



#blijfsporten

Update 8 mei 2021

Basisprotocol sport en corona

www.sport.vlaanderen/corona
www.blijfsporten.be



DE
FITNESSORGANISATIE
GEZOND EN ETHISCH SPORTEN IN DE FITNESS

SKA
SPORT + KEURINGSARTSEN

Gezond Sporten
Vlaanderen

KSF
Vlaamse Sportfederatie

isb
SPORTDELEN EN BEKENDMAKING

SPORT.
VLAANDEREN

INHOUD

1.	Inleiding	4
2.	Toepassingsgebied	4
3.	Gefaseerde en dynamische aanpak	5
3.1.	Gefaseerde en dynamische aanpak	5
3.1.1.	De 10 algemene basiselementen van elk protocol	6
3.1.2.	Neergaande fase	6
3.1.3.	Opgaande fase	7
3.1.4.	Epidemiologische voorwaarden bij elke fase	7
3.1.5.	Heropstart activiteiten (bij neergaande fase)	7
4.	de organisatie van een sportactiviteit	8
4.1.	Organisatorische maatregelen	8
4.2.	De 10 geboden	9
4.2.1.	Wetgeving	9
4.2.2.	Covid-coördinator	9
4.2.3.	Communicatie – informatie - motivatie	9
4.2.4.	Social distance	10
4.2.5.	Persoonlijke bescherming	11
4.2.6.	Hygiëne	12
4.2.7.	Reiniging en ontsmetting	12
4.2.8.	Ventilatie	13
4.2.9.	Beheer besmette personen	13
4.2.10.	Compliance en handhaving	15
4.3.	Voorwaarden en maatregelen	16
4.3.1.	Deelnamevoorwaarden	17
4.3.2.	Aard van de activiteit	18
4.3.3.	Aantal deelnemers	18
4.4.	Individuele maatregelen	20
5.	Richtlijnen – Wat kan?	21
5.1.	Indoor sporten	22
5.2.	Outdoor sporten	24
5.3.	Onderwijs	26
5.4.	Topsport	26
5.5.	Publiek	26
5.6.	Evenementen	27
5.7.	Overige	27

Bijlage 1 28

protocollen te raadplegen. Tenzij expliciet anders vermeld, dienen daarbij steeds de strengste maatregelen gevolgd te worden.

Relevante protocollen uit andere sectoren:

- De sociale partners van de Hoge Raad voor Preventie en Bescherming op het Werk, de Beleidscel van de minister van Werk en experten van de FOD Werkgelegenheid hebben in overleg een [generieke gids](#) uitgewerkt inzake tewerkstelling. Deze gids reikt een kader met maatregelen aan die op maat kunnen worden ingekleurd door de sectoren en door elke werkgever, om er voor te zorgen dat activiteiten opnieuw kunnen worden opgestart in zo veilig en gezond mogelijke omstandigheden. In verschillende sectoren worden op basis van een beslissing door de leden van een paritair comité aanvullend nog **sectorgidsen, coronagidsen of protocollen** uitgewerkt.
- Richtlijnen voor de horecasector.

De generieke en de sectorgidsen kunnen worden geraadpleegd via de website van de FOD WASO www.werk.belgie.be

Tenslotte spelen de lokale besturen en de gouverneurs een belangrijke rol in het al dan niet toelaten en/of opleggen van bepaalde voorwaarden. Zij kunnen op lokaal niveau organisaties en verenigingen bijstaan om de activiteiten zo covid-proof mogelijk te laten doorgaan, binnen de geldende regelgeving.

In het belang van de veiligheid en volksgezondheid kunnen ze beslissen om strenger op te treden. De besturen genieten daarbij een grote autonomie, wat soms tot verschillende voorwaarden of gestrengheid tussen gemeenten of provincies kan leiden. Informeer je dus goed op voorhand.

De toepassing van dit protocol is onderhevig aan nieuwe besluiten van het overlegcomité.
--

De sector is vertrouwd met deze maatregelen en voorwaarden en heeft in het verleden bewezen deze ter goeder trouw uit te voeren. Een veilige en gezonde sportbeoefening staat immers steeds centraal.

Sport moet op elk moment mogelijk blijven, uiteraard binnen het kader van de geldende maatregelen. De sportsector werkte dit protocol uit voor een covid-veilige sportbeoefening.

3. GEFASEERDE EN DYNAMISCHE AANPAK

3.1. GEFASEERDE EN DYNAMISCHE AANPAK

Via dit hoofdstuk willen we een korte vooruitblik geven op de federale strategie voor de heropstart na de tweede golf. Men zal hieraan een dynamische invulling geven die de **neergaande of opwaartse** kracht van de pandemie volgt.

- als bewijs voor de (lokale) overheid dat de heropstart volgens het principe van de goede huisvader werd aangepakt.

4.2. DE 10 GEBODEN

Deze 10 geboden vormen de basis van elk protocol en voor de organisatie van elke covid-veilige sportactiviteit.

4.2.1. Wetgeving

In elke omstandigheid dient de geldende wetgeving te worden gerespecteerd.

De basisregels worden bepaald door de wetgeving op federaal niveau. Deze staan hiërarchisch het hoogst in rang. Hierin worden alle zaken opgesomd die niet mogen. Het protocol maakt hiervan een vertaling naar de sectoren.

