

#blijfsporten

CODE GEEL - Update 14 maart

Basisprotocol sport en corona

www.sport.vlaanderen/corona
www.blijfsporten.be



INHOUD

1.	Inleiding	4
2.	Toepassingsgebied	4
3.	de organisatie van een sportactiviteit	5
3.1.	Organisatorische maatregelen	5
3.2.	De 10 geboden	5
3.2.1.	Wetgeving	5
3.2.2.	Covid-coördinator	6
3.2.3.	Communicatie – informatie - motivatie	6
3.2.4.	Social distance/crowd control	7
3.2.5.	Persoonlijke bescherming	7
3.2.6.	Hygiëne	8
3.2.7.	Reiniging en ontsmetting	8
3.2.8.	Ventilatie en CO2-meting	8
3.2.9.	Beheer besmette personen	10
3.2.10.	Compliance en handhaving	12
3.3.	Voorwaarden en maatregelen	13
4.	Richtlijnen – Wat kan?	14
4.1.	Indoor sporten en outdoor sporten	15
4.2.	Onderwijs	15
4.3.	Topsport	15
4.4.	Publiek	16
4.5.	Overige	17
Bijlage 1		18

1. INLEIDING

Tijdens het overlegcomité van 21 januari 2022 werd beslist om over te schakelen naar een nieuwe fase in de toepassing van de coronamaatregelen. Er werd beslist om een coronabarometer in te voeren volgens drie codes: geel, oranje en rood. Een code groen komt overeen met een situatie waarin quasi geen virus in omloop is en ook geen maatregelen nodig zijn. Op 4 maart besliste het overlegcomité om vanaf 7 maart over te schakelen op code geel uit de barometer.

Dit protocol licht de maatregelen toe die in code **geel** van toepassing zijn op de sportsector. We bouwen verder op het basisprotocol sport en corona dat reeds voor de invoering van deze barometer van kracht was. **De maatregelen die in deze versie van het protocol zijn opgenomen zijn geen verplichtingen, maar zijn vooral tips en adviezen over hoe u toch nog extra beveiligende maatregel kan nemen, bijvoorbeeld in geval van een lokale uitbraak of indien u dit als uitbater van een infrastructuur toch nog nodig acht.**

In code geel vallen alle verplichte beperkingen weg voor de sportsector. **Code geel betekent echter niet dat het coronavirus al volledig verdwenen is uit onze samenleving. Er wordt nog steeds gevraagd om voldoende waakzaam te zijn. Zeker op het vlak van ventilatie en monitoring van luchtkwaliteit in indoor sportinfrastructuur vraagt men om waar mogelijk nog extra maatregelen te nemen.**

Bij het opstellen van dit protocol werd getracht om zoveel mogelijk af te stemmen met flankerende sectoren zoals onderwijs, cultuur en jeugd. Door de eigenheid van de verschillende sectoren blijft het uiteraard mogelijk dat er bepaalde verschillen blijven.

2. TOEPASSINGSGBIED

Dit basisprotocol sport en corona biedt een overzicht van de **mogelijke maatregelen** binnen het beleidsveld SPORT. Het past binnen een groter kader van regelgeving rond de coronapandemie.

Op dit ogenblik is er geen federale fase en dus ook geen Koninklijk Besluit met coronamaatregelen meer. De vroegere overheidsmaatregelen en adviezen op **Federaal niveau**, zoals bekrachtigd bij diverse ministeriële of koninklijke besluiten kan je nog terugvinden via deze link.

Deze regelgeving werd omgezet in een generiek basisprotocol sport en corona, dat een houvast voor de sportsector biedt voor de organisatie van covid-veilige sportactiviteiten. Vanaf 1 september 2021 vielen de meeste beperkende maatregelen weg en geldt enkel dit basisprotocol. De overige context-specifieke protocollen binnen de sportsector vallen weg, maar kunnen desgewenst opgevraagd worden ter inspiratie bij het uitwerken van eigen beheersmaatregelen.

Het basisprotocol werd zo opgemaakt, dat het overgenomen kan worden door sportorganisaties, lokale besturen, infrastructuurbeheerders, ... of als leidraad kan dienen bij het uitwerken van een eigen specifieke gedragscodes en protocollen, met steeds een concrete vertaling naar de specifieke situatie. Een goede

vertaling naar de lokale en/of sportspecifieke context verhoogt in grote mate de kwaliteit van de uitvoering van deze richtlijnen op het terrein. Alle informatie over sport en corona vind je hier: <https://www.sport.vlaanderen/sporten-in-tijden-van-corona/>.

Sommige activiteiten bevinden zich op een kruispunt van verschillende domeinen. Wanneer sportactiviteiten kruisen met activiteiten uit andere sectoren, is het ook belangrijk de daar geldende protocollen te raadplegen. Tenzij expliciet anders vermeld, dienen daarbij steeds de strengste maatregelen gevolgd te worden.

Tenslotte spelen de lokale besturen en de gouverneurs een belangrijke rol in het al dan niet toelaten en/of opleggen van bepaalde voorwaarden. In het belang van de veiligheid en volksgezondheid kunnen ze beslissen om strenger op te treden. De lokale besturen genieten daarbij een grote autonomie, wat soms tot verschillende voorwaarden of gestrengheid tussen gemeenten of provincies kan leiden. In code geel speelt de lokale context een belangrijkere rol. Bij lokale uitbraken kan men op lokaal niveau beslissen om te verstrengen. Informeer je dus goed op voorhand.

