

't Vovolkje MEI & JUNI 2023



VOORWOORD

Beste VOVO-vrienden!



Een greep uit de vele VOVO-activiteiten en weetjes:

Na heel wat namiddagen dat regen en wind ons noodzaakte de fiets op stal te houden, hopen we op mooi weer en zon zodat de fietstochten toch definitief kunnen van start gaan!

Na de verbouwingen gaat Sporting Bowling weer van start! (zie blz 15)

Op zondag 14 mei kunnen we naar het Spektakel 'Red Star Lines' (zie blz 16)

Vrijdag 9 juni bezoeken we de Luchthaven! (zie blz 17)

Dinsdag 13 juni is er een Cultuurdaguitstap naar Anderlecht (zie blz 18)

Vrijdag 23 juni brengen we een bezoek aan de tenoonstelling 3500 jaar Textiel in de gekende KatoenNatie van Fernand Huts. (Zie blz. 20)

En nog veel meer activiteiten... Lees je VOVOLkje van voor naar achter en van achter naar voor en je ontdekt tal van aangename activiteiten...

Meer nog.... om alvast in je agenda te noteren:

Op woensdag 19 juli - VOVO – Zomer BBQ in de Kusthond!

Op dinsdag 25 juli - Daguitstap Planckendael

Op dinsdag 22 augustus – Daguitstap Roubaix

Het VOVO-bestuur

VOVO-E-postadres: vovo.vzw@skynet.be

Tekst en lay-out "t VOVOLkje" Moniek Vanhercke



ACTIVITEITEN voor de maanden MEI en JUNI!

↳ **TURNEN:** gaat door op MAANDAGEN 8 - 15 en 22 MEI en 5 - 12 - 19 en 26 JUNI van 14u30 tot 15u30 in de Sportzaal **Vayamundo** – Ravelingen, Zeedijk 290.

Spiere worden opgewarmd en daarna nemen we de matjes voor een reeks aangepaste oefeningen van arm-, been-, rug- en buikspieren. Kies best voor losse en gemakkelijke sportkledij (legging of short / T-shirt) alsook voor soepele gymschoentjes. Deelname: € 1,50.

↳ **ZAALWANDELEN:** DINSDAGEN 2 - 9 - 23 en 30 MEI en - 6 - 20 en 27 JUNI om 14u30 in de Sportzaal van **Vayamundo**-Ravelingen (verdieping -1, naast het zwembad.

Op de muziek maken we sportieve oefeningen om ons fitter, leniger en gezonder te voelen. Doe ook mee aan het uurtje? Deelname: € 1,50. Geen Zaalwandelen op 16 mei en 13 juni!

↳ **AQUABICS:** Het wekelijks uurtje oefeningen in het verwarmde water van het zwembad van **Vayamundo**-Ravelingn gaat door op DINSDAGEN 2 - 9 - 23 en 30 MEI en 6 - 20 en 27 JUNI van 15u45 tot 16u45.

Deelname: € 4 (Toegangsbewijs tot het zwembad inbegrepen!)

Maak ook dat je een muntstuk van € 0,50 bij hebt voor je persoonlijk opbergkastje.

Geen aquabic op 16 mei en 13 juni



Er wordt verder met een 10-beurtenkaart gewerkt voor Turnen, Zaalwandelen en Aquabics. Een 10-beurtenkaart kost € 15, kan voor deze 3 activiteiten gebruikt worden en is onbeperkt geldig! (te verkrijgen bij Lutgarde)

↳ **TAI CHI:** WOENSDAGEN 3 - 10 - 17 - 24 en 31 MEI WOENSDAGEN 7 - 14 - 21 en 28 JUNI, telkens van 14u30-15u30 in de sportzaal van **OLVrouwecollege**, Lijsterbeslaan te Oostende-Mariakerke.

Deelname: € 12 voor een “5-beurtenkaart”. Betaling per sessie kan ook. Lesgeefster Renata Allary heeft jarenlang les gevolgd bij Geert VAN LOO, meester in de TAI CHI CHUAN

Tel. Renata 059/70.22.72 of GSM 0486 87 88 16



↳ **COMPUTERCLUB: elke laatste woensdag van de maand!**

Vanaf heden is er ComputerClub elke laatste woensdag van de maand. Wil je graag een item behandeld zien... stuur vliegensvlug een berichtje naar Dirk (vanhee.dirk@gmail.be) met CC naar VOVO (vovo.vzw@skynet.be) en deel mee wat je wil behandeld zien; en... de komende bijeenkomst van de ComputerClub wordt je op je wenken bediend!...

Wanneer er geen specifieke vragen zijn bereid Dirk een willekeurig item voor.



De bijeenkomsten van de ComputerClub gaan zoals steeds door in de zaal in Trefcentrum, Aartshertogstraat 4 te 8400 Oostende – Mariakerke. **Van 14 uur tot 16uur.**

Deelname voor de namiddag: € 5, koffie en koekje inbegrepen!

Data COMPUTERCLUB: WOENSDAGEN 31 mei en 28 juni.

↳ **KOKEN voor MANNEN:** Ok deze keer werd de voorjaars sessie 'Koken voor Mannen' afgesloten met een super lekker **Paasmaal!**

Nu kunnen zowel Lutgarde als de kookmannen genieten van een welverdiende zomerstop!

Nieuwe 'Kookreeks 28' **KOKEN voor MANNEN** najaar 2023, gaat van start in **september** 2023.

Meer hierover in het zomernummer van 't VOVOlkje!

↳ **KLASSIEK BALLET: DONDERDAGEN 4 en 25 MEI en 1 – 8 – 15 – 22 en 29 JUNI** in Balletzaal Rose d'Ivry, Jules Peurquaetstraat 13 te Oostende.

Op de tonen van licht klassieke muziek worden er oefeningen gedaan aan de 'barre' en 'au milieu'. Naast klassieke dans is er ook aandacht voor Modern-, Musical-, Theater en Showdans!