Indien er discrepantie optreedt tussen het protocol en één of meerdere geldende bepalingen in de wetgeving hebben die bepalingen altijd voorrang op de bepalingen uit dit basisprotocol.

De specifieke protocollen vormen een verdere concretisering voor een bepaalde context, de gedragscodes bieden bij dit alles handvatten voor de sector voor een covid-veilige sportbeoefening.

De lokale en provinciale overheden zijn bevoegd om strengere maatregelen uit te vaardigen, indien zij dit noodzakelijk vinden in het kader van de algemene veiligheid en volksgezondheid.

4.2.2. Covid-coördinator

Het is belangrijk om in elke onderneming en organisatie een "Covid-coördinator" aan te duiden.

Die persoon is voor, tijdens en na de activiteit het aanspreekpunt voor de opvolging van de verschillende veiligheidsmaatregelen. Deze persoon staat met **naam en contactgegevens** in het draaiboek (zie infra - organisatorische maatregelen) en wordt ook kenbaar gemaakt op de website van de organisatie, zodat de contactcenters weten wie ze moeten contacteren indien nodig.

De COVID-coördinator is de eerste lijn handhaving.

4.2.3. Communicatie – informatie - motivatie

Communicatie speelt een zeer belangrijke rol bij de veilige heropstart van de activiteiten. De sportsector zet hier op verschillende niveaus op in.

De organisatoren/infrastructuurbeheerders

De organisator van sportactiviteiten en de beheerder van sportinfrastructuren dienen uiteraard zelf eerst goed geïnformeerd te worden over de geldende regels en maatregelen. Zij zullen door Sport Vlaanderen,

- Gebruik de densiteitsregels.
- Werken met een capaciteitsbeperking, bv max 30 personen tegelijk in 1 ruimte
- Stoelen plaatsen met de rug naar elkaar
- Voorzien in meetsysteem om het aantal aanwezigen te monitoren
- ...

Organisatorische maatregelen voor social distancing

- Lessen, trainingen, ... in shifts
- Beperking van de grootte van de groepen
- Spreiding pauzemomenten
- Spreiden van bezoekers in de tijd
- Maatregelen om samenscholingen tegen te gaan

Tijdens het sporten zijn er, afhankelijk van de fase waarin we ons bevinden, uitzonderingen op dit algemene principe mogelijk. Kijk hiervoor naar de maatregelen die op dat moment gelden.

Deze uitzonderingen op de regels van social distance mogen enkel worden verlaten TIJDENS de sportactiviteit en voor zover het toegelaten is door de fase waarin we ons bevinden (zie punt 5).

4.2.5. Persoonlijke bescherming

Mondmaskers zijn een verplicht onderdeel in de strijd om het besmettingsrisico te beperken. Je draagt altijd een mondmasker wanneer je op plaatsen komt waar veel mensen samen komen. Dit geldt dus ook voor indoor en outdoor sportinfrastructuren.

Wanneer je als toeschouwer een sportwedstrijd -of evenement bijwoont, ben je verplicht om een mondmasker te dragen. Deze mondmaskerplicht geldt ook voor de professionals en medewerkers bij een evenement.

Naar analogie met de situatie in het kleuteronderwijs, is het dragen van een mondmasker door trainers die met kleuters (tot en met 6 jaar) omgaan niet nodig. Andere trainers dragen ten allen tijde een mondmasker.

Het dragen van een mondmasker is geen alternatief voor social distance!

Deze regels gelden niet voor kinderen tot 13 jaar, zij moeten geen mondmasker dragen.

Tijdens het sporten

Enkel tijdens het sporten is het dragen van een mondmasker **niet** verplicht.

Je draagt dus altijd een mondmasker als je komt sporten. Je mondmasker mag enkel af TIJDENS de sportactiviteit. Van zodra je het veld verlaat of stopt met sporten, draag je een mondmasker.

Van en naar de sportactiviteit

Het is erg belangrijk dat je op elk moment, de regels rond social distance en mondkmaskers volgt. Je verplaatst je in je sociale bubbel. Neem je toch het openbaar vervoer of deel je een auto met mensen die niet tot jouw nauwe contacten behoren, dan houd je 1.5m afstand en draag je een mondkmasker.

TIP: Zorg er als organisator/uitbater/beheerder voor dat er standaard een voorraad mondkmaskers en handschoenen ter beschikking is!

4.2.6. Hygiene

Als organisatie voorzie je de nodige maatregelen om een goede hygiëne te waarborgen. Voldoende de **handen wassen** met water en zeep, of ontsmetten met alcoholgel, is en blijft een grondregel, en moet dus altijd kunnen voor, tijdens en na de activiteit. Als organisatie zorg je er voor dat elk individu deze regels kan naleven. Je zorgt dus voor voldoende vloeibare zeep, handgel, papieren doekjes (geen handdoeken of elektrische drogers). Zorg ook voor voldoende passende afvalbakken.

Verder moet bepaald worden hoe onnodig contact met voorwerpen te vermijden, waarbij iedereen bij voorkeur eigen materiaal gebruikt. Algemene informatie en sensibilisering m.b.t. tot hygiëne (handen wassen, in je arm niezen, papieren zakdoeken gebruiken, ...) wordt actief verspreid.

TIP: zorg voor voldoende alcohol om te ontsmetten en verspreid deze op strategische plaatsen.

