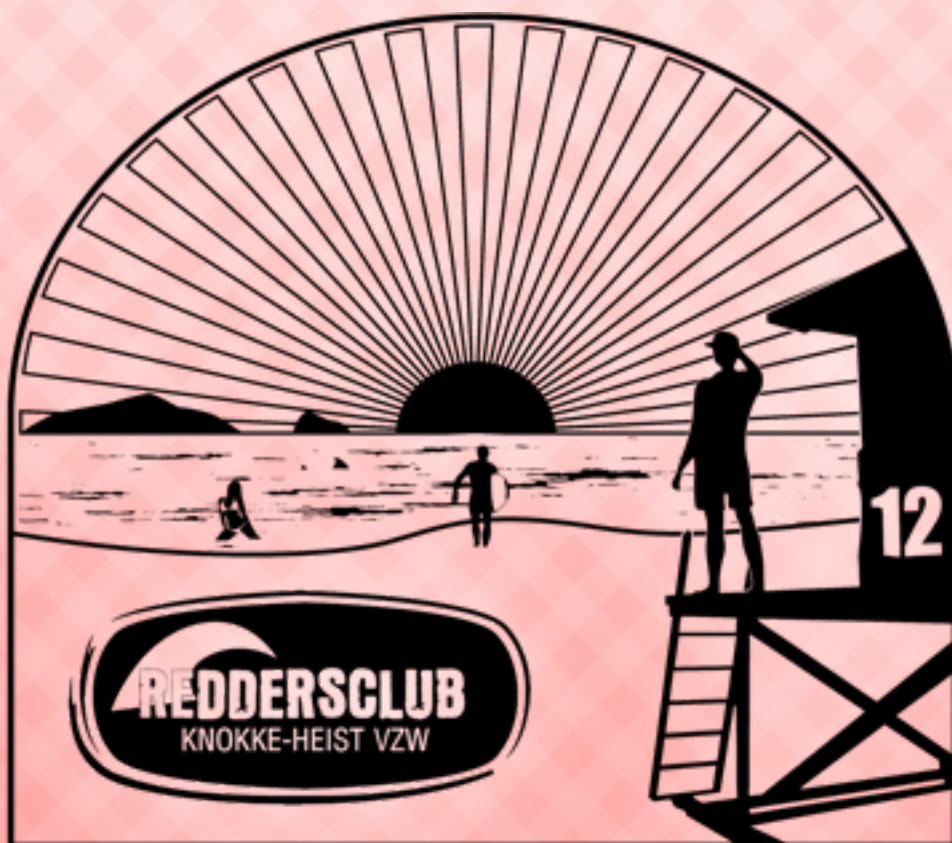


SEPTEMBER 2013



JEUGDSTRANDREDDER

REDDERSCLUB KNOKKE-HEIST VZW

REDDERSCLUB KNOKKE-HEIST VZW

Knokkestraat 262/3, 8301 Knokke-Heist

info@reddersclubkh.be

www.reddersclubkh.be

www.facebook.com/jeugdstrandredder

INHOUDSOPGAVE

1. REDDERSCLUB KNOKKE-HEIST VZW.....	4
1. Evolutie.....	4
2. Doelstelling en activiteiten.....	4
a. Sport.....	4
b. Festiviteiten	5
c. Vorming	5
3. Werking	5
4. Bestuur	6
a. Voorzitter, Filip Devos	6
b. Secretaris, Jordy Arici.....	6
c. Penningmeester, Benoît Absil.....	6
d. Jeugdcoördinator, Bart Daelman.....	6
e. Hoofdtrainer, Kjell Devloo-Casier.....	6
f. Materiaalmeester, Yoeni Viaene.....	6
5. Leden 5	
 2. CURSUS JEUGDSTRANDREDDER.....	 8
1. Wat, waar, wanneer?	8
2. Wat verwachten we van jou als cursist?	8
a. Zwemvaardigheid	8
b. Inschrijvingsgeld	8
c. Doktersattest	8
d. Aanwezigheid	8
3. Wat bieden wij als organisatie?	9
a. Afwisselend, leerrijk programma.....	9
b. Kwaliteit.....	9
c. Professionele lesgevers	9
d. Gebruik infrastructuur.....	10
e. Gebruik specifieke hulpmiddelen	10
f. Verzekering	10
g. Regelmatige nieuwsbrief	10
h. Lidmaatschap Reddersclub Knokke-Heist vzw	10
4. Praktische info met betrekking tot het zwembad	11
a. Kledij.....	11
b. Omkleden	11
c. Schoenen uit!	11
d. Parking	11
5. In beeld: leerrijke afwisseling!	12
 3. VRAGEN EN ANTWOORDEN.....	 13
4. CONTACTGEGEVENS.....	14
1. Adres	14
2. Website.....	14
3. Mailadres.....	14
4. Facebook	14
5. Rekeningnummers	14

1. REDDERSCLUB KNOKKE-HEIST VZW

1. Evolutie

De redders, tewerkgesteld op de Knokke-Heistse stranden, organiseerden reeds altijd groepsactiviteiten buiten hun diensturen. Niet uitzonderlijk, want ook redders in andere kustgemeenten hebben groepswerkingen onder deze vorm, evenals vele andere hulpdiensten, zoals brandweerkorpsen. De logische stap naar een **'Reddersclub Knokke-Heist'**, onder de vorm van een vereniging zonder winstoogmerk, kwam er in augustus 2006. Aansluitend groeide de diversiteit aan aangeboden activiteiten, met een opvallend educatief luik: opleidingen, bijscholingen en sportactiviteiten werden georganiseerd en kregen een betere omkadering.

