

Tai Chi Kruibeke

Blijf soepel, beweeg met ons mee; we oefenen evenwicht, ademhaling en geest. Op basis van Yin en Yang (vol en leeg), beoefenen we de Yangstijl.

Lessen

- maandag van 9u30 - 11u
- donderdag van 9u30 - 11u

Sporthal Dulpop Bazel

Eerste les gratis
Betaal per les

Vormen: 24 vorm / 8 vorm/ Daoyin
Yangheng Gong Shi Er Fa / Tai Chi Fan

Interesse? Kom langs!

Voorzitters:

Wim Verdonck : widonck@gmail.com

Lieve Rogier: lieverogier@gmail.com



doe nu mee