De toepassing van dit protocol is onderhevig aan nieuwe besluiten van het overlegcomité.
--

De sector is vertrouwd met deze maatregelen en voorwaarden en heeft in het verleden bewezen deze ter goeder trouw uit te voeren. Een veilige en gezonde sportbeoefening staat immers steeds centraal.

3. DE ORGANISATIE VAN EEN SPORTACTIVITEIT

3.1. ORGANISATORISCHE MAATREGELEN

De organisatoren van sportactiviteiten, zoals de sportclub, maar ook de beheerders van sportinfrastructuren zijn verantwoordelijk voor de opvolging van de protocollen voor de sportactiviteiten die zij toelaten/organiseren. Er is een gedeelde verantwoordelijkheid met de sporter.

3.2. DE 10 GEBODEN

Deze 10 geboden vormen de basis van elk protocol en voor de organisatie van elke covid-veilige sportactiviteit.

3.2.1. Wetgeving

In elke omstandigheid dient de geldende wetgeving te worden gerespecteerd.

De basisregels worden bepaald door de wetgeving op federaal niveau en de bijhorende federale FAQ. Deze staan hiërarchisch het hoogst in rang. Hierin worden alle zaken opgesomd die wel of niet mogen. Op dit ogenblik is er onder code geel echter geen specifieke wetgeving die coronamaatregelen oplegt aan de

sportsector. Dit protocol is bijgevolg een adviserend document dat vrijblijvend kan ingezet worden binnen de sportsector.

De specifieke protocollen vormen een verdere concretisering voor een bepaalde context en bieden bij dit alles handvaten voor de sector voor een covid-veilige sportbeoefening.

De lokale en provinciale overheden zijn bevoegd om strengere maatregelen uit te vaardigen, indien zij dit noodzakelijk vinden in het kader van de algemene veiligheid en volksgezondheid.

3.2.2. Covid-coördinator

Het blijft nuttig om in elke onderneming en organisatie een “Covid-coördinator” aan te duiden. Hoewel niet langer verplicht, bevelen we dit toch nog steeds aan.

Die persoon is voor, tijdens en na de activiteit het aanspreekpunt voor de opvolging van de verschillende veiligheidsmaatregelen. Deze persoon staat met **naam en contactgegevens** op de website van de organisatie, zodat de contactcenters weten wie ze moeten contacteren indien nodig.

De COVID-coördinator staat mee in voor de eerstelijnsbehandeling.

3.2.3. Communicatie – informatie - motivatie

Communicatie speelt een zeer belangrijke rol bij de veilige heropstart van de activiteiten. De sportsector zet hier op verschillende niveaus op in. Ook al zijn de beperkingen op de sportbeoefening intussen volledig weg, blijft een goede communicatie rond eventueel resterende maatregelen inzake ventilatie of publiek belangrijk.

De organisatoren/infrastructuurbeheerders

De organisator van sportactiviteiten en de beheerder van sportinfrastructuren dienen uiteraard zelf eerst goed geïnformeerd te worden over de geldende regels en maatregelen. Zij zullen door Sport Vlaanderen, in samenwerking met VSF en Netwerk Lokaal Sportbeleid geïnformeerd worden over de geldende regels. Zij worden bijgestaan om hun clubs & sporters optimaal te kunnen informeren.

<https://www.sport.vlaanderen/corona>

<https://www.vlaamsesportfederatie.be/coronavirus>

Indien er lokaal toch nog bepaalde regels worden opgelegd, is het belangrijk dat deze op en rond sportinfrastructuren regelmatig worden herhaald. Zorg voor voldoende visuele elementen om de boodschappen te ondersteunen.

3.2.4. Social distance/crowd control

De regels rond social distancing zijn afhankelijk van de generieke maatregelen zoals opgenomen in het koninklijk besluit. Aangezien er op dit ogenblik geen wetgeving is die dergelijke maatregelen oplegt, is social distancing niet langer verplicht.

Waar mogelijk blijft het respecteren van social distancing wel nog nuttig. Deze aanbeveling geldt vanaf 12 jaar.

Het blijft sowieso ook een goede praktijk om heel bewust om te gaan met crowd control. Ook los van corona komt dit een (sport)organisatie wel ten goede. Zo kan men volgende ruimtelijke maatregelen nemen in het kader van crowd control ter ondersteuning van social distancing:

- Fysieke barrières, zoals bijvoorbeeld een afscheiding van plexiglas
- Een circulatieplan, eventueel met invoering van éénrichtingsverkeer of met voorrangsregels
- Vloermarkeringen of linten om de afstand of de weg aan te geven of om delen af te sluiten
- Kleedkamers, urinoirs, tafels, stoelen, ... gedeeltelijk buiten gebruik stellen of capaciteit beperken
- Gebruik maken van densiteitsregels
- Werken met een capaciteitsbeperking, bv max aantal personen op basis van densiteitsregels
- Voorzien in meetsysteem om het aantal aanwezigen te monitoren
- ...