In september 2012 ontstond een nieuwe mijlpaal, door de start van de cursus Jeugdstrandredder. Het idee ontstond reeds in 2004, maar kon pas bij de komst van het zwembad Duinenwater (zie foto) gerealiseerd worden.

Een nieuwe uitdaging vormt de (wekelijkse) training van reeds gebrevetteerde leden in het zwembad.



2. Doelstelling en activiteiten

Gedreven door de overtuiging dat de Reddersclub Knokke-Heist vzw kan bijdragen tot een sterk groepsgevoel, in combinatie met sport, training, vorming en bijscholing, wordt elk jaar een zeer divers activiteitenprogramma aangeboden.

Leren werken in een team en kunnen steunen op elkaars kennis en vaardigheden, ook in moeilijke omstandigheden: dat is wat een goed reddersteam kenmerkt. Hieraan hechten wij veel belang in de reddersclub. Vandaar ook ons credo: "Redders voor redders".

a. Sport

In de zomer vormt vooral het strand en de zee het decor, buiten de zomerperiode nemen we deel aan enkele recreatieve sportevents. Het aanbod beperkt zich niet enkel tot watersporten, al trachten we wel steeds de link te behouden met sporten die aan reddingsactiviteiten gelinkt kunnen worden.

De komst van een zwembad in Knokke-Heist ziet de Reddersclub Knokke-Heist als een unieke kans om haar sportactiviteiten te verankeren en meer diversiteit aan leden aan te trekken, vooral uit eigen omgeving. Enkele voorbeelden van de jaarlijkse sportactiviteiten: Lifeguard Games (een traditie sinds 2003 met meer dan 60 deelnemers), strandvolleybal, zwem-, fiets- en looptrainingen, zwemmarathon Brugge, Survival Run...

b. Festiviteiten

Verskillende feestelijkheden gedurende het jaar hebben als doel het samenhorigheidsgevoel aan te wakkeren onder de leden. Hiermee tracht de Reddersclub Knokke-Heist in te gaan tegen een steeds onpersoonlijker wordende maatschappij en draagt de club bij tot de waardevorming bij onze jonge leden. Enkele voorbeelden van jaarlijkse festiviteiten: kennismakingsdrink, BBQ, Fin de Saison, nieuwjaarsdrink...