Lesgeefsters zijn Denise DESCHACHT en Carla RABAU.

De balletklas heeft telkens plaats van **14u30 tot 15u30!**

Deelname: € 5 per les.



Geen Balletklassen in de zomermaanden juli en augustus!

Mogelijks onverwachte wijzigingen worden per E-post meegedeeld.

Wil dus regelmatig een kijkje nemen in uw uw E-postbus.

AFSLUITING COMPETITIEKAARTING 2022-2023!

Ter afronding van het Kaartseizoen 2022-2023 wordt er op 5 juni nog competitief gespeeld. Op maandag 19 juni wordt er vriendschappelijke gekaart met prijsuitdeling voor het speeljaar 2022–2023. Daarna genieten zowel Jan als de kaarters van een zomerstop!

Voor speeljaar 2023-2024, uitkijken naar 't VOVOIkje september-oktober!

Er wordt gekaart op **MAANDAGEN 8 en 22 MEI en 5 en 19 JUNI!**

De kaartingen hebben telkens plaats in het **Trefcentrum**, Aartshertogstraat 4 te Oostende-Mariakerke.



Inschrijving van 13u30 tot 13u45!

Na 13u45 zijn er geen inschrijvingen meer mogelijk!

Tafelverdeling om 13u50!

Aanvang van de kaarting om 14uur stipt!

Deelname en inleg: € 5 (koffie of thee met koekje inbegrepen)

Uiteraard kan je er ook frisdrank of een biertje verkrijgen (voor eigen rekening – bij voorkeur vereffenen bij binnenkomen!).

Wie niet kan komen kaarten... graag een seintje aan Jan!

GSM Jan FIERS 0474/71.22.06 of e-mail j.fiers@skynet.be

PRIJZEN:

Wie de hoogste score heeft van de tafel wint € 5

2^{de} wint € 3. Verliezers winnen helaas niets!



Wie een beurt niet heeft kunnen komen kaarten kan op een vrijwillig gekozen kaartnamiddag met de 'joker' spelen.

Dan: worden zowel de gewonnen partijen als de behaalde punten verdubbeld. Inleg voor een jokerbeurt is € 3!

Je kan nu **4 keer per speeljaar** een 'joker' inzetten!



Bij het afsluiten van het kaartseizoen 2022-2023 wordt een jaarklassement gemaakt! Dit respectievelijk volgens het aantal gewonnen partijen en volgens de behaalde punten.

Prijsuitreiking Kaartcompetitie 2022-2023

De kaarting van Maandag 19 juni telt niet mee voor het Puntenklassement! Na de kaarting Zullen Jan FIERS en Karine HOLLEVOET overgaan tot de proclamatie van de Kaartcompetitie 2022-2023.

Er zijn een 10-tal geldprijzen voorzien voor de winnaars van het speelseizoen 2022 – 2023!

De prijsuitreiking heeft plaats vanaf 16u30

Ook een heel speciaal 'DANKJEWEL' aan Karine HOLLEVOET en André DAUW die steeds bereid waren om in te springen wanner het nodig was zodat de kaarting, spijs welk obstakel ook, toch steeds kon doorgaan!...



STAPPEN

Dankzij de inzet van Guido Deloof blijven de Stappers actief!
Ga je ook eens mee?

† **DINSDAG 2 MEI:**

Namiddagwandeling in Zeebrugge; door het dorp langs het strand en de haven.

† **MAANDAG 5 JUNI:**

Namiddag beeldenwandeling in Knokke langs enkele mooie beelden o.a. Beaufort, het strand en de zeepromenade.

Voor beide wandelnamiddagen:

Samenkomst: om 14 uur aan het tramstation te Oostende.

Deelname: € 1

Vooraf inschrijven:

GSM Guido 0499/80.32.80 of per mail guido.deloof@gmail.com

NORDIC WALKING

Gezien er nog weinig interesse is wordt geen specifieke Nordic Walking meer georganiseerd. Wel kan tijdens de gewone wandelingen gebruik gemaakt worden van de Nordic Walking wandelstokken (ook poles genoemd).

RELAXWANDELEN! - NIEUW CONCEPT

Nu het lente is, gaan de Relaxwandelingen weer van start!

Omdat we zowel leden hebben die graag een fikse wandeling maken als leden die het graag bij wat minder km houden en leden voor wie een wandelnamiddag 'wandelen' is... en anderen die graag de namiddag afronden met een 'glas en een plas'; dachten we aan een **nieuw concept 'Relaxwandelen'** met voor elk wat wils!

Afspraak: om 14uur op het stationsplein aan het standbeeld 'De vissersvrouwen'.

Van daaruit maken we een mooie gezonde en natuurvriendelijke wandeling van een 5-tal km!

Voor wie het te ver is, kan gerust afhaken op een punt naar eigen keuze (vb. dicht bij een bus- of tramhalte).



De wandeling wordt beëindigd in de omgeving van een cafetaria, zo kan wie het wenst de wandelnamiddag afsluiten met een lekkere koffie of een frisse pint! Dit echter buiten het wandelgebeuren!

De wandelnamiddag en ook de verzekering stopt bij het beëindigen van de wandeling!

We wandelen op **5 en 19 MEI** en **2 en 16 JUNI**,

Voorzie je van gemakkelijke schoenen!

Zorg dat je een flesje water bij hebt!



Verder is er Relaxwandelen op 7 JULI en 4 en 18 AUGUSTUS!

Verantwoordelijke Marie-Christine SCHOTTE neemt zowel de planning als de leiding van dit mooie initiatief op zich. **Waarvoor heel hartelijk dank!** GSM Marie-Christine 0494 64 25 15

Deelname: €1 per wandeldag.



RELAX FIETSTOCHTEN!

Wie graag fietst maar liever kortere afstanden rijdt aan een rustig tempo, kan elke **DINSDAG** bij de **RELAXFIETSTOCHTEN** terecht.