3.2.5. Persoonlijke bescherming

De mondmaskerplicht is niet langer van toepassing. Enkel op het openbaar vervoer en in zorginstellingen blijft het dragen van een mondmasker nog verplicht voor personen vanaf 12 jaar.

Het blijft nuttig voor personen vanaf 12 jaar om een mondmasker te dragen bij indoor activiteiten wanneer de social distancing niet kan worden gerespecteerd. Wanneer men merkt dat de cijfers op lokaal niveau beginnen te pieken kan het voor een lokaal bestuur een goede maatregel zijn om de mondmaskerplicht tijdelijk opnieuw in te voeren voor binnenactiviteiten, voor die zover de activiteiten het dragen van een mondmasker toelaten.

Indien men ervoor zou kiezen om een tijdelijke mondmaskerplicht op lokaal niveau in te voeren, kan dit op volgende wijze: het dragen van een mondmasker kan verplicht worden bij het betreden van publiek toegankelijke (indoor) sportinfrastructuur vanaf 12 jaar. Dit geldt dan voor iedereen bij het betreden van gangen, tribunes, kleedkamers, ... Over het algemeen kan je er bij het betreden van indoor sportinfrastructuur dan van uitgaan dat je altijd je mondmasker draagt, tenzij in onderstaande gevallen.

- Indien dit door de aard van de activiteit niet mogelijk is (bv. tijdens het sporten, als actieve scheidsrechter, onder de douche)
- Publiek mag het mondmasker tijdelijk afzetten om iets te eten of te drinken.
- Voor trainers bevelen we aan om binnen het mondmasker te dragen, zeker als ze geen veilige afstand kunnen bewaren.
- Officials dragen binnen een mondmasker als ze geen afstand kunnen bewaren, tenzij ze een fysiek actieve rol hebben tijdens de wedstrijd (bv. veldscheidsrechter tijdens basketbal).

Wanneer een lokale mondkemperplicht zou ingevoerd worden, kunnen volgende specifieke gevallen die relevant zijn voor de sportsector in een indoor context in overweging genomen worden:

- Voor medewerkers in een indoor sportinfrastructuur/cafetaria/fitnesscentrum
- Bij gebruik van het openbaar vervoer (inclusief perron, station, ...)
- Wanneer je als toeschouwer een sportwedstrijd -of evenement bijwoont

3.2.6. Hygiëne

Er zijn geen verplichtingen meer voor het toepassen van hygiëne maatregelen, maar dergelijke sanitaire maatregelen hebben hun nut bewezen tijdens de pandemie en kunnen waar nuttig zeker verder toegepast worden. Indien je hier maatregelen rond wenst te nemen, hou je best rekening met volgende punten.

Als organisatie voorzie je de nodige maatregelen om een goede hygiëne te waarborgen. Voldoende de **handen wassen** met water en zeep, of ontsmetten met alcoholgel, blijft een goede praktijk. Blijf dit in de mate van het mogelijke dus toepassen. Als organisatie zorg je er voor dat elk individu deze regels kan naleven. Je zorgt dus voor voldoende vloeibare zeep, handgel, papieren doekjes, ... Het gebruik van stoffen handdoeken is niet verboden, maar papieren doekjes genieten de voorkeur.

Blijf waar mogelijk het gebruik van eigen materiaal aanmoedigen. Zeker op het vlak van drinken tijdens de sport blijft het gebruik van eigen drinkbussen een aanbeveling.

Algemene informatie en sensibilisering m.b.t. tot hygiëne (handen wassen, in je arm niezen, papieren zakdoeken gebruiken, ...) wordt actief verspreid.

3.2.7. Reiniging en ontsmetting

Ook regelmatige reiniging blijft aanbevolen. De infrastructuur moet in de mate van het mogelijke regelmatig **schoongemaakt** of ontsmet worden. Besteed daarbij extra aandacht aan de veelgebruikte contactoppervlakten zoals deurklinken, kranen, enz. Bij intensief contact met ontblote lichaamsdelen (bv. bij dans) moet ook de vloer voldoende schoongemaakt worden, zeker bij de wissel van 'gebruikers'.

Ook het **materiaal** dat tijdens de activiteiten gebruikt wordt, moet minstens regelmatig schoongemaakt of ontsmet worden, zeker als het door meerdere personen wordt gebruikt.

TIP: zorg voor voldoende 'spuitbussen' met ontsmettingsmateriaal, zodat ontsmetten op elk moment kan.

Aandacht! Wees extra voorzichtig bij EHBO-verzorging.

Pas zowel het materiaal als je instructies aan om op een corona-veilige manier EHBO te kunnen verlenen. Download de [informatiefiche over EHBO in coronatijden](#).

3.2.8. Ventilatie en CO2-meting

Een van de belangrijkste beheersmaatregelen in indoor sportinfrastructuur is de aandacht voor voldoende ventilatie en monitoring van de luchtkwaliteit. Er zijn op dit ogenblik geen wettelijke bepalingen meer die corona-gerelateerde ventilatieverplichtingen of verplichtingen inzake monitoring van luchtkwaliteit opleggen.