c. Vorming

We trachten de kennis van onze leden te verbreden door opleiding te voorzien rond allerlei zaken in de omgeving van strand, zee en hulpverlening. Reddersclub Knokke-Heist vzw tracht hierbij een aanvulling te geven op de officiële reddersopleidingen. Enkele voorbeelden van de afgelopen jaren: voorbereiding op de jaarlijks verplichte bijscholing voor behoud van de diploma's Redder aan Zee en Hoger Redder, bijscholing kite rescue, bezoek zeereddingsdienst Cadzand, infoavond fauna en flora strand en zee, infoavond zeewering... De oprichting van de cursus Jeugdstrandredder (zie foto, jeugdcursisten 2013-2014), gestart in september 2012, vormt het hoogtepunt.



3. Werking

De reddersclub is sterk projectmatig georganiseerd. Het hart van de vereniging is het bestuur, dat bestaat uit de voorzitter, secretaris, penningmeester, jeugdcoördinator en hoofdtrainer. Leden die zich wensen te engageren voor de clubwerking dragen ook hun steentje bij.

In het bestuur worden gezamenlijke beslissingen genomen, die een invloed hebben op de werking van de basisstructuren: de cel sport, de cel opleiding en training en het feestcomité. Elke cel of comité heeft een coördinator die aanspreekpunt is en bijgestaan wordt door enthousiaste medewerkers, gegroepeerd per project. Op die manier kunnen leden in uiteenlopende projecten ingezet worden, volgens hun eigen interesse en competentie en steunt onze club de jeugd in het 'leren organiseren'.

4. Bestuur

De kern van de reddersclub bestaat uit het bestuur. Zij vergaderen maandelijks over de toekomst van de club, ontwerpen nieuwe projecten, lossen problemen op en fungeren als aanspreekpunt van de club; dat alles volledig vrijwillig! Heb je een vraag, aarzel niet hen te contacteren (zie contactgegevens achteraan deze brochure).



a. Voorzitter, Filip Devos

In het jaar 2006 zorgde Filip voor de oprichting van de 'Reddersclub Knokke-Heist vzw'. Steeds present op iedere activiteit is het zijn taak de reddersclub in goede banen te leiden.

b. Secretaris, Jordy Arici

Tijdens het jaar studeert Jordy in Gent, en 's zomers staat hij paraat op het strand van Heist. Zijn taak bestaat erin de administratie van de club zorgvuldig bij te houden. Hij verzorgt ook de vormgeving van de website, folders, t-shirts...



c. Penningmeester, Benoît Absil

Benoît is een onmisbare schakel in het bestuur. Als penningmeester zorgt hij ervoor dat alle betalingen op tijd en stond worden uitgevoerd en de financiën in balans blijven.

d. Jeugdcoördinator, Bart Daelman

In september 2012 kwam dankzij Barts inzet en vast- beradenheid zijn droom uit: de cursus 'Jeugdstrandredder'. Hij coördineert het goede verloop van de cursus.



e. Hoofdtrainer, Kjell Devloo-Casier

Kjell heeft een bachelor in de Lichamelijke Opvoeding, geeft les en is bijgevolg de meest geschikte man om 's weekends de jeugd te trainen en de conditie binnen de reddersclub op peil te houden.

f. Materiaalmeester, Yoeri Viaene

Yoeri is het meest recente lid van het bestuur. Hij zorgt voor de keuring, transport en beheer van het materiaal. Door zijn materiaalkennis en ervaring bij de brandweer is deze taak hem op het lijf geschreven.



5. Leden

De Reddersclub Knokke-Heist vzw telt jaarlijks tussen de 160 en 180 leden: redders, ex-redders, stranduitbaters, watersportclubs, EHBO-medewerkers, sympathisanten... Wat je voordelen als jeugd- of clublid zijn, zie je verder in de brochure.