4.2.7. Reiniging en ontsmetting

De infrastructuur moet in de mate van het mogelijke regelmatig (minstens dagelijks) **schoongemaakt**/ontsmet worden. Besteed daarbij extra aandacht aan de veelgebruikte contactoppervlakten zoals deurklinken, kranen, enz. Bij intensief contact met ontblote lichaamsdelen (bv. bij dans) moet ook de vloer voldoende schoongemaakt worden, zeker bij de wissel van ‘gebruikers’.

Ook het **materiaal** dat tijdens de activiteiten gebruikt wordt, moet minstens dagelijks schoongemaakt/ontsmet worden, zeker als het door meerdere personen wordt gebruikt. Gedeeld materiaal moet voor én na het sporten grondig schoongemaakt worden, vooraleer het opnieuw kan worden gebruikt.

TIP: zorg voor voldoende ‘spuitbussen’ met ontsmettingsmateriaal, zodat ontsmetten op elk moment kan.

Aandacht! Bij EHBO-verzorging zijn een mondkmasker en handschoenen verplicht¹. Pas zowel het materiaal als je instructies aan om op een corona-veilige manier EHBO te kunnen verlenen. Download de [informatiefiche over EHBO in coronatijden](#).

4.2.8. Ventilatie

Het geniet de voorkeur om activiteiten buiten te laten doorgaan. Als je toch binnen actief bent, genieten grote en goed geventileerde ruimtes de voorkeur. Regelmatig de ruimtes verluchten (door bv. een venster open te zetten) is altijd noodzakelijk, zeker in kleinere ruimtes of ruimtes waar geen adequaat (mechanisch) ventilatiesysteem aanwezig is.

Maak een verluchtungs- en ventilatieplan op. Het virus is minder actief in goed verluchte of geventileerde ruimten. Zorg voor voldoende aanvoer van buitenlucht door ventilatie (continue luchtstroom) of verluchting (openzetten ramen en deuren). Vermijd recirculatie van binnenlucht.

Via deze [link](#) vind je meer adviezen en aanbevelingen. Raadpleeg deze aanbevelingen zeker. Ze kunnen ook voor de ventilatie en verluchtungsplannen in sportinfrastructuur een meerwaarde betekenen.

Laat ramen en deuren openstaan of zorg minstens voor impulsverluchting in ruimtes waar geen of ontoereikende ventilatiesystemen in gebruik zijn. Zorg bij de wissel tussen sportgroepen voor voldoende spreiding tussen de tijdslots. Indien je niet beschikt over optimale ventilatie, laat je best minstens 15 minuten vrij tussen twee tijdslots in functie van impulsverluchting. Tijdens deze 15 minuten zet je alle beschikbare ramen en deuren gedurende 15 minuten maximaal open voor een optimale aanvoer van verse buitenlucht.

Zorg voor een monitoring van de luchtkwaliteit om op te volgen of de voorziene ventilatie of verluchtungsacties toereikend zijn. De beste indicator voor de luchtkwaliteit is tot op heden nog steeds de CO₂ concentratie. Zorg dus voor een degelijke CO₂ monitoring in de sportinfrastructuur. Met betrekking tot de CO₂ monitoring raden we aan om 900 ppm in te stellen als waarschuwniveau om de aanvoer van verse lucht te verhogen. 1200 ppm stel je best in als alarmniveau om de activiteiten, indien mogelijk, te staken. Als je niet zelf over een CO₂ meter beschikt, tracht dan afspraken te maken met je lokaal bestuur of met derden om een steekproefmeting te komen uitvoeren tijdens een referentie bezetting. Dit geeft je reeds een goede inschatting van de CO₂ meting tijdens een normale bezetting.

Als aanvullende maatregel kan optioneel gewerkt worden met luchtreinigers/luchtzuiveraars. Er zijn verschillende toestellen op de markt die op een snelle en efficiënte manier de aerosolconcentratie in de lucht kunnen reduceren. Deze toestellen zijn vaak efficiënter en voordeliger dan een zware upgrade van het ventilatiesysteem in functie van een verhoogde afvoer van aerosolen.

In ons [protocol voor beheerders van sportinfrastructuur](#) en op de [website van het Agentschap Zorg en Gezondheid](#) vind je heel wat nuttige tips en adviezen die je zullen helpen bij de opmaak van een implementatieplan inzake ventilatie, CO₂ monitoring, ...

4.2.9. Beheer besmette personen

Ook voor dit gebod is een duidelijke en herhaalde communicatie essentieel. Communiceer dus over de te volgen procedures en maatregelen. De Covid-coördinator heeft hierin een belangrijke rol.

Als algemeen principe geldt: wie zich ziek voelt, blijft thuis. Raad mensen aan om bij twijfel gebruik te maken van een zelftest die verkrijgbaar is in de apotheek.

www.zorg-en-gezondheid.be/sites/default/files/atoms/files/Folder_contactonderzoek_NL.pdf.

Zo is men ook beter voorbereid indien men wordt gecontacteerd in functie van contactonderzoek.

- Informeer de contactpersonen over de acties die je binnen de club hebt ondernomen.

Vanaf wanneer moet ik als club een volledig team in quarantaine plaatsen?

Indien een club of sportorganisatie beschikt over een arts die aan de organisatie is gelinkt, neem je dergelijke beslissing steeds in overleg met deze arts.