Dit betekent echter niet dat we de geleerde lessen inzake extra aandacht voor ventilatie en monitoring van luchtkwaliteit kunnen overboord gooien. Er wordt op dit ogenblik ook gewerkt aan een update van het [Vlaamse binnenmilieubesluit](#), dat bepaalde richtlijnen oplegt voor de kwaliteit van de binnenlucht voor een woning of een publiek toegankelijk gebouw. De huidige bepalingen hierover vind je [hier](#) terug, maar houdt die pagina ook in de gaten over wijzigingen in de nabije toekomst.

Het geniet bovendien nog steeds de voorkeur om activiteiten buiten te laten doorgaan. Als je toch binnen actief bent, genieten grote en goed geventileerde ruimtes de voorkeur. Regelmatig de ruimtes verluchten (door bv. een venster open te zetten) blijft noodzakelijk, zeker in kleinere ruimtes of ruimtes waar geen adequaat (mechanisch) ventilatiesysteem aanwezig is.

De onderstaande maatregelen inzake ventilatie en monitoring van luchtkwaliteit zijn niet langer verplicht, maar ze blijven ook na de pandemie aanbevolen. Deze goede praktijken kunnen de luchtkwaliteit van de sportinfrastructuur en bijgevolg ook het algemeen welbevinden van de sporter alleen maar ten goede komen.

- Maak als infrastructuurbeheerder een plan op inzake ventilatie en monitoring van de luchtkwaliteit (CO₂). Maak hierbij gebruik van het [implementatieplan ventilatie](#). Ook op de [website van het Agentschap Zorg en Gezondheid](#) vind je heel wat nuttige tips en adviezen die je zullen helpen bij de opmaak van een eigen implementatieplan inzake ventilatie, CO₂ monitoring, ...
- Zorg voor voldoende aanvoer van buitenlucht door ventilatie (continue luchtstroom) of verluchting (openzetten ramen en deuren). Vermijd recirculatie van binnenlucht.
- Laat ramen en deuren openstaan of zorg minstens voor impulsverluchting in ruimtes waar geen of ontoereikende ventilatiesystemen in gebruik zijn. Het kan nuttig zijn om bij de wissel tussen sportgroepen voor voldoende spreiding tussen de tijdslots te zorgen indien je niet beschikt over optimale ventilatie. In de voorziene tussentijd kan je een impulsverluchting doorvoeren door alle beschikbare ramen en deuren gedurende die periode maximaal open te zetten voor een optimale aanvoer van verse buitenlucht.
- Zorg voor een monitoring van de luchtkwaliteit om op te volgen of de voorziene ventilatie of verluchttingsacties toereikend zijn. De beste indicator voor de luchtkwaliteit is tot op heden nog steeds de CO₂ concentratie. Het plaatsen van een CO₂-meter kan een nuttig hulpmiddel zijn bij de monitoring van de luchtkwaliteit. De sportruimtes en de kleedkamers zijn de meest relevante ruimtes om te voorzien in monitoring van de luchtkwaliteit. Als CO₂ meters gebruikt, plaats je deze best op een voor de bezoeker zichtbare plaats, maar niet naast open ramen of deuren en niet naast de uitgang van de ventilatie.
- Wanneer men over een centraal gebouwbeheersysteem beschikt dat de CO₂-meting automatisch monitort in de verschillende ruimtes, zijn additionele CO₂-meters niet echt nuttig. Het kan in dergelijk geval wel een meerwaarde zijn indien je op een centrale plaats naar de bezoekers toe communiceert over de luchtwaarden in het gebouw.
- In de uitwerking van plan inzake ventilatie en monitoring van luchtkwaliteit ga je best uit van een streefwaarde voor de CO₂-concentratie van 900 ppm of een gezamenlijk ventilatiedebiet of luchtzuiveringsdebet van 40m³ per uur per persoon. Dit is ook de streefwaarde die is opgenomen in het Vlaams binnenmilieubesluit.
 - Indien er via een gelijktijdige outdoor meting kan vastgesteld worden dat de CO₂-concentratie in de buitenlucht hoger ligt dan de normale 400 ppm (bv. 450ppm), mag dit verschil ten opzichte van 400 ppm (50ppm) in rekening gebracht worden voor de streefwaarde (wordt dan 950 ppm).

- Bij lokale uitbraken kan een lokaal bestuur mogelijks beslissen om een limietwaarde op te leggen voor de luchtkwaliteit bij bepaalde indoor activiteiten. Hiervoor kan het nuttig zijn om de limietwaarden uit code oranje en rood nog even aan te halen:
 - De limietwaarde in code oranje betreft een CO₂-concentratie van 1500 ppm of een gezamenlijk ventilatiedebiet of luchtzuiveringsdebiet van 18m³ per uur per persoon.
 - De limietwaarde in code rood betreft een CO₂-concentratie van 1200 ppm of een gezamenlijk ventilatiedebiet of luchtzuiveringsdebiet van 25m³ per uur per persoon
- Indien de CO₂-concentratie automatisch wordt geregistreerd en steeds kan worden uitgelezen dan kan de gemiddelde CO₂-concentratie hetzij per uur, hetzij over de duur van de activiteit of het evenement in rekening worden gebracht (referentiewaarde) voor de controle van de streefwaarde.
- Als aanvullende maatregel kan steeds gewerkt worden met luchtreinigers/luchtzuivering. Er zijn verschillende toestellen op de markt die op een snelle en efficiënte manier de aerosolconcentratie in de lucht kunnen reduceren. Deze toestellen zijn soms efficiënter en voordeliger dan een zware upgrade van het ventilatiesysteem in functie van een verhoogde afvoer van aerosolen.
 - Via het [ministerieel besluit van 12 mei 2021](#) zijn voorwaarden bepaald voor het op de markt brengen van luchtzuiveringssystemen in het kader van de bestrijding van SARS-Cov-2 buiten medische doelstellingen.

