

Edegem | Brasschaat



# Zomer 2021

voor kids van 3-13 jaar

## **Keuze uit:**

- Tennis - Play & Fun
- Tennis - Games & Go!
- Tennis - Kiddies
- Tennis - Funky Hockey
- Tennis - Crazy Voetbal
- Tennis - Boogie & Dance

## WAT IS "TENNIS VOOR KIDS"?

"Tennis voor Kids" vzw organiseert tennislessen en -stages voor kinderen van 3 tot 13 jaar.

We laten onze kids op een leuke en speelse manier kennismaken met tennis. Wij doen er dan ook alles aan om hen een tennisstage te laten beleven die ze zich nog lang zullen herinneren!

Al 21 jaar verzorgen we lessen en stages in en rond Antwerpen. Ons uitgebreid team van tennismonitoren is gespecialiseerd in het lesgeven aan en het begeleiden van kinderen. Onze sport- en spelmonitoren volgen allemaal een pedagogische opleiding of hebben een opleidingscursus tot monitor voltooid. Uw kind is bij ons dus in goede handen.

## ANNULATIE-ZIEKTEVERZEKERING

Deze annulatie-ziekteverzekering kan u enkel afsluiten bij de ondertekening van het inschrijvingsformulier. De premie van de annulatie-ziekteverzekering bedraagt 10% van het totale factuurbedrag. Als de annulatie schriftelijk gebeurt en meer dan 5 dagen vóór aanvang van de tennisstage, zal u het volledige inschrijvingsgeld (verminderd met het bedrag dat u betaald heeft voor de verzekering zelf) terugkrijgen. Als u annuleert minder dan 5 dagen voordat de stage begint, krijgt u de helft van het totale bedrag terug. Als een deelnemer ziek wordt in de loop van de stage, ontvangt u 75% van het inschrijvingsbedrag van de niet-deelgenomen dagen. In dat laatste geval is het verplicht een doktersattest op te sturen.

*Als u geen annulatie-ziekteverzekering heeft afgesloten, is het onmogelijk om bij ziekte het inschrijvingsgeld terug te vorderen. Ook bij annulatie van een stage of als een deelnemer afwezig is zonder meer, zal steeds het volledige inschrijvingsbedrag verschuldigd zijn aan TVK.*

## TENNISSTAGES

Deze stages gaan telkens door van maandag t.e.m. vrijdag in Edegem en Brasschaat. Het gaat hier om externe stages. De kinderen gaan dus elke avond naar huis.

### KORTINGSACTIE 10 TOT 20%

Schrijf je in voor meerdere weken tijdens de zomervakantie en ontvang tot 20% korting.

Meer info: [www.tennisvoorkids.com](http://www.tennisvoorkids.com)

**Bij Tennis  
voor Kids  
staat uw kind  
al 21 jaar  
centraal!**

## FISCAAL ATTEST/ TUSSENKOMSTEN ZIEKENFONDS

U ontvangt uw fiscaal attest automatisch bij ontvangst van uw volledige betaling via e-mail. Via uw ziekenfonds kunt u documenten aanvragen voor een tussenkomst voor zowel onze tennislessen als -stages. U vult deze documenten volledig in en stuurt deze toe naar ons secretariaat. Gelieve steeds een gefrankeerde omslag bij te voegen, anders worden deze documenten niet teruggestuurd.

## HOE UW TENNISSTAGE BOEKEN?

U kan enkel inschrijven via [www.tennisvoorkids.com](http://www.tennisvoorkids.com)

Uw inschrijving wordt automatisch via email bevestigd met als bijlage uw factuur en betaal instructies. De inschrijving is definitief van zodra u op "verzenden" heeft geklikt.

**Telefonische boekingen, wijzigingen of annulaties worden nooit aanvaard.**

## INHOUD ZOMERBROCHURE 2021

|               |         |
|---------------|---------|
| Algemene info | p 2-3   |
| Edegem        | p 4-10  |
| Sfeerbeelden  | p 11    |
| Brasschaat    | p 12-16 |
| Sfeerbeelden  | p 17    |

## INFO & CONTACT

"Tennis voor Kids" vzw  
Bindstraat 20, 2600 Berchem  
Tel: 03/239 17 27 • Fax: 03/239 17 97  
[www.tennisvoorkids.com](http://www.tennisvoorkids.com)  
[info@tennisvoorkids.com](mailto:info@tennisvoorkids.com)

