



#blijfsporten

Update 1 juli 2020

Gedragcode voor bestuurders

www.sport.vlaanderen/corona
www.blijfsporten.be



DE
FITNESSORGANISATIE
GEZOND EN ETHISCH SPORTEN IN DE FITNESS

SKA
SPORT + KEURINGSARTSEN

Gezond Sporten
Vlaanderen

KSF
Vlaamse Sportfederatie

isb
VLAAMSE FEDERATIE VOOR
SPORTSHEREN EN RECREATIEBELEID

SPORT.
VLAANDEREN

ALGEMENE REGELS

- Houd steeds 1,5 meter afstand van iedere persoon buiten je huishouden.
- Probeer je gezicht niet aan te raken.
- Blijf thuis als je symptomen hebt die op COVID-19 kunnen wijzen, zoals een griepig gevoel, koorts, hoesten, kortademigheid, neusloop of ongewone vermoeidheid. Ga pas weer sporten als het mag van je arts.
- Blijf ook thuis als je huisgenoot symptomen heeft of positief getest heeft op het virus. Ga pas weer naar de sportclub als het mag van de arts.
- Heb je verhoging gehad van je lichaamstemperatuur en ben je weer koortsvrij? Rust nog even lang als het aantal dagen dat je koorts had. Na bv. 3 dagen koorts, mag je nog 3 dagen niet naar de sportclub, vanwege het risico op een hartontsteking

VOORBEREIDING THUIS

- Ga zoveel mogelijk alleen naar een sportclub, sporthal, ... voor een geplande activiteit.
- Indien jouw club over een eigen sportcafetaria beschikt, maak dan een plan op voor de heropening van de cafetaria, rekening houdend met de veiligheidsvoorschriften. Voor tips kan je terecht op de website <https://heropstarthoreca.be/>
- Kleedkamers en douches openen terug in de meeste accommodaties, maak een reinigingsschema op met frequente poetsbeurten of maak goede afspraken met de verantwoordelijke infrastructuurbeheerder.
- Was je handen 20 seconden met water en zeep
- Ga bij voorkeur alleen en op eigen kracht naar de sportlocatie.
- Maak een coronaplan op voor je sportclub/-organisatie en maak de nodige afspraken met de eigenaar van de sportinfrastructuur (indien je zelf geen beheerder bent) om de werking van je sportorganisatie op een gecontroleerde manier weer te kunnen opstarten.
- Geef een contactpersoon door voor de gemeente en de gebruikers van de sportinfrastructuur.

OP DE SPORTLOCATIE

- Was je handen met water en zeep, minimaal 20 seconden. Droog ze met papieren doekjes of een droogtoestel, niet met een gedeelde handdoek.
- Moet je hoesten of niezen, doe dat dan in een papieren zakdoekje of je elleboogplooï.
- Vermijd het aanraken van je gezicht.
- Geef of aanvaard geen zoen, knuffel, hand, schouderklopje of high five.
- Zorg dat te allen tijde EHBO-materialen en een AED beschikbaar zijn en deze niet achter slot en grendel zitten.
- Stel corona-verantwoordelijken aan van wie er altijd één herkenbaar aanwezig is (bijv. met hesje).
- Werk een actieplan uit om extra voorzorgen te nemen voor risicogroepen ten aanzien van COVID-19.
- Sluit niemand uit en discrimineer niet. Wees wel extra voorzichtig om trainers of vrijwilligers met gezondheidsrisico's in te schakelen. Neem extra voorzorgsmaatregelen voor mensen die een gezondheidsrisico hebben, voor senioren, ...
- Instrueer trainers/ouders/vrijwilligers/sporters over de wijze waarop ze op een verantwoorde en veilige manier kunnen (laten) sporten.
- Communiceer de regels van je locatie met je trainers, sporters en hun ouders via de eigen communicatiemiddelen. En controleer of ze zichtbaar aanwezig zijn op de accommodatie.
- Instrueer trainers dat ze sporters bij overtreding van de regels moeten aanspreken op ongewenst gedrag.

- Zorg ervoor dat sporters zo weinig mogelijk contact moeten maken met gemeenschappelijke oppervlakken zoals deurklinken. Zet alle nodige deuren waar mogelijk open en breng signalisatie op gesloten deuren aan. Ontsmet of reinig regelmatig de oppervlakken die wel aangeraakt moeten worden.
- Hang de hygiëneregels uit bij de ingang van de sportaccommodatie én bij de sportvelden binnen de accommodatie.
- Zorg op de accommodatie/het terrein voor een duidelijke routing, zodat personen elkaar zo min mogelijk passeren
- Indien je club over een cafetaria beschikt, zorg voor een duidelijke route en plaats de tafels en stoelen voldoende uit elkaar. Voorzie voldoende handgel en ontsmettingsmateriaal voor de barmedewerkers. Volg de regels zoals vermeld op <https://heropstarthoreca.be/>
- Zorg voor duidelijke richtlijnen (eenrichtingsverkeer, max. aantal personen binnen,..) omtrent het gebruik van kleedkamers en douches. Voor richtlijnen en advies kan je het protocol voor beheerders van sportinfrastructuur raadplegen.
- Alle sportwedstrijden mogen vanaf 1 juli opnieuw opstarten. Er geldt geen limiet op het aantal deelnemers aan een sportwedstrijd. Bovendien zullen bij deze wedstrijden maximaal 200 toeschouwers aanwezig mogen zijn in een indoorcontext en 400 toeschouwers in een outdoorcontext. Deze combinatie van deelnemers en publiek maakt dat het vanaf 1 juli voor je club opnieuw mogelijk wordt om (kleinschalige) sportevenementen te organiseren. Het feit dat er geen limiet is bepaald voor het aantal deelnemers aan een sportwedstrijd betekent echter niet dat alle veiligheidsmaatregelen kunnen genegeerd worden. Indien je een wedstrijd of evenement wenst te organiseren moet je de voorwaarden en richtlijnen die bepaald worden in het protocol voor organisatoren van sportevenementen en sportwedstrijden volgen.
- Organiseert je club sportkampen of stages? Ook deze zijn opnieuw toegelaten. Deze kampen moeten georganiseerd worden in bubbels tot 50 deelnemers. Aangezien de regels voor social distancing vanaf 1 juli wegvallen tijdens de beoefening van sportactiviteiten binnen de toegelaten 'sportbubbel', kunnen ook alle sportvormen opnieuw worden aangeboden tijdens deze kampen. Raadpleeg hiervoor het protocol voor sportkampen.
- Zorg voor een duidelijke aanrijroute voor auto's en fietsen, zodat iedereen de accommodatie op een veilige manier kan betreden.
- Houd de , kleedkamers- en douches gesloten.
- Zorg dat de sportmaterialen op het sportveld beschikbaar zijn voor trainers en sporters.
- Zorg waar nodig voor persoonlijke hygiënemiddelen en schoonmaakmiddelen voor materialen (water en zeep en voldoende papieren handdoekjes).