We adviseren om steeds NDIR CO₂-meters te gebruiken, vele andere toestellen kunnen grote meetfouten opleveren.

3.2.9. Beheer besmette personen

Ook voor dit gebod is een duidelijke en herhaalde communicatie essentieel. Communiceer dus over de te volgen procedures en maatregelen. De Covid-coördinator heeft hierin een belangrijke rol.

Als algemeen principe geldt: wie zich ziek voelt, blijft thuis. Raad mensen aan om bij twijfel gebruik te maken van een zelftest die verkrijgbaar is in de apotheek.

Personen die ziek zijn of de laatste zeven dagen klachten hebben gehad die aan een COVID-infectie doen denken (o.a. koorts, droge hoest, keelpijn, vermoeidheid, pijn of druk op de borst), mogen niet deelnemen. Ook als er in de naaste omgeving (partner, gezin) ziekte of ziektesymptomen zijn (geweest), wordt deelname aan de activiteiten tijdelijk **afgeraden**.

Contacteer na een positieve test zeker de coronaverantwoordelijke of de gerechtelijk correspondent van je club. Deze persoon zal met jou een lijst opstellen van team-/clubleden waarmee je contact hebt gehad (opdeling hoog/laag risico) i.f.v. contact tracing.

Wanneer je als sportorganisatie verneemt dat een van jouw leden of deelnemers aan jouw sportactiviteiten besmet is met het coronavirus, volg je best volgende stappen op:

Stap 1: Schat het risico in

- Is de besmette persoon op een sportactiviteit geweest onder verantwoordelijkheid van jouw organisatie binnen een tijdspanne van 3 dagen voor het begin van de symptomen tot het einde van de besmettelijkheidsperiode (over het algemeen 7 dagen na het begin van de symptomen of langer als de symptomen aanhouden)?

- Indien niet, hoeven de ander betrokkenen bij de activiteiten binnen jouw organisatie niet als contactpersoon te worden opgegeven voor contact tracing
- Indien wel, dan start je best met de onderstaande stappen.
- Heeft de besmette persoon de afstandsregels en alle nodige voorzorgsmaatregelen verwaarloosd? Is er langdurig close contact geweest tussen sporters? Is men langere tijd samen in de kleedkamer/onder de douche geweest?
 - Indien niet, dan moeten de andere betrokkenen bij de activiteiten binnen jouw organisatie niet als contactpersoon worden opgegeven voor contact tracing
 - Indien wel, dan start je best met de onderstaande stappen.

Stap 2: Contactpersonen

- Hou contact met de besmette persoon om de situatie op te volgen.
- Help de besmette persoon met het opstellen van een lijst met contactpersonen, dit zijn personen die contact hebben gehad met een bevestigd COVID-19 geval.
- Volg op of de besmette persoon is gecontacteerd door het Covid-19 Contact Tracing Team of contacteer proactief het Covid-19 Contact Tracing Team.

Stap 3: Communicatie

- De Covid-coördinator is hier het eerste aanspreekpunt. Zorg ervoor dat zijn contactgegevens duidelijk op de website en andere communicatiekanalen terug te vinden zijn.
- Maak nooit zomaar de medische gegevens van een lid bekend! In de regel communiceer je niet over de identiteit van de besmette persoon en respecteer je zijn/haar privacy, tenzij deze persoon bij overleg zelf aangeeft dat dit voor hem/haar ok is.
- Indien het Contact Tracing Team niet snel opstart, overleg dan met de besmette persoon om de leden met een direct risico, nl. mogelijke contactpersonen, samen te informeren.
- Het is sowieso raadzaam om je eigen leden of deelnemers op de hoogte te brengen van een mogelijke besmetting en hen bij deze communicatie ook volgende folder te bezorgen met betrekking tot contactonderzoek:
www.zorg-en-gezondheid.be/sites/default/files/atoms/files/Folder_contactonderzoek_NL.pdf.
Zo is men ook beter voorbereid indien men wordt gecontacteerd in functie van contactonderzoek.
- Informeer de contactpersonen over de acties die je binnen de club hebt ondernomen.

Vanaf wanneer moet ik als club een volledig team in quarantaine plaatsen?

Indien een club of sportorganisatie beschikt over een arts die aan de organisatie is gelinkt, neem je dergelijke beslissing steeds in overleg met deze arts.