2. CURSUS JEUGDSTRANDREDDER

1. Wat, waar, wanneer?

Van september tot juni organiseert de Reddersclub Knokke-Heist vzw een cursus reddend zwemmen in het zwembad Sportoase Duinenwater te Knokke-Heist. Deze gaat zaterdag door van 10 tot 11 uur en omvat 30 lessen.

De cursus Jeugdstrandredder vormt een goede voorbereiding op de officiële cursus “Redder aan Zee”, die kan gevolgd worden bij het West-Vlaamse Opleidingscentrum voor Brandweer-, Reddings- en Ambulancediensten (WOBRA). Onze cursus geeft dus geen aanleiding tot het behalen van een erkend diploma.

LESSEN	
DATUM:	SEPTEMBER TOT JUNI
WAAR:	ZWEMBAD DUINENWATER TE KNOKKE-HEIST
TIJD:	ZATERDAG VOORMIDDAG 10U-11U
PRIJS:	110 EURO

2. Wat verwachten we van jou als cursist?

a. Zwemvaardigheid

We verwachten dat je kan zwemmen. Techniek en conditie kunnen verder verfijnd worden tijdens de cursus.

b. Inschrijvingsgeld

Om zeker te zijn van je deelname dient het inschrijvingsgeld betaald te worden voor de opgegeven betalingstermijn, of ten laatste voor de start van de cursus. Pas na betaling kan voor jou een verzekering worden afgesloten. Zonder verzekering kan niet deelgenomen worden aan de lessen.

c. Doktersattest

Omdat onze lesgevers borg staan voor de veiligheid en gezondheid van iedere cursist, vragen we een medisch attest voor aanvang van de cursus, bestaande uit een verklaring van de huisarts dat de cursist geschikt is om te zwemmen en te duiken (tot max. 5 meter). Dit kan gescand doorgestuurd worden naar info@reddersclubkh.be of afgegeven worden op de eerste lesdag.

d. Aanwezigheid

We raden een zo groot mogelijke aanwezigheid aan: iedere les worden immers nieuwe technieken aangeleerd. Kan je een les niet aanwezig zijn, hoeft je dit niet te melden. Ben je meerdere lessen na elkaar niet aanwezig of stop je de cursus, dan vernemen we dit graag. Stuur een mailtje naar info@reddersclubkh.be.

We vragen iedere cursist ruim op tijd aanwezig te zijn: dit is een belangrijke attitude als redder, en enkel zo kunnen wij een kwalitatieve les aanbieden.

3. Wat bieden wij als organisatie?

a. Afwisselend, leerrijk programma

De cursus Jeugdstrandredder bestaat uit 30 lessen, opgedeeld in 3 modules. Elke module omvat, naast de lessen in het zwembad, een les reanimatie, een uitstap en een tussentijdse – of eindtest.

Als uitstap voorzien we een bezoek aan Lakeside Paradise, de brandweer of zeereddingsdienst en een strandreddingspost (zie foto), telkens gerelateerd aan te kennen theorie en te kunnen vaardigheden. Buiten het zwembad zijn ook enkele lessen reanimatie voorzien.

Iedere les in het zwembad worden één of meerdere nieuwe technieken aangeleerd: knopenleer, bevrijdings-, vervoers- en transportgrepen, zelfredzaamheid, redding met en zonder hulpmiddelen...

Iedere laatste twee lessen van een module zijn gereserveerd voor een tussentijdse – en eindtest waarbij de praktijk en theorie getoetst worden. Op die manier houden we de evolutie van elke cursist bij. Op het einde van de cursus kun je het resultaat raadplegen op eenvoudige vraag bij de lesgever.



b. Kwaliteit

De opleidingsraad van de cursus Jeugdstrandredder komt minimum driemaal per cursusjaar samen, om organisatorische afspraken te maken en bij te sturen waar nodig. De opleidingsraad bestaat uit de organisatoren van de cursus, aangevuld met de vaste trainers.