Er zijn over de verschillende sectoren heen geen duidelijke cijfers die aangeven vanaf welk aandeel van besmette personen een volledige groep in quarantaine moet. Indien de sportclub geen adviserend arts ter beschikking heeft, raden we aan om de activiteiten van een team tijdelijk te staken van zodra een derde van het team positief heeft getest of in quarantaine zit na een hoog risico contact.

Wat moet ik weten over contact tracing?

Via de deze link vind je nuttige informatie over contact tracing of contactonderzoek: <https://www.zorg-en-gezondheid.be/contactonderzoek> .

Wat moet ik weten over quarantaine of zelfisolatie?

Op deze link vind je steeds de geldende regelgeving over quarantaine en zelfisolatie: <https://www.info-coronavirus.be/nl/quarantaine-isolatie/>

Als je in quarantaine of isolatie bent, kan je NIET deelnemen aan sportactiviteiten.

Voor sportkampen is een specifieke beheerstrategie uitgewerkt in overleg jeugd. Deze kan je terugvinden in het [protocol voor sportkampen](#) en op de website van [het Departement CJM](#) en [de Ambrassade](#). De noodprocedure werd een laatste keer aangepast voor de paasvakantie en wordt na beslissing over de activiteiten vanaf 25/6/2021, waar overnachting wordt mogelijk gemaakt, aangepast aan die situatie.

4.2.10. Compliance en handhaving

De sportsector is zich bewust van haar verantwoordelijkheid. Er wordt ingezet op verschillende vlakken om een covid-veilige sport te organiseren. We werken proactief, door een duidelijke communicatie over de geldende maatregelen, maar ook sturend, door tijdens de activiteiten de zorg voor het naleven van de maatregelen op te nemen.

Via Sport Vlaanderen en de koepelorganisaties worden federaties, verenigingen en lokale afdelingen geïnformeerd over de geldende maatregelen. Dat gebeurt met protocollen, gedragscodes, en ondersteunend communicatiemateriaal die te vinden zijn op de website van Sport Vlaanderen. <https://www.sport.vlaanderen/sporten-in-tijden-van-corona/>.

- **Eerste Lijn - Covid-coördinator / organisator**
 - o De belangrijkste tool bij de handhaving van de regels is een goede doorgedreven communicatiecampagne.
 - o Stel een COVID-coördinator aan die toeziet op de sensibilisering over de maatregelen en naleving van de maatregelen binnen de organisatie en het eigen aanbod

- o Informeer de trainers / begeleiders over de maatregelen en stel ze mee verantwoordelijk voor de naleving bij hun sporters.
 - o Weiger sporters die de richtlijnen niet naleven de toegang tot de eigen infrastructuur of het eigen aanbod
 - o Meld inbreuken op de richtlijnen aan de eigen koepelorganisatie of lokaal bestuur.
- **Tweede lijn – Federaties / Koepelorganisaties / Lokale besturen**
 - o Specifieke informatie over de lokale situatie of informatie eigen aan de sportactiviteit wordt verstrekt door de koepelorganisaties / federaties / lokale besturen.
 - o Meld inbreuken op de richtlijnen aan de eigen koepelorganisatie/lokaal bestuur
- **Derde lijn - Vlaamse overheid**
 - o Centrale infoverstrekking via Sport Vlaanderen over protocollen, gedragscodes, FAQ
 - o Algemene sensibilisering via het veilig sportenplatform ism Sporza.
 - o Sport Vlaanderen krijgt als Vlaamse administratie bevoegd voor het sportbeleid heel wat vragen en klachten binnen van burgers en organisaties over mogelijke inbreuken op de coronamaatregelen.
 - o Deze worden steeds onderzocht en indien nodig neemt Sport Vlaanderen hierover contact op met het betrokken lokaal bestuur en wordt onderling besproken of en hoe hiertegen kan opgetreden worden.

Moeilijkheden die in het kader van de handhaving worden vastgesteld moeten meegenomen worden in de continue verbetering van bestaande protocollen.

4.3. VOORWAARDEN EN MAATREGELLEN

Bij elke fase (niveau van maatregelen) gelden andere maatregelen. Het kader wordt gevormd door een aantal categorieën van basisvoorwaarden en maatregelen:

- **Deelnamevoorwaarden**
- **Aard van de activiteiten**
- **Ventilatie (zie hierboven)**

4.3.1. Deelnamevoorwaarden

Inschrijving / registratieplicht

Het is **verplicht de deelnemers aan activiteiten vooraf te laten inschrijven**. Zo houd je het aantal deelnemers beheersbaar, en verzamel je de nodige gegevens van de deelnemers. Wanneer het gaat om vaste leden die steeds in dezelfde ploeg trainen, is dit echter niet noodzakelijk.

Met het oog op mogelijk later contactonderzoek is de organisator verplicht om minstens 14 dagen de contactgegevens (minstens naam, telefoonnummer en/of emailadres) van alle deelnemers (inclusief begeleiders en eventuele externe actoren) te bewaren. Doe dat per activiteit en conform de principes van de GDPR.