 **RELAXFIETSTOCHTEN op 2 – 9 – 16 – 23 en 30 MEI en 6 - 13 - 20 en 27 JUNI .**

Indien de weersomstandigheden het toelaten starten we vanuit **Stene-dorp** (kerkplein) om **13u45** voor een rit van +/- 30 à 35 km met in de tweede helft een halte om te relaxen.

De bestemming van de fietstocht wordt bij de aanvang van de fietstocht meegedeeld! (rekening houdend met het weer)

Elke rit wordt begeleid door wegkapiteins die toezien op de veiligheid. Wij vragen dan ook de richtlijnen van deze verantwoordelijken strikt op te volgen!

Voor alle fietsers!!!!:

‘Info & Veiligheidsrichtlijnen van de VOVO-fietser’! (blz 10)

Vanaf een groep van 15+ fietsers mogen we gebruik maken van de rijweg en mag de weg afgezet worden bij het kruisen ervan. Er mag, waar de situatie van de baan het toelaat, met 2 naast elkaar gereden worden!

Wegkapiteins: Fernand BOEDT, Yvette DECRAEMER, Jef ADRIAENS, Willy VANSTEENKISTE en occasioneel: Vera DE GUFFROY, en Rosa BOERAEVE

Fernand Boedt GSM 0477 35 35 67 of ferre.boedt@gmail.com

Yvette Decraemer GSM 0477 93 49 81

Deelname: € 1 per rit.



'GROTERE' FIETSRITTEN!


Wie houdt van een groter aantal kilometer en aan een iets sneller tempo is bij de 'Grotere' Fietsritten' aan het juiste adres!

Na een inlooperperiode met kortere ritten gaan we over naar langere ritten.

We starten steeds aan het kerkje van **Stene dorp!** Voor de **namiddagritten** is dat **om 13.30 uur** en voor een **dagrit om 9.00uur.**

We starten steeds vol enthousiasme én met een rijklare fiets!
(onberispelijke remmen en fietsbanden)

 **DONDERDAG 4 MEI:** Namiddagrit **Oostduinkerke.**

 **DONDERDAG 11 MEI:** Namiddagrit **Blankenberge**

 **DINSDAG 16 MEI:** Dagrit **Sluis** - Vrij middagmaal in Sluis!.

 **DONDERDAG 25 MEI:** Namiddagrit **Leke.**

 **DONDERDAG 1 JUNI:** Namiddagrit **Sint-Joris**

 **DONDERDAG 8 JUNI:** Namiddagrit **Varsenare.**

 **DONDERDAG 15 JUNI:** Dagrit **Woumen.**

's Middags eten we in **De Speelman** allemaal een koude schotel aan democratische prijs!

 **DONDERDAG 22 JUNI:** Namiddagrit **Stalhille.**

 **DONDERDAG 29 JUNI:** Namiddagrit **Lange Max.**

Wekelijks genieten van een leuke fietstrip kan enkel dankzij de hulp en inzet van onze vaste groep vertrouwde **wegkapiteins!**

Hartelijke dank aan Firmin ROSSEEL, Georges DEMAEGDT, Pierre T'JONCK Marc VERHELST, Jef ADRIAENS, Willy VANSTEENKISTE, Jef LOOTENS, Fernand BOEDT en Lutgarde VERBRUGGHE.

↳ **Administratie en reservatie – Lutgarde - GSM 0473 934316 of lutgarde.verbrugghe@telenet.be**

↳ **Routes en Wegkapiteins: Fernand - GSM 0477 353567 of ferre.boedt@gmail.com**

SCHEMA 'GROTERE' FIETSRITTEN FIETSJAAR 2023


Hierbij het fietsschema voor 2023
zodat jullie al keuzes en plannen kunnen maken.




Datum	Rit	Bestemming
Donderdag 6 juli	dagrit	Lampernisse
Donderdag 13 juli	nm	Houtave
Donderdag 20 juli	nm	Lissewege
Donderdag 27 juli	dagrit	Heuvelland
Donderdag 3 augustus	nm	Macarel
Donderdag 10 augustus	nm	Vosseslag
Donderdag 17 augustus	dagrit	Bray Dunes
Donderdag 24 augustus	nm	Beisbroeck
Donderdag 31 augustus	nm	Lange Max
Donderdag 7 september	dagrit	Lo
Donderdag 14 September	nm	Zuienkerke
Donderdag 21 september	nm	Lange Max
Donderdag 28 september	nm	Blankenberge
Donderdag 5 oktober	nm	Wijnendale station
Donderdag 12 oktober	nm	Nieuwpoort Guidon
Donderdag 19 oktober	nm	Koekelaere
Donderdag 26 oktober	nm	Snellegem




INFO & VEILIGHEIDSRICHTLIJNEN VAN DE V.O.V.O.-FIETSER

 **Ieder VOVO-lid kan deelnemen aan de fietstochten maar dient de (fluit)signalen van de wegkapiteins onmiddellijk na te leven:**
1 x fluitsignaal: “Opgepast, hindernis vooraan gesignaleerd!”
2 x fluitsignaal: “Gevaar komende van achteraan!”
3 x fluitsignaal: “Iedereen Stoppen!”




 **De fietsers blijven steeds “tussen de wegkapiteins” in rijden tijdens het dwarsen van de baan!**

 Denk er aan: een **fietshelm** kan veilige bescherming bieden!


 In groep is fietsen “met twee naast elkaar” toegestaan. Wanneer dit niet mogelijk is, dient de fietser die uiterst “rechts” rijdt (dus dichtst aan de boord/kant van de weg) even sneller te fietsen en vòòr te gaan. Hij die uiterst “links” rijdt (dus dichtst bij de rijbaan) moet achter zijn vriend aanschuiven. Wij vragen dit zo toe te passen!

 Iedereen heeft steeds een **nieuwe reservebinnenband** mee.


 Het spreekt natuurlijk vanzelf dat ook de buitenbanden in goede staat dienen te verkeren.




 Elektrische fietsen worden niet hersteld.

 De deelname per namiddag- of dagrit bedraagt € 1 per persoon, te vereffenen bij de aanvang van de fietsrit.