Er zijn over de verschillende sectoren heen geen duidelijke cijfers die aangeven vanaf welk aandeel van besmette personen een volledige groep in quarantaine moet. Indien de sportclub geen adviserend arts ter beschikking heeft, raden we aan om de activiteiten van een team tijdelijk te staken van zodra een derde van het team positief heeft getest of in quarantaine zit na een hoog risico contact.

Wat moet ik weten over contact tracing?

Via deze link vind je nuttige informatie over contact tracing of contactonderzoek: <https://www.zorg-en-gezondheid.be/contactonderzoek> .

Wat moet ik weten over quarantaine of zelfisolatie?

Op deze link vind je steeds de geldende regelgeving over quarantaine en zelfisolatie: [Testen, isoleren en quarantaine - Zorg en Gezondheid \(zorg-en-gezondheid.be\)](#)

Als je in quarantaine of isolatie bent, kan je NIET deelnemen aan georganiseerde sportactiviteiten. We verwijzen hiervoor ook naar de [infographic](#) die Gezond Sporten vzw en SKA vzw opmaakten.

3.2.10. Compliance en handhaving

De sportsector is zich bewust van haar verantwoordelijkheid. Er wordt ingezet op verschillende vlakken om een covid-veilige sport te organiseren. We werken proactief, door een duidelijke communicatie over de geldende maatregelen, maar ook sturend, door tijdens de activiteiten de zorg voor het naleven van de maatregelen op te nemen.

Via Sport Vlaanderen en de koepelorganisaties worden federaties, verenigingen en lokale afdelingen geïnformeerd over de geldende maatregelen. Dat gebeurt met protocollen, gedragscodes, en ondersteunend communicatiemateriaal die te vinden zijn op de website van Sport Vlaanderen. <https://www.sport.vlaanderen/sporten-in-tijden-van-corona/>.

- **Eerste Lijn - Covid-coördinator / organisator**
 - o De belangrijkste tool bij de handhaving van de regels is een goede doorgedreven communicatiecampagne.
 - o Stel een COVID-coördinator aan die toeziet op de sensibilisering over de maatregelen en naleving van de maatregelen binnen de organisatie en het eigen aanbod
 - o Informeer de trainers / begeleiders over de maatregelen en stel ze mee verantwoordelijk voor de naleving bij hun sporters.
 - o Weiger sporters die de regels niet naleven de toegang tot de eigen infrastructuur of aanbod
 - o Meld inbreuken op de richtlijnen aan de eigen koepelorganisatie of lokaal bestuur.
- **Tweede lijn – Federaties / Koepelorganisaties / Lokale besturen**
 - o Specifieke informatie over de lokale situatie of informatie eigen aan de sportactiviteit wordt verstrekt door de koepelorganisaties / federaties / lokale besturen.
 - o Meld inbreuken op de richtlijnen aan de eigen koepelorganisatie/lokaal bestuur
- **Derde lijn - Vlaamse overheid**
 - o Centrale infoverstrekking via Sport Vlaanderen over protocollen, gedragscodes, FAQ
 - o Algemene sensibilisering via het veilig sportenplatform i.s.m. Sporza.
 - o Sport Vlaanderen behandelt heel wat vragen en klachten van burgers en organisaties over (mogelijke inbreuken op) de coronamaatregelen.
 - o Deze worden steeds onderzocht en indien nodig neemt Sport Vlaanderen hierover contact op met het betrokken lokaal bestuur en wordt onderling besproken of en hoe hiertegen kan opgetreden worden.

Moelijkheden die in het kader van de handhaving worden vastgesteld moeten meegenomen worden in de continue verbetering van bestaande protocollen.

3.3. VOORWAARDEN EN MAATREGELEN

Er zijn geen voorwaarden meer gekoppeld aan deelname aan sportactiviteiten. Uit de voorbije coronaperiode zijn wel enkele goede praktijken ontstaan. Deze dienen niet verplicht gevolgd te worden, maar kunnen een meerwaarde zijn bij de organisatie van de activiteiten:

- **Door de deelnemers aan activiteiten vooraf te laten inschrijven**, houd je het aantal deelnemers beheersbaar, en verzamel je de nodige gegevens van de deelnemers.
- Bij sportactiviteiten kan het nuttig zijn om deelnemers te laten registreren (o.a. in functie van contacttracing). Elke sporter, trainer, medewerker/vrijwilliger geeft dan naam en telefoonnummer of e-mailadres op in functie van contactonderzoek. Ook voor professionals/medewerkers bij sportwedstrijden en -evenementen en publiek bij sportwedstrijden blijft het nuttig om zich te registreren bij aankomst bij een sportwedstrijd.
- Het blijft een meerwaarde om ook publiek te laten registreren voor toegang tot een evenement of wedstrijd (zeker bij grote aantallen).
- Als je geen daginschrijvingen (verkoop op de dag zelf) toelaat, kan je als organisator jouw deelnemers of publiek beter inschatten en onverwachte situaties op de wedstrijd of eventdag zelf vermijden. Ook hier zorgt men best voor een verkoop voorafgaand aan het evenement/de wedstrijd (online, per mail, telefonisch, ...).
- Zorg voor crowd control als je met publiek omgaat. Dit bevordert de veiligheid tijdens het evenement. Ga bewust om met in- en uitgangen, ...
- Adviseer deelnemers om een zelftest af te nemen, zeker als het om sportactiviteiten gaat waar veel deelnemers samenkomen (tornooien, toertochten, stadslopen, sportkampen, ...)