Bij sportlessen geldt een **registratieplicht**. Elke sporter, trainer, medewerker/vrijwilliger moet verplicht naam en telefoonnummer of e-mailadres opgeven in functie van contactonderzoek. Professionals/medewerkers bij sportwedstrijden en -evenementen en publiek bij sportwedstrijden moeten zich verplicht registreren bij aankomst bij een sportwedstrijd. Bezoekers of deelnemers die weigeren om zich te registreren, krijgen geen toegang. Registratie van deelnemers aan reguliere competitiewedstrijden is niet verplicht, op voorwaarde dat de deelnemers sowieso gekend zijn bij de club en de sportfederatie via een wedstrijdblad. Voor publiek zijn daginschrijvingen (verkoop op de dag zelf) niet verboden, maar dit wordt zeer sterk afgeraden. Ook hier zorgt men best voor een verkoop voorafgaand aan het evenement/de wedstrijd (online, per mail, telefonisch, ...).

De gegevens van de geregistreerde personen worden bewaard gedurende 14 kalenderdagen. Die contactgegevens mogen enkel worden gebruikt voor de doeleinden van de strijd tegen COVID-19. Ze moeten worden vernietigd na 14 kalenderdagen en de bezoekers of deelnemers moeten uitdrukkelijk hun akkoord geven.

Wie mag deelnemen?

De fase waarin we ons bevinden bepaalt welke **leeftijdscategorieën** welke soort sportactiviteiten mogen beoefenen. Raadpleeg hiervoor de tabel van de fase waarin we ons bevinden.

Het is en blijft belangrijk dat we bepaalde **risicogroepen** die een hoger risico op een ernstige COVID-infectie hebben, blijven beschermen. De experts benoemen twee belangrijke risicogroepen:

- **Ouderen:** voor het betrekken van deze doelgroep stelde het Departement Welzijn, Volksgezondheid en Gezin een **charter** met richtlijnen en afspraken op.
- **Personen met een ernstige onderliggende medische aandoening** (bv. verminderde longfunctie, hart- en vaataandoeningen of verlaagde immuniteit): het risico is sterk afhankelijk van de aard en complexiteit van de onderliggende problematiek, en wordt best met de behandelende arts besproken.

Het is de verantwoordelijkheid van de organisatie én het individu² om het risico goed in te schatten en ernaar te handelen.



Heb je symptomen die op een besmettelijke ziekte kunnen wijzen of in geval van een recent risicocontact met iemand die zulke symptomen had, dan mag je niet deelnemen.³

4.3.2. Aard van de activiteit

Afhankelijk van de fase waarin we ons bevinden, zijn bepaalde sportactiviteiten wel of niet toegestaan. Het is de verantwoordelijkheid van elke organisator / infrastructuurbeheerder en sporter om hier op een verstandige wijze mee om te gaan.

4.3.3. Aantal deelnemers

Om de verspreiding van het virus tegen te gaan, worden grote groepen van mensen zoveel mogelijk vermeden en het aantal contacten tussen mensen bij voorkeur zoveel mogelijk beperkt. Daarnaast is het belangrijk te weten hoeveel personen je kan toelaten, waarbij je kan garanderen dat ze een afstand van 1.5m kunnen garanderen.

Om (niet noodzakelijke) contacten tussen sporters maximaal te beperken, moeten we overbevolking van een sportinfrastructuur steeds vermijden. Om dit voldoende te kunnen respecteren, worden densiteitsregels vastgelegd.

Deze regels bepalen dat de totaal beschikbare sportoppervlakte, dus niet noodzakelijk binnen de belijning van een sportterrein, maar wel exclusief gangen, kleedkamers, tribunes, ... **minstens 30m² per deelnemer moet waarborgen.**

Op deze regel is een uitzondering mogelijk waarbij de totaal beschikbare sportinfrastructuur 10m² per deelnemer moet waarborgen.

De basisregel voor 30m² gaat uit van verplaatsingssporten waarbij er in normale omstandigheden, door de aard van de sport, een grote kans op onderlinge interactie is en waarbij men de anderhalve meter niet kan garanderen. Hier willen we dus extra veiligheid inbouwen ten opzichte van de reguliere anderhalve meter, zodat een sportzone niet (te) druk bezet kan worden. Dit is de standaardregel voor bezetting van sportinfrastructuur.

Voor sportactiviteiten waarbij er in normale omstandigheden geen kans is op onderlinge interactie en lichamen contact is een afwijking toegestaan waarbij de beschikbare sportinfrastructuur slechts 10m² per persoon moet waarborgen. Om van deze uitzondering te kunnen genieten moet een sportactiviteit aan de volgende voorwaarden voldoen.

- Het gaat om activiteiten voor kinderen tot en met 12 jaar.
- Het gaat om een activiteit binnen een afgebakende zone voor één persoon. Eventueel gezamenlijk materiaal of toestellen worden tussen opeenvolgende gebruikers gereinigd of ontsmet. Voorbeelden zijn een fitnesscentrum met fitnessstoestellen, toestelturnen, bepaalde dansvormen, yoga, ...
- Het gaat om zwemmen in een zwembad.