## OPENINGSUREN SECRETARIAAT

Van maandag tot vrijdag  
van 09u00 tot 12u30 en van 13u30 tot 16u00

## DATA ZOMER 2021:

|   |        |                       |         |
|---|--------|-----------------------|---------|
| 1 | Week 1 | 05/07/21 tot 09/07/21 | 5 dagen |
| 2 | Week 2 | 12/07/21 tot 16/07/21 | 5 dagen |
| 3 | Week 3 | 19/07/21 tot 23/07/21 | 4 dagen |
| 4 | Week 4 | 26/07/21 tot 30/07/21 | 5 dagen |
| 5 | Week 5 | 02/08/21 tot 06/08/21 | 5 dagen |
| 6 | Week 6 | 09/08/21 tot 13/08/21 | 5 dagen |
| 7 | Week 7 | 16/08/21 tot 20/08/21 | 5 dagen |
| 8 | Week 8 | 23/08/21 tot 27/08/21 | 5 dagen |



# EDEGEM

## PROGRAMMA

|                        |               |      |
|------------------------|---------------|------|
| Tennis - Play & Fun    | 3 tot 7 jaar  | p 6  |
| Tennis - Games & Go!   | 7 tot 13 jaar | p 7  |
| Tennis - Kiddies       | 3 tot 6 jaar  | p 8  |
| Tennis - Crazy Voetbal | 5 tot 12 jaar | p 9  |
| Tennis - Funky Hockey  | 5 tot 12 jaar | p 10 |



## ADRES

'Sportcentrum Mariënborgh',  
Doornstraat 65B, 2650 Edegem

## UREN

Aanvang: 09.00u - Einde: 17.00u

Programma Tennis - Kiddies:

Aanvang: 09.00u - Einde: 16.00u

## VOOR- EN NABEWAKING

Kunt u uw zoon/dochter niet brengen of ophalen op de voorziene uren? Dat is geen enkel probleem! Wij bieden immers elke dag voor- en nabewaking aan. De kids zullen zich onder toezicht op een toffe manier kunnen bezighouden totdat mama of papa hen komen ophalen.

Onze **voorbewaking** start om 8.00u, duurt tot 9.00u en gaat door in de sporthal.

De **nabewaking** start om 17.00u en loopt tot 18.00u.

**Voor een volledige week voor- en nabewaking betaalt u €12 (5 dagen) / €10 (4 dagen - week 3). Betalen per dag is niet mogelijk.**

## WAT ETEN DE KIDS?

U heeft keuze uit 2 maaltijdformules:

- De kinderen nemen zelf hun lunchpakket mee en eten hun boterhammen op aan één van onze picknick-tafels. Ze hebben ook een ganse dag de mogelijkheid om bij ons een gekoeld drankje aan te kopen met hun drankenkaart.
- De kinderen eten een warme maaltijd in de cafetaria van het sportcentrum. Elke dag serveren wij een lekkere, gevarieerde gezonde kindermaaltijd, dessert en een drankje.

**Kostprijs: €47,50 ( 5 dagen) / Week 3: €38 ( 4 dagen)**

**U kunt onze maaltijden niet per dag bestellen!**

## IN DE PRIJS INBEGREPEN:

- Alle tennismateriaal (racket, ballen, didactisch materiaal,...)
- Huur tennis- en sportvelden (binnen en buiten)
- Naargelang programma sportmaterialen / middagactiviteiten,...
- Ervaren lesgevers en monitoren
- Vieruurtje, de keitoffe "Tennis voor Kids"-pet en een verrassing
- Een ongevallenzekeringsverzekering

## NIET IN DE PRIJS INBEGREPEN:

- Voor- en nabewaking, alle extra programma's, annulatie-/ ziekteverzekering, warme maaltijden.
- Lidgeld (3€). Hierdoor blijft u het hele jaar op de hoogte van al onze activiteiten.



EDEGEM

# TENNIS - PLAY & FUN

3 TOT 7 JAAR

## DATA ZOMER 2021

|        |                       |         |
|--------|-----------------------|---------|
| Week 1 | 05/07/21 tot 09/07/21 | 5 dagen |
| Week 2 | 12/07/21 tot 16/07/21 | 5 dagen |
| Week 3 | 19/07/21 tot 23/07/21 | 4 dagen |
| Week 4 | 26/07/21 tot 30/07/21 | 5 dagen |
| Week 5 | 02/08/21 tot 06/08/21 | 5 dagen |
| Week 6 | 09/08/21 tot 13/08/21 | 5 dagen |
| Week 7 | 16/08/21 tot 20/08/21 | 5 dagen |
| Week 8 | 23/08/21 tot 27/08/21 | 5 dagen |

## KOSTPRIJS

**€ 174 (basisprijs) - week 3 (4 dagen): € 140**

Profiteer van onze kortingsactie tot 20%!