De controle van het Covid Save Ticket is niet langer mogelijk. [Het Vlaamse decreet betreffende de toepassing van CST is het langer actief.](#)

4. RICHTLIJNEN – WAT KAN?

BASISPROTOCOL SPORT – GENERIEKE VOORWAARDEN SITUATIE VANAF 14/03/2022

OUTDOOR			INDOOR			Zwembaden
Tot 13 jaar (°2008 of later)	13 jaar – 18 jaar (°2007- °2002)	Vanaf 19jaar (°2001 of vroeger)	Tot 13 jaar (°2008 of later)	13 jaar – 18 jaar (°2007- °2002)	Vanaf 19 jaar (°2001 of vroeger)	

ACTIVITEITEN

Trainen zonder contact	Ja	Ja	Ja	Ja	Ja	Ja	Ja
Trainen met contact	Ja	Ja	Ja	Ja	Ja	Ja	Ja
Wedstrijd en zonder contact	Ja	Ja	Ja	Ja	Ja	Ja	Ja
Wedstrijd en met contact	Ja	Ja	Ja	Ja	Ja	Ja	Ja

VOORWAARDEN

Groeps- Grootte	Geen limiet	Geen limiet	Geen limiet	Geen limiet	Geen limiet	Geen limiet	Geen limiet
Densiteit	NVT	NVT	NVT	NVT	NVT	NVT	Vlarem
Verluch- ting en CO2	NVT	NVT	NVT	Extra aandacht voor ventilatie aanbevolen	Extra aandacht voor ventilatie aanbevolen	Extra aandacht voor ventilatie aanbevolen	Extra aandacht voor ventilatie aanbevolen
Kleedkam- ers / douches	JA	JA	JA	JA	JA	JA	JA
Publiek	JA	JA	JA	JA	JA	JA	JA

Hieronder vindt u een concrete omschrijving van de toegelaten activiteiten op basis van bovenstaande tabel.

De aantallen voor de groepsgroottes zijn afhankelijk van de bepalingen in het federale koninklijk besluit betreffende de coronamaatregelen. Een overzicht vindt je in de bijlage achteraan dit document.

4.1. INDOOR SPORTEN EN OUTDOOR SPORTEN

Er gelden geen beperkende maatregelen meer op het beoefenen van sportactiviteiten. Alle sportactiviteiten (trainingen, wedstrijden, participatie-evenementen, sportkampen, ...) kunnen dus op de normale manier georganiseerd worden.

Alle sportinfrastructuren mogen openen.

Het blijft wel aanbevolen om extra aandacht te hebben voor ventilatie (zie 3.2.8).

Kleedkamers hoeven niet gesloten te worden, maar het blijft wel nuttig om bewust om te gaan met het gebruik hiervan. Afhankelijk van de lokale context kan een lokaal bestuur beslissen om hier strengere richtlijnen op te leggen. We adviseren om niet te snel over te schakelen op een volledige sluiting, op voorwaarde dat de infrastructuurbeheerder over een degelijk actieplan beschikt.

- In dit actieplan kan men (afhankelijk van de ernst van de lokale situatie) volgende items opnemen:
 - Sporters komen indien mogelijk in sportoutfit naar de activiteit. Dit maakt kleedkamergebruik voor de activiteit grotendeels overbodig;
 - Een kleedkamer kan door een individu of sportgroep niet langer dan 15 minuten gebruikt worden;
 - Ook wanneer het gebruik van de kleedkamer onder de 15 minuten blijft, is het gebruik van een CO2-meter sterk aanbevolen;
 - Tussen individuen/sportgroepen moet een vrij tijdslot ingelast worden waarin de kleedkamer niet gebruikt wordt om maximaal te kunnen verluchten/ventileren;
 - Tijdens het gebruik van de kleedkamer houdt men het mondmasker zoveel mogelijk op (behalve tijdens douchen).
 - Beperk het gebruik van douches waar mogelijk
 - Leg een capaciteitsbeperking op en communiceer hierover op een zichtbare plaats (bv. aantal toegelaten personen = aantal lopende meter zitbanken/2)
 - Haal inspiratie uit het implementatieplan ventilatie voor extra maatregelen

4.2. ONDERWIJS

Eventuele uitzonderingen op deze regels in het kader van onderwijsactiviteiten van het leerplichtonderwijs en de modaliteiten kan je terugvinden via deze link:

<https://onderwijs.vlaanderen.be/nl/coronamaatregelen-informatie-voor-scholen> (typ "lichamelijke opvoeding" in de zoekbalk)

4.3. TOPSPORT

Prof- en topsportactiviteiten zijn toegelaten zonder beperking in aantal sporters. Hiervoor dient geen uitzondering meer te worden aangevraagd bij de bevoegde minister.

Dopingcontroles moeten te allen tijde kunnen blijven plaatsvinden. Desgevallend dient hiervoor de nodige indoor accommodatie (dopinglokaal, kleedkamers, toiletten) te worden geopend.

Indien er vanuit de internationale sportfederatie een protocol wordt opgelegd voor internationale wedstrijden, moeten die richtlijnen natuurlijk wel toegepast worden.