Heb je vragen of suggesties rond de inhoud, organisatie of werking van de cursus, aarzel niet ons te contacteren. Wij werken volgens het principe “continu verbeteren”.

c. Professionele lesgevers

Iedere les word je opgevangen door drie gebrevetteerde lesgevers: ze beschikken over een brevet Redder aan Zee en zeker één van hen over een brevet Hoger Redder (zwembadredder). Daarnaast hebben ook heel wat trainers talenten die ze meebrengen van gerelateerde beroepsactiviteiten: lesgever (lichamelijke opvoeding), beroeps- en vrijwillig brandweerman/ambulancier, preventieadviseur...

Met een team enthousiaste jonge lesgevers hopen we je heel wat bij te leren! Zit je met een vraag? Geen nood: je kan steeds terecht bij één van onze lesgevers tijdens de les of contacteer de organisatie via het mailadres info@reddersclubkh.be !

d. Gebruik infrastructuur

De reservatie en/of huur van zwembanen, kleedkamers, leslokalen, materiaal surfclub... organiseren en betalen wij voor jou. Kosten voor het parkeren van een wagen of verplaatsingen naar de cursuslocatie, zijn niet inbegrepen in de inschrijvingsprijs.

e. Gebruik specifieke hulpmiddelen

De reddersclub kocht, mede dankzij sponsoring van de Knokke-Heistse middenstand, heel wat lesmateriaal: reanimatiepoppen, duikpop, verschillende soorten reddingsboeien, opblaasbare reddingsvesten... Iedere les staat dit professionele materiaal ter beschikking van de jeugdstrandredders.

f. Verzekering

Iedere cursist en lesgever is, via sportvereniging Fedes vzw, verzekerd bij Arena NV voor burgerlijke aansprakelijkheid en lichamelijke schade.

Bij het zich voordoen van een ongeval of blessure zal de aanwezige lesgever een ongevalsangifte van de verzekering meegeven met de betrokken cursist. De verzekeraar kan tussenkomst weigeren indien de aangifte niet **binnen de 8 dagen** overgemaakt wordt. Maak het ingevulde aangifteformulier zo vlug als mogelijk over door het document gescand te mailen naar info@reddersclubkh.be.

Ook bij vragen omtrent de verzekering neemt u best contact via dit mailadres, eerder dan te wachten tot de eerstvolgende les.

g. Regelmatige nieuwsbrief

De Reddersclub Knokke-Heist vzw stuurt regelmatig een nieuwsbrief over het verloop van de cursus, via het doorgegeven mailadres. Het gaat specifiek om aankondiging van lessen op verplaatsing, wijzigingen in de lesplanning...

Op de pagina www.facebook.com/Jeugdstrandredder verschijnen regelmatig foto's van de cursus en weetjes rond het redden aan zee.

h. Lidmaatschap Reddersclub Knokke-Heist vzw

De reddersclub organiseert allerlei activiteiten het hele jaar door, met een piek tijdens de zomermaanden. Als lid krijg je korting op clubactiviteiten en houden we je op de hoogte van het reilen en zeilen van de club.

4. Praktische info met betrekking tot het zwembad

a. Kledij

Enkel aansluitende zwemkledij, exclusief ontworpen om te zwemmen, is toegestaan; zwemshorts bijvoorbeeld zijn verboden. Gelieve daarmee rekening te houden vanaf de eerste les. Vanaf de tweede les in het zwembad vragen we wel een lange linnen broek en t-shirt met lange mouwen mee te nemen. Jeans, fleece en andere zware stoffen zijn af te raden. Deze kledij dient wel exclusief voor deze trainingen gebruikt te worden, om de hygiëneregels te respecteren.

b. Omkleden

De sportclubs maken gebruik van groepscabines, waar je persoonlijke spullen kunnen blijven liggen tot na de les. Wie toch waardevolle zaken wenst op te bergen kan gebruik maken van de lockers in de inkomhal, die werken met inworp van een muntstuk van 2 euro.

c. Schoenen uit!