## HOE ZIET DE "TENNIS - PLAY & FUN"-WEEK ERUIT?

"Game, set, match!" Of je nu beginner bent of al gevorderd, bij 'Tennis voor Kids' voelen alle kinderen zich winnaars!

We tennissen 4 uur per dag, verspreid over de voor- en namiddag. Alle kinderen worden in kleine groepjes ingedeeld naargelang hun leeftijd en tennisoniveau.

Verder wordt onze dag afgewisseld met een leuk spelprogramma: we leven ons uit tijdens originele bal- en kringspelletjes, maken de coolste knutselwerkjes, ontdekken samen het 'bos van Mariënborgh', dansen de leukste kinderdansjes, en bij mooi weer worden de waterspelletjes uiteraard ook niet vergeten!

Wil je extra afwisseling in je week?

Doe dan op woensdag mee met onze namiddagactiviteit:

## BAKKEN VOOR BENGELS (3-7 JAAR)

Heb jij de kook- en bakmicrobe ook te pakken? Dan is deze activiteit zeker en vast iets voor jou! Eerst en vooral maken we onze eigen placemat, zodat we vanaf nu de tafel altijd juist kunnen dekken. Als we daarmee klaar zijn, duiken we de keuken in en mag iedereen o.a. zijn/haar eigen pizzazon maken. Na het koken, steken we alles in onze doosjes en ruimen we de keuken weer helemaal op, zoals ook echte chefs dat moeten doen.

**Enkel op woensdagnamiddag tijdens weken: 2-5-6-8**  
**Kostprijs: € 12.**

## HOE ZIET DE "TENNIS - GAMES & GO!"-WEEK ERUIT?

"Game, set, match!" Of je nu beginner bent of al gevorderd, bij 'Tennis voor Kids' voelen alle kinderen zich winnaars!

Deze week tennissen de kids 4 uur per dag, verspreid over de voor- en namiddag. Alle kinderen worden in kleine groepjes ingedeeld naargelang hun leeftijd en tennisoniveau.

Verder gaan we ons helemaal uitleven in het bos: we spelen 'Total loss in het bos', Stratego, Triade, we gaan kampen maken,... Ook Pokéball, een levensechte versie van Jungle Speed of Cluedo kunnen aan bod komen.

Je ziet het, we hebben een gloednieuw en uitdagend programma uitgewerkt, speciaal voor onze 'grote kids'!



## EDEGEM

# TENNIS - GAMES & GO!

7 TOT 13 JAAR

## DATA ZOMER 2021

|        |                       |         |
|--------|-----------------------|---------|
| Week 1 | 05/07/21 tot 09/07/21 | 5 dagen |
| Week 2 | 12/07/21 tot 16/07/21 | 5 dagen |
| Week 3 | 19/07/21 tot 23/07/21 | 4 dagen |
| Week 4 | 26/07/21 tot 30/07/21 | 5 dagen |
| Week 5 | 02/08/21 tot 06/08/21 | 5 dagen |
| Week 6 | 09/08/21 tot 13/08/21 | 5 dagen |
| Week 7 | 16/08/21 tot 20/08/21 | 5 dagen |
| Week 8 | 23/08/21 tot 27/08/21 | 5 dagen |

## KOSTPRIJS

€ 174 (basisprijs) - week 3 (4 dagen): € 140

Profiteer van onze kortingsactie tot 20%!

EDEGEM

# TENNIS - KIDDIES

3 TOT 6 JAAR

## DATA ZOMER 2021

|        |                       |         |
|--------|-----------------------|---------|
| Week 2 | 12/07/21 tot 16/07/21 | 5 dagen |
| Week 5 | 02/08/21 tot 06/08/21 | 5 dagen |
| Week 6 | 09/08/21 tot 13/08/21 | 5 dagen |
| Week 8 | 23/08/21 tot 27/08/21 | 5 dagen |

## KOSTPRIJS

€185 (basisprijs)

Profiteer van onze kortingsactie tot 20%!