 Niet-leden kunnen éénmalig meerijden en betalen dan € 1,50 zodat zij dan voor die ene keer verzekerd zijn.

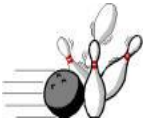
 “Regen en fietsen” zijn geen leuke combinaties. **Het al dan niet doorgaan van een rit wordt - bij twijfel - beslist op de startplaats.**

 Bij koude (**minder dan 10 graden**) of storm wordt er niet gefietst.

 Wie voortijdig de groep verlaat, valt uiteraard buiten de VOVO-verzekering en rijdt dus verder op eigen risico.



 Tijdens iedere rit wordt (ongeveer halverwege) halt gehouden in een tea-room/herberg voor een glas en een plas.



Na een periode van verbouwwerwerken is de Sporting Bowling Club weer open! Weliswaar onder een gans nieuw concept; maar voor ons blijft alles zoals voorheen!

Omdat we een ganse periode niet gebowld hebben start het nieuwe competitiejaar maar vanaf september 2023!

Wil je leren bowling spelen? Gezien we tot eind juni enkel vriendschappelijk spelen, krijg je nu uitgebreid de kans om de knepen van het bowlen onder de knie te krijgen!!!

Er wordt vriendschappelijk bowling gespeeld op :

VRIJDAGEN 5 – 12 - 19 en 26 MEI en 2 – 9 – 16 – 23 en 30 JUNI!

De deuren van de 'Sporting Bowling', Sint-Sebastiaanstraat 26 te Oostende - centrum zijn open om 14 uur.

Wees tijdig aanwezig - **ten laatste om 14u20** - zodat gezamenlijk kan gestart worden om 14u30 stipt!

De prijs bedraagt € 4 per persoon/per spel (bowlingbal inbegrepen)
Per namiddag worden 2 bowling beurten gespeeld.

Gebruik van nette schoenen kost € 1 (wie eigen bowlingschoenen heeft kan deze uiteraard gebruiken).

Alles wordt betaald aan de ingang aan onze V.O.V.O. -verantwoordelijke Pamela MCNALLY. Dranken worden aan de bar afgerekend!



Nieuwe spelers gezocht!!!



SPEKTAKEL-MUSICAL: RED STAR LINE!

ZONDAG 14 MEI om 15uur brengt studio 100 de **Musical 'Red Star Line'** het Studio 100 Pop-Up Theater te Puurs.

Een spectaculaire musical vol drama en humor, spanning en ontroering waarin de zoektocht naar een beter leven centraal staat

Deelname : Musical , bus, middagmaal en begeleiding € 115

Nog maar enkele plaatsen vrij!

Afspraak: Om **9uur** aan het Mariakerkeplein! De bus vertrekt om **9u30** (stipt!)!

We **middagmalen** in de 'Lunch Garden' om tijdig te zijn voor de theatervoorstelling.

Inschrijving: Geef NU je naam op aan Lutgarde GSM 0473 93 43 16 (elke voormiddag tussen 9 en 11u30) of lutgarde.verbrugghe@telenet.be zodat de kaarten kunnen besteld worden! Wie zijn naam niet opgegeven heeft kan er nadien niet meer bij!

Wil na uw inschrijving, ter bevestiging het verschuldigde bedrag binnen de 5 werkdagen storten op het V.O.V.O.-rekeningnummer BE36 0011 8593 9881 met als mededeling "Je Naam + Red star Line".



Bezoek aan de 'Landzijde' LUCHTHAVEN!

VRIJDAG 9 JUNI brengen we met VOVO een geleid bezoek aan de 'landzijde' van de **INTERNATIONALE LUCHTHAVEN OOSTENDE-BRUGGE**.

De Internationale Luchthaven Oostende-Brugge is gelegen op het grondgebied van Oostende, in het hartje van Europa en aan de Noordzee. Deze luchthaven huisvest alles voor de drie pijlers : passagiersvluchten, vrachtovervoer en General Aviation. De exploitatie is in handen van het Vlaams Gewest.

De rondleiding gebeurt door de vzw REPLO (Regionaal Platform Luchthaven Oostende), de vzw die de belangen van de luchthaven verdedigt sinds meer dan 20 jaar.

VOVO-medewerker Karine is ook lid van vzw REPLO en verzorgt voor ons de rondleiding. Ze zal ons wegwijs maken in het reilen en zeilen op de Oostendse luchthaven. Je komt alles te weten over de historiek en de activiteiten op en rond de luchthaven, dit zowel voor passagiers, vrachtovervoer als voor de private- en VIP vluchten.

Aan de hand van een film krijg je een duidelijk inzicht wat er, zowel voor als achter de schermen van de luchthaven allemaal gebeurt.

Omdat voor de Belgische luchthavens (ook na corona!) nog steeds de maatregel i.f.v. terreurniveau 3 geldt kunnen geen bezoeken toegestaan worden aan 'airside'. Direct contact met of toegang tot de vliegtuigen is dus helaas niet mogelijk, maar dit neemt niet weg dat de er tijdens rondleiding hierover heel wat kan verteld worden.

Deelname: € 4/pp voor de anderhalf uur durende rondleiding met film.

Afspraak: We verzamelen **om 14uur** aan de ingang van de luchthaven (te bereiken met bus nr 6 - Raversijde – Luchthaven).

Inschrijven: Geef je naam op aan Moniek GSM 0476 43 74 00 (elke voormiddag tussen 9u30 en 11u30) of monique.vanhercke@telenet.be en dit **tot uiterlijk 31 mei**.

Wil na uw inschrijving, ter bevestiging het verschuldigde bedrag, storten op het V.O.V.O.-rekeningnummer BE36 0011 8593 9881 met als mededeling "Je Naam + Luchthaven"

Cultuur daguitstap naar ANDERLECHT!