³ Voor covid-19: een risicocontact binnen de periode tot 14 dagen geleden. Mogelijke symptomen van covid-19, griep of een andere besmettelijke ziekte zijn: abnormale vermoeidheid, algemeen ziektegevoel (energieverlies in combinatie met o.a. koude rillingen, slaperigheid, spierpijn of gebrek aan eetlust), onverklaarde pijn in meerdere spiergroepen, hoofdpijn die niet verdwijnt met 1 dosis paracetamol, droge hoest, ademhalingsmoeilijkheden, koorts (38°C of meer), keelpijn, verlies van smaak- of reukzin, lopende neus, meermaals per dag niezen (zonder allergie), overgeven en/of meermaals per dag diarree, al dan niet samen met buikpijn, misselijkheid, rommelende darmen, hoofdpijn, krampen of koorts.



4.4. INDIVIDUELE MAATREGELEN

De 6 Gouden regels



Ook de individuele sporter / trainer / ... heeft een verantwoordelijkheid bij covid-veilige sportbeoefening. De zes gouden regels die vanuit de veiligheidsraad worden verspreid voor het individuele gedrag vormen hier de leidraad. Je kan deze [hier](#) nalezen.

Het is aan de organisatie om de omstandigheden te creëren waarin de individuen deze regels kunnen naleven. Met dit protocol geven we de organisatie de handvaten om dit te doen. (5+6)

Het belang van heldere en veelvuldige communicatie kan hier niet genoeg in onderstreept worden.

5. RICHTLIJNEN – WAT KAN?

BASISPROTOCOL SPORT – GENERIEKE VOORWAARDEN SITUATIE OP 08/05/2021

OUTDOOR			INDOOR *			Zwembaden
Tot 13 jaar (°2008 of later)	13 jaar – 18 jaar (°2007- °2002)	Vanaf 19jaar (°2001 of vroeger)	Tot 13 jaar (°2008 of later)	13 jaar – 18 jaar (°2007- °2002)	Vanaf 19 jaar (°2001 of vroeger)	

ACTIVITEITEN

	Tot 13 jaar (°2008 of later)	13 jaar – 18 jaar (°2007- °2002)	Vanaf 19jaar (°2001 of vroeger)	Tot 13 jaar (°2008 of later)	13 jaar – 18 jaar (°2007- °2002)	Vanaf 19 jaar (°2001 of vroeger)	Zwembaden
Trainen zonder contact	Ja	Ja	Ja	Ja	Nee	Nee	Ja
Trainen met contact	Ja	Ja	Ja	Ja	Nee	Nee	Ja
Wedstrijd en zonder contact	Nee	Nee	Nee	Nee	Nee	Nee	Nee
Wedstrijd en met contact	Nee	Nee	Nee	Nee	Nee	Nee	Nee

VOORWAARDEN

	Tot 13 jaar (°2008 of later)	13 jaar – 18 jaar (°2007- °2002)	Vanaf 19jaar (°2001 of vroeger)	Tot 13 jaar (°2008 of later)	13 jaar – 18 jaar (°2007- °2002)	Vanaf 19 jaar (°2001 of vroeger)	Zwembaden
Groeps- Grootte ***	max. 25/groep	max. 25/groep	max. 25/groep	max. 10/groep	NVT	NVT	max. 10/groep
Densiteit	1/10m ²	1/10m ² of 1/30m ²	1/10m ² of 1/30m ²	1/10m ²	NVT	NVT	1/10m ²
Verluchti- ng en CO2	NVT	NVT	NVT	900/1200 ppm impulsverl- uchting	NVT	NVT	900/1200 ppm impulsverluchti- ng
Kleedkam- ers / douches	Nee	Nee	Nee	Nee	Nee	Nee	Ja
Publiek**	Nee	Nee	Nee	Nee	Nee	Nee	Nee

* Het gebruik van indoorinfrastructuren voor sportkampen/sportactiviteiten voor kinderen tot 13 jaar is gekoppeld aan een verplichte toelating door het lokale bestuur.

** Volgend publiek is steeds toegestaan:

- 1 lid huishouden / kind tot 18 jaar
- Individuele begeleiding bij G-sporters en mensen die hulpbehoevend zijn

***Groeps grootte:

- 25 personen is de limiet in georganiseerd verband. In niet georganiseerd verband blijven de basisregels van het samenscholingsverbod gelden en is de limiet 10 personen.

Hieronder vindt u een concrete omschrijving van de toegelaten activiteiten op basis van bovenstaande tabel.

1. De algemene regels zoals ze gelden in de maatschappij, zijn ook van toepassing op sport in niet georganiseerd verband. Je respecteert te allen tijde het geldende samenscholingsverbod, en je houdt 1.5m afstand,
2. Voor sporten in georganiseerd verband is hierop een uitzondering voorzien. Deze uitzondering maakt het mogelijk om te sporten in grotere groepen. In deze groepen is contact mogelijk, maar enkel voor zover noodzakelijk in functie van de aard van de sport en in functie van de veiligheid van de sportbeoefening. In alle andere situaties voor, tijdens en na het sporten, op en naast het veld, blijft het samenscholingsverbod een belangrijke veiligheidsmaatregel.
3. Deze regels gelden zowel op privé-domein als op openbaar domein.
4. We adviseren kinderen en jongeren om voor 1 buitenschoolse activiteit of hobby te kiezen. Zo beperk je het aantal groepen waarin je samenkomt en verminder je het risico op verspreiding van COVID-19.
5. De personen die samenkomen in het kader van deze activiteiten moeten in eenzelfde groep blijven en mogen niet samen worden gezet met de personen van een andere groep.
6. Van zodra het verbod op amateurwedstrijden wordt opgegeven, kunnen deze opnieuw plaatsvinden volgens de richtlijnen in het [protocol voor sportwedstrijden en -evenementen](#).