## HOE ZIET DE "TENNIS - KIDDIES"-WEEK ERUIT?

Speciaal voor onze jongste kids hebben we sinds dit jaar het programma 'Tennis-Kiddies'. Hier krijgen de kinderen 2 uur tennisles in de voormiddag. Tijdens deze lessen maken ze op een speelse manier kennis met tennis, waarbij de nadruk ligt op balgevoel en balvaardigheid. Uiteraard komen ook de forehand en backhand ruimschoots aan bod.

Een leuk spelprogramma vult de voormiddag verder aan. We spelen verschillende tik-, kring- en balspelletjes, tekenen met stoepkrijt, dansen de leukste kleuterdansjes, knutselen en bij mooi weer spelen we natuurlijk ook waterspelletjes!

In de namiddag doen we altijd iets helemaal anders!

### MAANDAG: WERELD OP Z'N KOP

We verzinnen onze eigen wereld vandaag, volledig met onze eigen regels. Gaan jullie mee naar de gekste wereld die er bestaat?

### DINSdag: PIRATEN VAN DE ZEE

"Wij zijn piraten van de zee, en al wie zijn heeft vaart maar mee!" op zoek naar de gestolen schat van Kapitein Grijsbaard

### WOENSdag: BAKKEN VOOR BENGELS

Heb jij de kook- en bakmicrobe ook te pakken? Deze middag maken we onze eigen pizzazon en nog zoveel meer!

### DONDERdag: IK WORD EN SUPERHELD!

Vandaag gaan we zelf op zoek naar onze eigen superkracht! Daarvoor gaan we eerst even langs bij Zoeperman!

### VRIJDag: HET BETOVERDE BOS

Vandaag gaan we samen met 'Bang Mannetje' op zoek naar de Toverboom aan de rand van het bos.



## HOE ZIET DE "TENNIS - CRAZY VOETBAL"-WEEK ERUIT?

Tennis je graag, maar ben je ook wel een beetje een voetbalfreak? Dan is ons programma 'Tennis-Crazy Voetbal' jou op het lijf geschreven! Een team van enthousiaste monitoren staat een hele week klaar om je op een speelse manier te leren tennissen en voetballen.

### TENNIS

Alle kinderen worden in kleine groepjes ingedeeld volgens leeftijd en tennisniveau. Elke groep krijgt een pakket van 20u tennisles, wat dus betekent dat ze 4u tennisles per dag krijgen, verspreid over de voor- en namiddag. Tijdens deze lessen komen op een leuke en speelse manier alle slagen aan bod: forehand, backhand, opslag, volley,...

### VOETBAL

Een gespecialiseerde voetbal-monitor gaat deze week met jullie aan de slag: de bal aannemen, passen, dribbelen, op doel schieten,... In de voormiddag wordt alles op een speelse manier aangeleerd, zodat we in de namiddag verschillende oefenvormen en korte wedstrijdes in de trainingen kunnen brengen. Er wordt in kleine groepjes van 8-10 kinderen getraind om iedereen zoveel mogelijk individueel te kunnen bijsturen. Maar we vergeten zeker niet dat teamspirit en 'fun hebben' deze week het allerbelangrijkste blijft!



## EDEGEM

# TENNIS - CRAZY VOETBAL

5 TOT 12 JAAR

### DATA ZOMER 2021

|        |                       |         |
|--------|-----------------------|---------|
| Week 3 | 19/07/21 tot 23/07/21 | 4 dagen |
| Week 4 | 26/07/21 tot 30/07/21 | 5 dagen |
| Week 7 | 16/08/21 tot 20/08/21 | 5 dagen |

### KOSTPRIJS

**€185 (basisprijs) - Week 3 (4 dagen): €148**

Profiteer van onze kortingsactie tot 20%!

EDEGEM

# TENNIS - FUNKY HOCKEY

5 TOT 12 JAAR

## DATA ZOMER 2021

|        |                       |         |
|--------|-----------------------|---------|
| Week 2 | 12/07/21 tot 16/07/21 | 5 dagen |
| Week 5 | 02/08/21 tot 06/08/21 | 5 dagen |
| Week 6 | 09/08/21 tot 13/08/21 | 5 dagen |
| Week 8 | 23/08/21 tot 27/08/21 | 5 dagen |

## KOSTPRIJS

€195 (basisprijs)

Profiteer van onze kortingsactie tot 20%!