DINSDAG 13 JUNI organiseert VOVO een daguitstap naar ANDERLECHT met:

- * in de voormiddag een bezoek aan het Erasmushuis en het Begijnhof
- * in de namiddag een stadswandeling onder begeleiding van Paul Grar.

Het ERASMUSHUIS is een van de oudste gotische huizen van Brussel. Erasmus, de « Prins der Humanisten », verbleef er van mei tot oktober 1521. In de verschillende vertrekken kun je schilderijen en prenten van de meesters uit de 15de tot de 17de eeuw ontdekken, zoals: Albrecht Dürer, Hugo Van der Goes, Cornelis Metsys ... alsook portretten van Erasmus naar het voorbeeld van Hans Holbein en Quenten Metsys.

De beeldhouwwerken uit de 16de eeuw getuigen van het vakmanschap van de kunstenaars uit de Rijnvallei en de Zuidelijke Nederlanden. Een rijke collectie boeken uit de 16de eeuw vertegenwoordigt het gedachtegoed van deze bijzondere geest, die een grote stempel heeft gedrukt op de Europese beschaving.

Achter het huis bevindt zich een tuin met geneeskrachtige planten geïnspireerd door de middeleeuwse ommuurde tuin, ontworpen door landschapsarchitect René Pechère. Hier worden zo'n honderd geneeskrachtige planten gekweekt die als zodanig bekend stonden bij de geneesheren uit de 16de eeuw.

Daarachter bevindt zich een Filosofische Tuin met werken van hedendaagse kunstenaars, onder wie Marie-Jo Lafontaine en Bob Verschueren.

Het Begijnhof van Anderlecht is het kleinste begijnhof van België. Gesticht in 1252 bestaat het tegenwoordig uit twee vleugels rondom een ommuurde tuin met waterput. Hier vonden de begijnen onderdak tot aan de Franse Revolutie, waarna het diende als hospice en verblijf voor arme vrouwen tot het in 1928 zijn deuren sloot.

Het BEGIJNHOF bestaat uit twee vleugels uit de 15de , 16de en 18de eeuw die een binnentuin met een waterput omkaderen. Tot aan de Franse Revolutie woonden hier begijntjes. Later deed het begijnhof dienst als godshuis en woning voor arme vrouwen. In 1928 werd het gesloten om in 1930 opnieuw te worden geopend als folklore- en heemmuseum.

In 2021 werd het museum ontmanteld en ontruimd met het oog op een grondige restauratie. Vandaag is dit uitzonderlijke erfgoed, uniek in Europa, volledig gerestaureerd

Na het middagmaal maken we een stadswandeling onder leiding van Paul Grar

Paul Grar is Master in de Kunstgeschiedenis en Archeologie, is al meer dan 30 jaar verbonden aan meerdere Brusselse musea (Kunst & Geschiedenis, KMSK), Culturele instellingen (Bozar) en privécollecties. Paul is de kleinzoon van de Belgisch beeldhouwer George Grar.

Deelname: € 70 (trein (heen en terug), bus, toegangsgelden, gidsen, middagmaal, stadswandeling met gids en VOVO-begeleiding).

Afspraak: Om **8u15** in de vertrekhal van het station. We vertrekken met de trein van **8u40** naar Brussel en verder met de bus naar Anderlecht:

Inschrijving: Geef je naam op aan Lutgarde GSM 0473 934316 (elke voormiddag tussen 9 en 11u30) of lutgarde.verbrugghe@telenet.be

Wil na uw inschrijving, ter bevestiging het verschuldigde bedrag **binnen de 5 werkdagen** storten op het V.O.V.O.-rekeningnummer BE36 0011 8593 9881 met als mededeling "Je Naam + "Anderlecht".



WANNEER KAN JE BIJ V.O.V.O. TERECHT?

De kantoren van V.O.V.O. zijn gevestigd in het TREFCENTRUM, Aartshertogstraat 4 te Oostende-Mariakerke. Telefoon: 059/50.84.80.

Wanneer kan je ons bereiken op kantoor?

Elke WOENSDAG van 14uur tot 16uur.

Heb je een dringende boodschap en zijn we er niet? Je kunt je bericht altijd inspreken (wèl naam en telefoonnummer duidelijk vermelden) op het automatisch antwoordapparaat/voice mail van V.O.V.O.

tel. 059/50.84.80 of een berichtje sturen naar het V.O.V.O.-E-postadres: vovo.vzw@skynet.be. Indien nodig, nemen we graag spoedig contact op!

Het V.O.V.O.-bestuur en vrijwillige medewerkers!



Daguitstap: 3500 JAAR **T**EXTIEL in de **K**ATOENNATIE!

Op **VRIJDAG 23 JUNI** organiseert VOVO een daguitstap naar de **KATOENNATIE** te Antwerpen waar we de tentoonstelling '3500 JAAR **T**EXTIEL' bezoeken.

We vertrekken met de trein van **9u10** vanuit Oostende naar Antwerpen waar we de metro (24) nemen (omstreeks 11u15) naar het Eilandje. Omstreeks **12uur** worden we in een plaatselijk restaurant op het Eilandje verwacht voor het middagmaal. **xxxx**

Na het middagmaal wandelen we (ongeveer 10') we naar de KatoenNatie waar we om **14u30** verwacht worden voor de tentoonstelling '3500 jaar Textiel'. Rondleiding met gids van ongeveer 2 uur!

"3500 JAAR **T**EXTIELKUNST" neemt u mee op een reis door de geschiedenis van Egypte, van de Faraonische tot Islamitische periode. In vijf serene zalen ontdekt u eeuwenoude textielkunst, kledij, accessoires en andere archeologische vondsten uit het oude Egypte, Nabije Oosten en Centraal Azië. De blikvanger is de Tunicazaal, waar de wereldwijd grootste collectie van complete tunica's getoond wordt.

Na dit bezoek nemen we de metro terug naar het station om dan met de trein van **18u06** terug naar Oostende te sporen. Aankomst te Oostende voorzien omstreeks 19u50!

Wie het wenst kan uiteraard naar eigen believen de groep verlaten en nog wat tijd vrij spenderen in Antwerpen.



