

# Gedragscode Boksclub

## 1. Respect en sportiviteit

- Toon respect voor trainers, medeboksers en bezoekers.
- Geen discriminerend, intimiderend of agressief gedrag.
- Accepteer winst en verlies met sportiviteit.

## 2. Veiligheid voorop

- Draag de juiste beschermende uitrusting (bitje, bandages, handschoenen, hoofdbescherming indien nodig).
- Sparren gebeurt alleen onder toezicht van een trainer en met wederzijdse instemming.
- Stop direct bij een signaal van de trainer of een medebokser.

## 3. Discipline en inzet

- Kom op tijd en meld je af bij verhindering.
- Volg de instructies van de trainer zonder discussie.
- Train met inzet en houd de focus op zelfverbetering.

## 4. Hygiëne en orde

- Draag schone sportkleding en zorg voor persoonlijke hygiëne.
- Gebruik handdoeken en reinig materialen na gebruik.
- Houd de gym en kleedruimtes schoon en opgeruimd.

## 5. Geen geweld buiten de club

- Boksen is een sport, geen middel voor agressie buiten de club.
- Gebruik bokstechnieken niet voor vechtpartijen of intimidatie.

## 6. Geen alcohol, drugs of doping

- Het gebruik van alcohol, drugs of prestatiebevorderende middelen is verboden.
- Kom niet onder invloed naar de training.

## 7. Open en positieve sfeer

- Iedereen is welkom, ongeacht niveau of achtergrond.
- Help en motiveer elkaar om beter te worden.

Overtreding van deze gedragscode kan leiden tot waarschuwingen, tijdelijke schorsing of uitsluiting van de club.

## Aanspreekpunt integriteit (API)

De aanspreekpersoon integriteit (API) is het eerste aanspreekpunt voor wie een vraag, opmerking, klacht of andere boodschap heeft in verband met seksueel grensoverschrijdend gedrag en/of lichamelijke en seksuele integriteit en kan hiervoor rekenen op volledige discretie.

### Boxing Team VIP

Matthias Ottevaere

[Ottevaerematthias@gmail.com](mailto:Ottevaerematthias@gmail.com)

0472.83.60.29

### Vlaamse Boks Liga

Lisa van der Vleuten

[meldpunt@vlaamseboksliga.com](mailto:meldpunt@vlaamseboksliga.com)

0468.53.88.79

**GEWELD KAN STOPPEN**  
**BEL 1712** ELKE WERKDAG  
VAN 9 TOT 17 UUR  
DISCREET EN GRATIS