De aantallen voor de groeps-groottes zijn afhankelijk van de bepalingen in het federale ministerieel besluit betreffende de coronamaatregelen. Een overzicht vind je in de bijlage achteraan dit document.

5.1. INDOOR SPORLEN

Indoorsportinfrastructuren zijn gesloten voor het brede publiek. Ze kunnen, per uitzondering, **open** voor bepaalde categorieën van sporters:

- Georganiseerde sportactiviteiten voor kinderen tot 13 jaar. Hiervoor is een voorafgaande goedkeuring nodig door het lokaal bestuur. Het lokaal bestuur heeft de autonome bevoegdheid om dit algemeen of per dossier toe te laten op het eigen grondgebied.
 - De maximale grootte van een sportgroep bedraagt 10 kinderen, exclusief de begeleider(s).
 - Georganiseerde sportwedstrijden (competities, tornooien, interclubs, ...) tussen clubs of verschillende sportgroepen zijn niet toegestaan. Binnen een sportgroep zijn wel alle oefen- en wedstrijdvormen met contact mogelijk.
 - Bij deze sportactiviteiten dient steeds een meerderjarige begeleider aanwezig te zijn.
- Sportkampen zijn indoor toegelaten voor kinderen tot 13 jaar, onder volgende voorwaarden:
 - Groepen van max 10 kinderen (exclusief begeleiders)
 - Bij voorkeur outdoor sportactiviteiten, indoor mogelijk indien noodzakelijk en volgens de richtlijnen in het protocol voor sportkampen.

- Enkel sporters (ruiters) en begeleiders
- Eén begeleider per paard

Daarnaast gelden de regels voor indoorsporten voor kinderen tot 13 jaar ook voor maneges. Zij kunnen dus ook open voor kinderen tot 13 jaar, onder de voorwaarden voor georganiseerde sportactiviteiten voor kinderen tot 13 jaar.

Algemeen

De essentiële medewerkers en vrijwilligers die nodig zijn voor de organisatie van de toegelaten sportactiviteiten, kunnen aanwezig zijn op de sportaccommodatie, mits het respecteren van de richtlijnen inzake mondkemperplicht, de veilige afstand en hygiëne.

Bij indoor sporten is een optimale ventilatie of verluchting een cruciaal element in een covid-veilig sportaanbod. Zorg bij de ventilatie of verluchting steeds voor een aanvoer van 100% buitenlucht en werk een beleid uit voor de monitoring van de luchtkwaliteit. De luchtkwaliteit kan je meten met behulp van CO2 meters. Ga hier uit van een waarschuwniveau (actie ondernemen om aanvoer verse lucht te verhogen) van 900 ppm CO2 en een alarmniveau (ruimte verlaten) van 1200ppm. Voor meer informatie over een goed ventilatie- en verluchttingsbeleid kan je 4.2.8. uit dit document raadplegen.

Zonder inbreuk te plegen op het samscholingsverbod kunnen er op een bepaalde sportsite meerdere groepjes onafhankelijk van elkaar actief zijn. Deze groepjes moeten te allen tijde ruimtelijk van elkaar gescheiden worden. De densiteitsregels zijn hier van toepassing.

Georganiseerde sportwedstrijden (competities, tornooien, interclubs, ...) zijn tot nader order niet toegestaan.

5.2. OUTDOOR SPORTEN

De outdoor sportinfrastructuur mogen open.

Er mag als algemene regel:

- solo gesport worden of;
- gesport worden binnen het huishouden, eventueel aangevuld met 1 toegestaan nauw contact of;
- gesport worden in groepjes van maximum 10 personen in niet-georganiseerd verband of van maximum 25 personen in georganiseerd verband. Bij outdoor sportactiviteiten in georganiseerd verband mag men contact maken voor zover dit noodzakelijk is door de aard van de sport.

De club is verantwoordelijk om toe te zien op de regels van het samscholingsverbod. Dit geldt zowel op als naast de sportterreinen.

Deze verschillende sportgroepen moeten te allen tijde van elkaar gescheiden blijven. Er mag op geen enkel moment en op geen enkele manier contact zijn tussen verschillende groepjes.

Op een sportsite mag een toezichthouder aanwezig zijn om de veiligheid te garanderen (covid- of veiligheidsverantwoordelijke). Hij behoort niet tot een van de groepjes en mag geen verbindende factor tussen deze groepjes vormen door bv. gezamenlijk instructies te geven. Hij mag zich op geen enkel moment bij een van de groepjes voegen. Wanneer dit wel gebeurt, behoort hij tot dat groepje en ook enkel tot dat groepje dat samen ook maximum uit 25 personen mag bestaan.

//

Probeer onderling contact bij de keuze van de oefenstof indien mogelijk te beperken. Dit geldt eveneens in zwembaden.

Specifiek voor sportkampen gelden volgende richtlijnen tot 24 juni.