Deelname: € 38 (middagmaal, toegang Tentoonstelling met gids en begeleiding) – Treinticket voor eigen rekening!

Afspraak: om **8u45** in de lokettenzaal van het Treinstation Oostende. Neem alvast je treinticket!

We vertrekken met trein om **9u10!** Wees stipt aanwezig aub!
Aankomst te Antwerpen voorzien rond 10u54.

Inschrijving: Wil je er ook bij zijn? Geef je naam op aan Moniek GSM 0476 437400 (elke voormiddag tussen 9 en 11u30) of monique.vanhercke@telenet.be

Wil na uw inschrijving, ter bevestiging het verschuldigde bedrag overschrijven op de V.O.V.O.-rekening nummer BE36 0011 8593 9881 met als mededeling “Je Naam + Katoennatiel” en dit binnen de 5 werkdagen na inschrijving.

Maak dat je je lijnkaart bij hebt (voor bus of metro)

~~~~~

## INNIGE DEELNEMING



We vernamen het overlijden van onze dierbare leden:

☞ **Tekenaar - Kunstschilder Werner WATTY**, echtgenoot van wijlen ons bestuurslid Claire FONTEYNE die ons op 70-jarige leeftijd verliet. Werner was geen actief lid maar tekende tal van nieuwjaarskaartjes en verzorgde steeds de opmaak (lay-out) van zowel onze verjaardags- als Nieuwjaarskaartjes, zodat je niet zomaar een kaartje maar een uniek kunstwerkje kreeg! Onze innige deelneming aan de kinderen, kleinkinderen en familie van Werner!

☞ **Patrick BRISSINCK**, zoon van Willy en wijlen Marietje, die velen nog zullen herinneren van de vele daguitstappen en wandelingen die ze samen meemaakten. Patrick verliet ons op amper 60-jarige leeftijd. Onze oprechte deelneming aan Willy die na jaren intense zorg samen met Marietje voor hun oogappel, nu verweest en alleen achterblijft.

## VL@S-afdeling Oostende:

Ook V.O.V.O.-leden zijn welkom bij onze zustervereniging VL@S (Vlaamse Actieve Senioren).

**DONDERDAG 11 MEI:** organiseert VL@S een lezing over “**INDIA, mysterie en symboliek in de kunst**” door Jan Thienpont en Rita Vanden Branden.

Een kunsthistorische schets van Jan en Rita Thienpont-Vanden Branden. De montage geeft een overzicht van wat India de bezoeker te bieden heeft op kunstgebied. Aan de hand van ontdekkingsverhalen proberen wij, samen met de onvermoeibare ontdekkers de Indische kunstvormen te achterhalen. Het resultaat is verrassend rijk. Onvoorstelbare schoonheid komt aan het licht. Op het eerste gezicht lijken de opeenvolgende artistieke tradities erg van elkaar te verschillen. Maar bij nader toezicht vinden we vele gelijkenissen - van de oudste Boeddhistische monumenten tot de laat-Moghul bouwwerken - die wijzen op het originele van de Indische kunst

**DONDERDAG 8 JUNI** organiseert VL@S een lezing over “**Nalatenschapsorganisatie op maat en nieuwe wetgeving** (nieuwe wetgeving, bescherming van erfgenamen, milderden van erfbelasting met behoud van controle)” door Koen Brysaert

Gaan moeten we ooit allemaal. De manier waarop, die hebben we helaas niet in de hand. Maar u kunt wie en wat u lief is, wel beschermen met een successieplanning op maat. Zo zorgt u voor uw gemoedsrust en die van uw dierbaren. En daar wacht u best niet mee tot het leven u verrast.

En ook al denken we er vooraf niet zo graag aan, het is belangrijk om toch goed voorbereid te zijn. Een overlijden of onverwacht overlijden zonder voorzorgen kan immers gepaard gaan met onaangename verrassingen.

Tijdens de voordracht geeft Koen Brysbaert - adviseur en fiscalist bij Strategica - u inzichten over het nieuwe erfrecht, hoe u een hoge erfbelasting vermijdt en ook controle behoudt over uw vermogen. De sleutel is een persoonlijke successieplanning waarmee u gemoedsrust creëert voor uzelf, uw partner en andere erfgenamen.

Beide voordrachten hebben plaats in de lokalen van Ontmoetingscentrum ‘**De Schelp**’, Elisabethlaan 32 (via buslijn 6 – halte hoek

Nieuwpoortsesteenweg-Elisabethlaan) en vangen aan om **14u30.**

Reserveren voor de lezingen hoeft niet.

**Inkom:** VI@s-leden: € 4,00 - VOVO-leden: € 7,00 - Niet leden: € 10,00

Contact: Marleen Sys. marleen.sys@skynet.be of Tel. 059 70 79 46

# Gelukkige verjaardag

**Zij vieren hun verjaardag in de maand MEI!**

**2 mei** : Loretta MAENE

**3 mei** : Jozef LOOTENS

**4 mei** : Leonie VANDEWINKEL WAUTERS

**5 mei** : John VERPOUCKE; Christiane DESOPPER en Michèle DERYCKERE DECRAENE

**7 mei** : Freddy DEPUYDT LAUREYS;

**8 mei** : Philippe BARRAT

**9 mei** : Francine ASPESLAGH

**10 mei** : Ingrid VAN MENSEL

**11 mei** : Dirk VAN HEE

**12 mei** : Jeanine DEFER STEVENS

**15 mei** : Marie-Christine SALENBIEN

**16 mei** : Magda HERREMAN DE CLOEDT

**17 mei** : Roger WIENEKE en Denise PIERS DERIEUW,

**18 mei** : Karine CONSIDERANT HOLLEVOET en

Marc VAN DE VYVERE CORDIER

**20 mei** : Mireille BESSEMANS en DERVEAUX Veronique

**21 mei** : Lucia DE VILDER

**22 mei** : Filip DERYCKERE

**24 mei** : Bea VANCRAEYNES

**23 mei** : Pascal HANSENS

**26 mei** : Monique DENECKER

**27 mei** : Jaak VANDEMEULEBROUCKE en Marc VERHELST

**28 mei** : Waldine BERG

**30 mei** : Georges VAN COILLIE.



# Gelukkige verjaardag

1

Zij vieren hun verjaardag in de maand JUNI!

**2 juni** : Iris BAES

**3 juni** : Marleen WAMBACQ

**4 juni** : Cecile PARMENTIER ; Marc CUFFEZ en

Christine KRAMERS NIERYNCK

