

Spelregels om weer veilig samen te sporten. #blijfsporten



Gedragcode voor trainers/sportbegeleiders update 1 juli 2020



Houd steeds 1,5 meter afstand van iedere persoon buiten je huishouden. Draag een mondmasker indien dit tijdens een sportactiviteit niet altijd mogelijk is.



Vertoon je symptomen of voel je je ziek, blijf dan thuis.



Probeer je gezicht niet aan te raken.



Moet je hoesten of niezen, doe dat dan in een papieren zakdoekje of je elleboogplooi.



Volg de richtlijnen van de infrastructuurbeheerders op voor wat betreft gebruik van toiletten, douches en kleedkamers.



De meeste kantines zijn sinds 8 juni opnieuw open. Is dit op jouw sportclub nog niet het geval, neem dan een drankje mee.



bereid je training goed voor zodat te allen tijde social distancing gegarandeerd is en zo min mogelijk materialen moeten worden gedeeld.



Geef of aanvaard geen zoen, knuffel, hand, schouderklopje of high five.



Volg de gebruikelijke en/of opgelegde voorschriften voor het gebruik en de schoonmaak van materialen.



Maak de regels vooraf duidelijk aan de (jeugd)sporters. Spreek hen aan als dit niet gebeurt.



Neem een signaalfunctie op voor ouders, collega-trainers, sporters, ... om zaken te melden die niet in lijn zijn met de corona-maatregelen of niet gepast zijn.



Zorg dat er geen toeschouwers zijn bij de training, tenzij dat in specifieke gevallen noodzakelijk is.



Laat sporters niet eerder toe dan 10 minuten voor de starttijd van de training/activiteit, tenzij noodzakelijk in functie van de sportactiviteit.



Werk tijdens een sportactiviteit steeds met een vaste bubbel van max. 50 personen. Deze bubbel mag niet wijzigen tijdens de sportactiviteit. Draag een mondmasker indien je doorheen de week met meerdere bubbels werkt.



Vertrek zodra je klaar bent. Blijf niet om uit te rusten of te socializen.

sport.vlaanderen/corona

www.blijfsporten.be



DE
FITNESSORGANISATIE
GEZOND EN ETHISCH SPORTEN IN DE FITNESS

SKA
SPORT + KEURINGSARTSEN

Gezond Sporten
Vlaanderen

Vlaamse Sportfederatie

isb
VLAAMSE INSTITUUT VOOR
SPORTBEHEER EN RECREATIEBELIED

SPORT.
VLAANDEREN