## HOE ZIET DE "TENNIS - FUNKY HOCKEY"-WEEK ERUIT?

Heb je zin in een keitoffe week vol hockey en tennisplezier? Sta je te trappelen om alle technieken van tennis en hockey te leren? Dan in onze Tennis-Funky Hockey week beslist iets voor jou! Een gans team van enthousiaste monitoren staat een hele week klaar om jou op een speelse manier te leren tennissen en hockeyen.

### TENNIS

Alle kinderen worden in kleine groepjes ingedeeld volgens leeftijd en tennishniveau. Elke groep krijgt een tennislessen-pakket van 20 uur, wat dus betekent dat ze 4 uur tennislessen krijgen, verspreid over de voor- en namiddag. Tijdens deze lessen komen alle slagen aan bod: forehand, backhand, opslag, volley,...en dit alles op een leuke en speelse manier aangebracht.

### HOCKEY-INITIATIE (VELDHOCKEY)

Een gespecialiseerde hockey-monitor leert je deze week stoppen, slaan, dribbelen, pushen, flatsen en nog veel meer andere coole hockeytrucs! We spelen korte hockeymatches en proberen de kids teamspirit en inzicht in het snelle hockeyspel bij te brengen.

Je moet zelf niets extra meenemen. Wij zorgen voor hockeysticks, ballen, scheenbeschermers,... kortom alles wat je nodig hebt om hockey te leren spelen.





# BRASSCHAAT

## PROGRAMMA

|                         |              |      |
|-------------------------|--------------|------|
| Tennis - Play & Fun     | 3 tot 7 jaar | p 14 |
| Tennis - Crazy Voetbal  | 4 tot 7 jaar | p 15 |
| Tennis - Boogie & Dance | 4 tot 7 jaar | p 16 |



## ADRES

'Sportcentrum Peerdsbos'  
Bredabaan 31, 2930 Brasschaat

## UREN

Aanvang: 09.00u - Einde: 16.00u

## VOOR- EN NABEWAKING

Kunt u uw zoon/dochter niet brengen of ophalen op de voorziene uren? Dat is geen enkel probleem! Wij bieden immers elke dag voor- en nabewaking aan. De kids zullen zich onder toezicht op een toffe manier kunnen bezighouden totdat mama of papa hen komen ophalen.

Onze **voorbewaking** start om 8.30u, duurt tot 9.00u en gaat door in de sportzaal.

De **nabewaking** start om 16.00u en loopt tot 17.00u.

**Voor een volledige week voor- en nabewaking betaalt u €10.**  
**Betalen per dag is niet mogelijk.**

## WAT ETEN DE KIDS?

De kinderen brengen zelf een lunchpakket mee. Bij mooi weer eten we dit op aan de picknicktafels bij de speeltuin. Bij regen eten we in de cafetaria van het Peerdsbos. In de basisprijs is ook een flesje water (plat/bruis) naar keuze tijdens de maaltijd inbegrepen.

## IN DE PRIJS INBEGREPEN:

- Alle tennismateriaal (racket, ballen, didactisch materiaal,...)
- Huur tennis- en sportvelden (binnen en buiten)
- Naargelang programma sportmaterialen / middagactiviteiten,...
- Ervaren lesgevers en monitoren
- Vieruurtje, de keitoffe "Tennis voor Kids"-pet en een verrassing
- Een ongevallenzekeringsverzekering

## NIET IN DE PRIJS INBEGREPEN:

- Voor- en nabewaking, annulatie- / ziekteverzekering
- Lidgeld (3€). Hierdoor blijft u het hele jaar op de hoogte van al onze activiteiten.



BRASSCHAAT

# TENNIS - PLAY & FUN

3 TOT 7 JAAR

## DATA ZOMER 2021

Week 4 26/07/21 tot 30/07/21 5 dagen

Week 5 02/08/21 tot 06/08/21 5 dagen

## KOSTPRIJS

€ 174 (basisprijs)

Profiteer van onze kortingsactie tot 20%!



## HOE ZIET DE "TENNIS - PLAY & FUN"-WEEK ERUIT?

"Game, set, match!" Of je nu beginner bent of al gevorderd, bij 'Tennis voor Kids' voelen alle kinderen zich winnaars!

We tennissen 4 uur per dag buiten op het kunstgrassportveld, verspreid over de voor- en namiddag. Alle kinderen worden in kleine groepjes ingedeeld naargelang hun leeftijd en tennishniveau.