**5 juni** : Marlène AXEMACHER en Mia VAN THIENEN VERMEESCH

**6 juni** : Jenny BARBIER

**9 juni** : Henk GALLE

**12 juni** : Maureen BELOT HICKS

**13 juni** : Jacqueline Belpame

**14 juni** : Veerle GOORMACHTIGH VANSTECHELMAN;

Ingrid JANSSENS ROGIER en Monique VANDERCRUYSSSEN ROTTEY

**15 juni** : Christiane DE BRABANDERE

**17 juni** : Els BYN VANDAELE

**20 juni** : Mieke BONNARENS en Mireille DE MEYER

**21 juni** : Hilde TANGHE en Luc RUBBEN

**22 juni**: Monique HERREBOUT

**23 juni** : Odette STORM JANSSENS en Lieve LUST

**27 juni** : André VANHULLE

**29 juni** : Lieve CASTELEIN

**30 juni** : Francoise DEDEYNE GILBERT.





## AGENDA MEI 2023

|         |    |              |                                  |                     |
|---------|----|--------------|----------------------------------|---------------------|
| Dinsd   | 2  | 13u45        | Relaxfietstocht<br>Stappen       | Stene-dorp          |
|         |    | 14uur        | Natuurwand.Zeebrugge             | Tramtation          |
|         |    | 14u30        | Zaalwandelen                     | Vaya Mundo          |
|         |    | 15u45        | Aquabics                         | Zwemb. Vaya Mundo   |
| Woensd  | 3  | 14u30        | Tai chi                          | Sportz. OLV College |
| Donderd | 4  | <b>14u30</b> | Klassiek Ballet                  | Zaal Rose d'Ivry    |
|         |    | 13u30        | 'Grotere' Fietsrit Oostduinkerke | Stene-dorp          |
| Vrijdag | 5  | 14u20        | Bowling - vriendschappelijk      | Sint-Sebastiaan     |
|         |    | 14uur        | Relaxwandeling                   | Stationsplein       |
| Maand   | 8  | 13u30        | Manillenkaarting                 | Trefcentrum         |
|         |    | 14u30        | Turnen                           | Vaya Mundo          |
| Dinsd   | 9  | 13u45        | Relaxfietstocht                  | Stene-dorp          |
|         |    | 14u30        | Zaalwandelen                     | Vaya Mundo          |
|         |    | 15u45        | Aquabics                         | Zwemb. Vaya Mundo   |
| Woensd  | 10 | 14u30        | Tai chi                          | Sportz. OLV College |
| Donderd | 11 | 13u30        | 'Grotere' Fietsrit Blankenberge  | Stene-dorp          |
| Vrijdag | 12 | 14u20        | Bowling - vriendschappelijk      | Sint-Sebastiaan     |
| Zondag  | 14 |              | <b>MOEDERDAG</b>                 |                     |
|         |    | <b>9uur</b>  | <b>Musical - Red Star Line</b>   | Mariakerkeplein     |





# AGENDA



|         |    |             |                                |                     |
|---------|----|-------------|--------------------------------|---------------------|
| Maand   | 15 | 14u30       | Turnen                         | Vaya Mundo          |
| Dinsd   | 16 | <b>9uur</b> | 'Grotere' <b>Dagsrit</b> Sluis | Stene-dorp          |
|         |    | 13u45       | Relaxfietstocht                | Stene-dorp          |
|         |    | 14u30       | Zaalwandelen                   | Vaya Mundo          |
|         |    | 15u45       | Aquabics                       | Zwemb. Vaya Mundo   |
| Woensd  | 17 | 14u30       | Tai chi                        | Sportz. OLV College |
| Donderd | 18 |             | <b>HEMELVAARTSDAG</b>          |                     |
| Vrijdag | 19 | 14uur       | Relaxwandeling                 | Stationsplein       |
|         |    | 14u20       | Bowling - vriendschappelijk    | Sint-Sebastiaan     |
| Maand   | 22 | 13u30       | Manillenkaarting               | Trefcentrum         |
|         |    | 14u30       | Turnen                         | Vaya Mundo          |
| Dinsd   | 23 | 13u45       | Relaxfietstocht                | Stene-dorp          |
|         |    | 14u30       | Zaalwandelen                   | Vaya Mundo          |
|         |    | 15u45       | Aquabics                       | Zwemb. Vaya Mundo   |
| Woensd  | 24 | 14u30       | Tai chi                        | Sportz. OLV College |
| Donderd | 25 | 10u30       | Klassiek Ballet                | Zaal Rose d'Ivry    |
|         |    | 13u30       | 'Grotere' Fietsrit Leke        | Stene-dorp          |
| Vrijdag | 26 | 14u20       | Bowling - vriendschappelijk    | Sint-Sebastiaan     |
| Zondag  | 28 |             | <b>PINKSTEREN</b>              |                     |
| Dinsd   | 30 | 13u45       | Relaxfietstocht                | Stene-dorp          |
|         |    | 15u45       | Aquabics                       | Zwemb. Vaya Mundo   |
| Woensd  | 31 | 14uur       | ComputerClub                   | Trefcentrum         |
|         |    | 14u30       | Tai chi                        | Sportz. OLV College |

Zondag 11 juni !

*Fijne vaderdag*





# AGENDA



## AGENDA JUNI 2023

|               |           |              |                                   |                      |
|---------------|-----------|--------------|-----------------------------------|----------------------|
| Donderd       | 1         | 13u30        | 'Grotere' Fietsr. Sint-Joris      | Stene-dorp           |
|               |           | 14u30        | Klassiek Ballet                   | Zaal Rose d'Ivry     |
| Vrijdag       | 2         | 14uur        | Relaxwandeling                    | Stationsplein        |
|               |           | 14u20        | Bowling-vriendschappelijk         | Sport.BowlingCentrum |