Raadpleeg voor verplaatsingen ook steeds de reisregels:

- [Hoe kan je veilig op reis vertrekken? | Coronavirus COVID-19 \(info-coronavirus.be\)](#)
- [Bijlage 1 bij Koninklijk besluit van 28/10/2021](#): zie punt 11° in de bijlage
- Besluit Vlaamse Regering: [Uitzondering op quarantaine voor topsporters](#)

4.4.PUBLIEK

Publiek is toegelaten. Er gelden op dit ogenblik geen beperkingen meer qua aantallen, er is geen mondkemperplicht meer en CST-controle is op dit ogenblik niet meer mogelijk.

Indien je als lokaal bestuur of infrastructuurbeheerder op basis van de lokale coronacijfers strengere richtlijnen wil invoeren, kan je eventueel rekening houden met volgende suggesties:

- Elke deelnemer tot en met 17 jaar of elke G-sporter die nood heeft aan begeleiding kan steeds vergezeld worden door twee meerderjarige personen.
- Voer realistische drempels in voor maximaal toegelaten publiek
- Zorg voor een transparante afwijkmogelijkheid van deze drempels op basis van een kwalitatief dossier door de organisator of de infrastructuurbeheerder
 - De CIRM-dossiers uit het najaar van 2020 zijn een goed voorbeeld over hoe op een verantwoorde manier een afwijking kan toegestaan worden.
- Invoeren van mondkemperplicht voor publiek/medewerkers/organisatoren (enkel afzetten om kort iets te eten/drinken)
- Adviseer het publiek om een zelftest af te nemen vooraleer naar het evenement te komen
- Leg verplichte maatregelen op inzake crowd control
- Bij accommodaties met een vaste tribune-infrastructuur kan ook compartimentering opgelegd worden om een hogere capaciteit toe te laten. Bij compartimentering houdt men best rekening met volgende adviezen:
 - Zorg dat vermenging van publiek tussen compartimenten voor, tijdens en na het evenement zo goed als onmogelijk wordt gemaakt
 - Voorzie per compartiment een aparte (hetzij fysiek hetzij via tijdslots) in- en uitgang
 - Zorg dat er per compartiment covid veilige services kunnen aangeboden worden
- Indien het gaat om een binnenevenement moet er extra aandacht aan ventilatie/luchtkwaliteit worden besteed (zie punt 3.2.8 in dit protocol).
- Deelnemers en medewerkers aan evenementen worden in de regel niet tot het publiek gerekend in functie van de publiekslimieten. Deelnemers en medewerkers aan sportactiviteiten worden enkel beschouwd als publiek indien ze zich voor of na de sportactiviteit actief onder het publiek begeven en er dus de facto deel van gaan uitmaken.

4.5.OVERIGE

Horeca, en dus ook een sportkantine, kan open zonder sluitingsuur. Deze moeten de regels uit de horecaprotocollen volgen. Deze regels vind je terug op de website van de [FOD Economie en Horeca Vlaanderen](#). In code geel gelden er geen beperkingen meer op de horeca-activiteiten.

Indien men als lokaal bestuur beperkingen wil opleggen op het gebruik van tent-infrastructuren, kan men rekening houden met onderstaande richtlijn uit eerdere codes:

Bij gebruik van tenten in functie van de organisatie van sportevenementen is het nuttig om te weten wanneer een tent als binnen- of buiteninfrastructuur wordt beschouwd. Een tent kan als outdoor beschouwd worden, mits voldaan wordt aan een van de volgende criteria:

- De tent is aan twee zijden open
- De tent is aan één zijde open en de diepte van de tent bedraagt maximum tweemaal de hoogte van de open zijde

Bijlage 1

Tabel 1: In code geel gelden er geen limieten meer op groepsgroottes voor sportactiviteiten, ook niet voor sportkampen.

Soort limiet	Maximum aantal personen	Duiding/opmerking
Toegelaten nauwe contacten	Geen limiet	/
Groepsgrootte in niet-georganiseerd verband	Geen limiet	Het samenscholingsverbod is opgeheven. De afstand van 1,5 meter moet wel nog steeds gewaarborgd worden, tenzij dit niet mogelijk is door de aard van de activiteit.
Groepsgrootte in georganiseerd verband	Geen limiet	Dit is de limiet voor een groep die een georganiseerde vrijetijdsactiviteit bijwoont, exclusief begeleiders. Deze limiet is niet van toepassing voor sportactiviteiten.
Kampgroep	Geen limiet	Dit is de toegelaten groepsgrootte voor sportkampen (exclusief begeleiders).
Publiek Indoor *	Geen limiet	Hiervan kan afgeweken worden mits toepassing van CST en volgens de voorwaarden bepaald in het KB
Publiek Outdoor *	Geen limiet	Hiervan kan afgeweken worden mits toepassing van CST en volgens de voorwaarden bepaald in het KB
CERM- en CIRM-aanvraag	/	De toepassing van de CERM- en CIRM procedures werden opgeheven door het KB van 19 november 2021

Een lokale overheid kan steeds strengere limieten opleggen in functie van de epidemiologische situatie op het eigen grondgebied.