Verder wordt onze dag afgewisseld met een leuk spelprogramma: we leven ons uit tijdens originele bal- en kringspelletjes, ontdekken samen de geheimen van het Peerdsbos, dansen de leukste kinderdansjes, en bij mooi weer worden de waterspelletjes uiteraard ook niet vergeten!

Wij zijn alvast klaar voor een week vol tennis, play en héél veel fun! Jullie ook?

## HOE ZIET DE "TENNIS - CRAZY VOETBAL"-WEEK ERUIT?

### TENNIS

Alle kinderen worden in kleine groepjes ingedeeld naargelang hun leeftijd en tennisseniveau. Elke groep krijgt een tennislessenpakket van 20 uur, wat dus betekent dat ze 4 uur tennislessen krijgen, verspreid over de voor- en namiddag. Tijdens deze lessen komen alle slagen aan bod: forehand, backhand, opslag, volley,...en dit alles op een leuke en speelse manier aangebracht.

### VOETBAL

Tijdens deze stage worden de kinderen uitgedaagd om hun voetbaltechnische vaardigheden te ontwikkelen. Hierbij blijft het amusement en speelse karakter centraal staan, alles blijft dus op een recreatief niveau. Er wordt in kleine groepen van 8 à 10 getraind om de kinderen zoveel mogelijk individueel te kunnen coachen. In de voormiddag wordt er vooral op het voetbaltechnische aspect gewerkt waarin iedereen zo vaak mogelijk aan de bal komt. We leggen de focus op het passen naar elkaar en het dribbelen met de bal om zo de balbeheersing van de kinderen te verbeteren.

In de namiddag worden er meer spelelementen in de training gebracht: dat kan gaan van spelletjes met of zonder bal tot korte wedstrijdjes. De doelstelling is om wat ze in de voormiddag geleerd hebben, in de namiddag om te zetten in de praktijk.

## BRASSCHAAT

# TENNIS - CRAZY VOETBAL

4 TOT 7 JAAR

### DATA ZOMER 2021

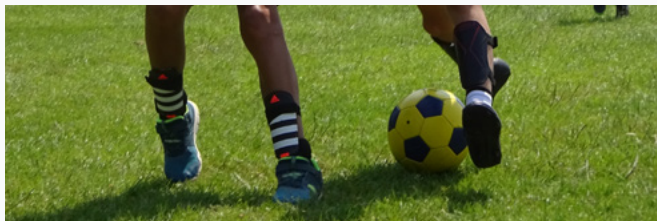
Week 4 26/07/21 tot 30/07/21 5 dagen

Week 5 02/08/21 tot 06/08/21 5 dagen

### KOSTPRIJS

€ 185 (basisprijs)

Profiteer van onze kortingsactie tot 20%!



BRASSCHAAT

# TENNIS - BOOGIE & DANCE

4 TOT 7 JAAR

## DATA ZOMER 2019

Week 4 26/07/21 tot 30/07/21 5 dagen

Week 5 02/08/21 tot 06/08/21 5 dagen

## KOSTPRIJS

€ 179 (basisprijs)

Profiteer van onze kortingsactie tot 20%!

## HOE ZIET DE "TENNIS - BOOGIE & DANCE"-WEEK ERUIT?

"...en 5, 6, 7, 8!" Ja hoor, jullie lezen het goed. Naast tennissen gooien we deze week ook onze dansbeentjes los.

### TENNIS

De kinderen tennissen 4 uur per dag, verspreid over de voor- en namiddag op het kunstgrassportveld. Bij regenweer kunnen we daarvoor uiteraard ook terecht in de sportzaal.

Tijdens deze tennisuurtjes verdelen we de kinderen volgens leeftijd en tennisiniveau. Bij de jongsten maken we op een speelse manier kennis met tennis, waarbij de nadruk ligt op balvaardigheid, balinzicht en forehand. Bij de oudsten gaan we nog een stapje verder en komen ook de backhand en volley nog aan bod.

### DANS

Deze week staan de activiteiten volledig in teken van dansen, ritme en alles wat daarmee te maken heeft. We krijgen om te beginnen een échte choreo aangeleerd op één van de meest recente hits. Daarnaast leven ons uit met stokken tijdens 'Drums Alive', leren ons lichaam beter kennen door ontspannende yoga-oefeningen, én we knutselen onze eigen showkledij voor het toonmoment op vrijdag.

Ziezo, wij zijn alvast klaar voor een week vol tennis, boogie en dance! Jullie ook?