Uit respect voor het schoonmaakpersoneel en ieders voeten, vragen we de schoenen uit en aan te doen op de aangegeven locatie (dus niet in de kleedkamers zelf).

d. Parking

Wie met de wagen komt en gebruik wil maken van de parking van het zwembad betaalt hiervoor apart aan de kassa van het zwembad. (als lid van een sportclub kun je een abonnement op de parking nemen voor één jaar; dit is rechtstreeks aan de kassa te vragen).



5. In beeld: leerrijke afwisseling!

Wil je een beeld van de cursus Jeugdstrandredder? Kijk op www.facebook.com/jeugdstrandredder.



3. VRAGEN EN ANTWOORDEN

Krijg ik een diploma na het volgen van de cursus Jeugdstrandredder?

Neen, je krijgt geen erkend diploma. Wel vormt de cursus een zeer goede voorbereiding op de officiële cursus Redder aan Zee welke je nadien kan volgen indien je effectief als strandredder wilt werken.

Kan de reddersclub mij leren zwemmen?

De cursus Jeugdstrandredder leert je allerlei technieken om hulp te bieden aan mensen in nood op en rond het water. We verwachten dus dat je al een zekere zwemvaardigheid hebt. Techniek en conditie kunnen verder verfijnd worden tijdens de cursus. Er zijn verschillende clubs in het zwembad die je persoonlijk kunnen bijstaan om je (beter) te leren zwemmen, indien je daaraan nog zou willen verder werken.

Moet ik in een zwemclub gezeten hebben om te mogen of kunnen deelnemen?

We leggen geen minimeisen op m.b.t. je zwemniveau. De cursus Jeugdstrandredder is laagdrempelig: ongeacht je conditie kun je instappen. We verwachten uiteraard wel dat je kan zwemmen.

Moet ik nog extra trainen buiten de cursus?

We raden iedereen aan om nog zeker één keer per week te gaan zwemmen; enkel zo kun je conditie opbouwen. Het uurtje training tijdens de cursus alleen is niet voldoende. Doe je nog een andere sport? Dat is uiteraard ook goed!

Wat als ik niet aanwezig kan zijn tijdens een les jeugdstrandredder?

We raden je aan zoveel mogelijk aanwezig te zijn: iedere les leren we immers nieuwe technieken aan. Bij eenmalige afwezigheid hoef je ons niet te informeren. Kun je verschillende lessen na elkaar niet komen of stop je de cursus: stuur ons een mailtje.

Ik volgde de cursus Jeugdstrandredder, hoe word ik nu effectief strandredder?

Ga naar de website www.wobra.be en klik door naar de cursus Redder aan Zee. Je vindt er alle info voor je inschrijving.

Ik ben bezig met de officiële cursus, kan ik nog terecht bij de reddersclub?

Uiteraard laten we je niet in de steek: “redders voor redders” is ons moto! Heb je een vraag of wil je wat ondersteuning bij je training? Mail ons en we kijken samen hoe we je kunnen helpen.

4. CONTACTGEGEVENS

1. Adres

Reddersclub Knokke-Heist vzw

Knokkestraat 262, bus 3
8301 Knokke-Heist

Ondernemingsnummer: 0882.953.980

2. Website

www.reddersclubkh.be

3. Mailadressen

Algemeen: info@reddersclubkh.be

Voorzitter, Filip Devos: filip.devos@reddersclubkh.be

Secretaris, Jordy Arici: jordy.arici@reddersclubkh.be

Penningmeester, Benoît Absil: benoit.absil@reddersclubkh.be

Jeugdcoördinator, Bart Daelman: bart.daelman@reddersclubkh.be

Hoofdtrainer, Kjell Devloo-Casier: kjell.devloo-casier@reddersclubkh.be

Materiaalmeester, Yoeni Viaene: yoeni.viaene@reddersclubkh.be

4. Facebook

www.facebook.com/jeugdstrandredder

5. Rekeningnummers

Algemeen: BE20 9792 2300 8156

Cursus Jeugdstrandredder: BE47 9730 8069 8980