| Maand         | 5         | <b>13u45</b> | Manillenkaarting competitie       | Trefcentrum          |
|               |           | <b>14uur</b> | Stappen Knokke - Beeldenw.        | Tramstation          |
|               |           | 14u30        | Turnen                            | Sportz.Vaya Mundo    |
| Dinsd         | 6         | 13u45        | Relaxfietstocht                   | Stene-dorp           |
|               |           | 14u30        | Zaalwandelen                      | Sportz.Vaya Mundo    |
|               |           | 15u45        | Aquabics                          | Zwemb.Vaya Mundo     |
| Woensd        | 7         | 14u30        | Tai chi                           | Sportz. OLV College  |
| Donderd       | 8         | 13u30        | 'Grotere' Fietsr. Varsenare       | Stene-dorp           |
|               |           | 14u30        | Klassiek Ballet                   | Zaal Rose d'Ivry     |
| Vrijdag       | 9         | 14u20        | Bowling-vriendschappelijk         | Sport.BowlingCentrum |
| <b>Zondag</b> | <b>11</b> |              | <b>VADERDAG</b>                   |                      |
| Maand         | 12        | 14u30        | Turnen                            | Sportz.Vaya Mundo    |
| Dinsd         | 13        | 8u15         | <b>Daguitstap Anderlecht</b>      | Vertrekhal Station   |
|               |           | 13u45        | Relaxfietstocht                   | Stene-dorp           |
|               |           | 14u30        | Zaalwandelen                      | Sportz.Vaya Mundo    |
|               |           | 15u45        | Aquabics                          | Zwemb.Vaya Mundo     |
| Woensd        | 14        | 14u30        | Tai chi                           | Sportz. OLV College  |
| Donderd       | 15        | <b>9uur!</b> | 'Grotere' <b>DAG</b> rit Woumen   | Stene-dorp           |
|               |           | 14u30        | Klassiek Ballet                   | Zaal Rose d'Ivry     |
| Vrijdag       | 16        | 14u20        | Bowling-vriendschappelijk         | Sport.BowlingCentrum |
|               |           | 14uur        | Relaxwandeling                    | Stationsplein        |
| Maand         | 19        | 13u45        | Manillenkaarting vriendschapp.    | Trefcentrum          |
|               |           | <b>16u30</b> | <b>Prijsuitreiking 2022-2021!</b> |                      |
|               |           | 14u30        | Turnen                            | Sportz.Vaya Mundo    |
| Dinsd         | 20        | 13u45        | Relaxfietstocht                   | Stene-dorp           |
|               |           | 14u30        | Zaalwandelen                      | Sportz.Vaya Mundo    |
|               |           | 15u45        | Aquabics                          | Zwemb.Vaya Mundo     |





|         |    |             |                               |                      |
|---------|----|-------------|-------------------------------|----------------------|
| Woensd  | 21 | 14u30       | Tai chi                       | Sportz. OLV College  |
| Donderd | 22 | 14u30       | Klassiek Ballet               | Zaal Rose d'Ivry     |
|         |    | 13u30       | 'Grotere' Fietsr. Stalhille   | Stene-dorp           |
| Vrijdag | 23 | <b>8u45</b> | <b>Daguitstap KATOENNATIE</b> | Lokettenhall Station |
|         |    | 14u20       | Bowling-vriendschappelijk     | Sport.BowlingCentrum |
| Maandag | 26 | 14u30       | Turnen                        | Sportz.Vaya Mundo    |
| Dinsd   | 27 | 13u45       | Relaxfietstocht               | Stene-dorp           |
|         |    | 14u30       | Zaalwandelen                  | Sportz.Vaya Mundo    |
|         |    | 15u45       | Aquabics                      | Zwemb.Vaya Mundo     |
| Woensd  | 28 | 14u30       | Tai chi                       | Sportz. OLV College  |
|         |    | 14uur       | ComputerClub                  | Trefcentrum          |
| Donderd | 29 | 13u30       | 'Grotere' Fietsr. Lange Max   | Stene-dorp           |
|         |    | 14u30       | Klassiek Ballet               | Zaal Rose d'Ivry     |
|         | 30 | 14u20       | Bowling-vriendschappelijk     | Sport.BowlingCentrum |



## V.O.V.O.-LIDKAARTEN VOOR HET JAAR 2023!

Door je **LIDMAATSCHAP**, kan je in 2023 optimaal deelnemen aan alle V.O.V.O.-activiteiten en ben je verzekerd tegen **LICHAMELIJKE ONGEVALLEN** tijdens de V.O.V.O.-activiteiten! Je krijgt regelmatig het V.O.V.O.-blaadje "t VOVOLkje" waarin alle activiteiten worden aangekondigd. De betaling gebeurt door storting of overschrijving op het **NIEUW V.O.V.O.-rekeningnummer BE36 0011 8593 9881** met vermelding van "Je Naam + LIDGELD 2023".

Wie contant wil betalen, kan dat uitsluitend op het V.O.V.O.-kantoor in de Aartshertogstraat 4 te Oostende-Mariakerke, **elke woensdag van 14 tot 16u**. Na je storting of contante betaling krijg je je persoonlijke **Lidkaart 2023** bezorgd met het **volgende** VOVOLkje (vastgeniet aan de binnenkant). *En wat kost dat?*

Gewoon lid (Hoofdlid) € 10

Bijlid (tweede lid wonende op zelfde adres) € 8

Ben je in een gulle bui dan kan je "Erelid" worden € 25

Je kan ook "Steunend Lid" worden met vrije bedrag hoger dan € 25