- Sportkampen voor kinderen tot 13 jaar (°2008) kunnen doorgaan onder volgende voorwaarden:
 - Groepen van max 10 personen indoor (exclusief begeleiders) of 25 personen outdoor
 - Bij voorkeur outdoor sportactiviteiten, indoor mogelijk indien noodzakelijk en volgens de richtlijnen in het protocol voor sportkampen.
 - Kinderen hoeven geen afstand te bewaren en geen mondmasker te dragen
 - Begeleiding draagt mondmaskers
 - Geen andere hobby in de week waarin men een sportkamp volgt
 - Meerdaags aanbod: groepen blijven dezelfde tijdens aanbod
 - Indoor lunchen is mogelijk, kleedkamergebruik is toegestaan
 - Overnachtingen zijn niet mogelijk

- **Sportkampen** voor jongeren vanaf 13 jaar (°2007) tot 19 jaar (°2002) kunnen doorgaan onder volgende voorwaarden:
 - Groepen van max 25 personen outdoor (exclusief begeleiders)
 - Outdoor sporten met contact toegestaan voor zover dit noodzakelijk is door de aard van de sport. Indoor sporten niet toegestaan.
 - Geen andere hobby in de week waarin men een sportkamp volgt
 - Begeleiding draagt mondmaskers
 - Meerdaags aanbod: groepen blijven dezelfde tijdens aanbod
 - Indoor lunchen is niet mogelijk. Kleedkamergebruik is toegestaan indien noodzakelijk (bv. watersportkamp) en wordt tot strikte minimum beperkt.
 - Overnachtingen zijn niet mogelijk

- **De richtlijnen uit het protocol voor sportkampen worden hierbij strikt opgevolgd.**

- **Een update van dit protocol voor kampen vanaf 25 juni zal vanaf 10 mei beschikbaar zijn op de website van Sport Vlaanderen. Kort: groepen tot 50 personen, indoor en outdoor, overnachtingen mogelijk.**

De regels van densiteit **kunnen een indicatie** geven van hoeveel personen in totaal aanwezig mogen zijn, maar moeten steeds gelezen worden in combinatie met de regels van het samscholingsverbod. Zonder inbreuk te plegen op het samscholingsverbod kunnen er op een bepaalde sportsite meerdere groepjes onafhankelijk van elkaar actief zijn. Deze dienen te allen tijde ruimtelijk van elkaar gescheiden te worden.

Georganiseerde sportwedstrijden (competities, tornooien, interclubs, ...) zijn niet toegestaan.

Alternatieve vormen van sporten

Digitale trainingen, bijvoorbeeld via Skype, Zoom, ... op afstand die door de sporters thuis worden opgevolgd, kunnen uiteraard nog steeds plaatsvinden.



Sporten onder een overkapping

Wanneer je sport onder een overkapping (bv. tentstructuur) met vier zijwanden die volledig open zijn, zijn de regels voor outdoor sporten van toepassing.

5.3. ONDERWIJS

De uitzonderingen op deze regels in het kader van onderwijsactiviteiten van het leerplichtonderwijs en de modaliteiten kan je terugvinden via deze link: <https://onderwijs.vlaanderen.be/nl/coronamaatregelen-informatie-voor-scholen> (typ "lichamelijke opvoeding" in de zoekbalk)

5.4. TOPSPORT

Prof- en topsportactiviteiten zijn bij uitzondering toegelaten, ook met contact tussen sporters en zowel indoor als outdoor. Hiervoor dient een uitzondering te worden aangevraagd bij de bevoegde minister. Deze aanvraag dient te gebeuren door de respectievelijke sportfederatie of door de organisator van de top- of profsportcompetitie. De aanvrager maakt hiervoor een gedetailleerd corona-draaiboek op ter ondersteuning van de aanvraag.

Dopingcontroles moeten te allen tijde kunnen blijven plaatsvinden. Desgevallend dient hiervoor de nodige indoor accommodatie (dopinglokaal, kleedkamers, toiletten) te worden geopend.

Voor een wedstrijd op de openbare weg is de voorafgaande toelating van de bevoegde lokale overheid vereist op basis van het Covid Event Risk Model.

5.5. PUBLIEK

Publiek is beperkt toegelaten tot 50 personen outdoor voor toegelaten wedstrijden (tot nader order zijn amateurwedstrijden nog niet toegelaten). Bij sportactiviteiten voor kinderen tot 18 jaar kan tot 1 lid van het huishouden per deelnemer of 1 begeleider bij een g-sporter aanwezig zijn. Tracht waar mogelijk, en zeker indoor, publiek wel volledig te vermijden.

Deze personen mogen niet deelnemen aan de sportactiviteit. Ze houden ten allen tijde 1.5m afstand en dragen zowel indoor als outdoor verplicht een mondkapje. Deze beperkingen gelden niet voor ouders die assisteren bij watergewinning voor kleuters aangezien dit noodzakelijk is voor de veiligheid van het kind en voor de begeleider bij een g-sporter.

5.6.SPORTEVENEMENTEN EN -WEDSTRIJDEN

Sportwedstrijden en -evenementen zullen enkel toegelaten zijn voor zover deze binnen de regels van het MB kunnen plaatsvinden. Tot op heden zijn amateurwedstrijden echter nog niet toegelaten. Top- en profsportwedstrijden zijn mogelijk onder voorwaarden (zie 5.4 Topsport).

Het [protocol sportwedstrijden en -evenementen](#) zorgt voor een duidelijk organisatorisch kader met maatregelen om de sportevenementen en wedstrijden veilig te laten verlopen. Organisatoren van toegelaten sportevenementen en -wedstrijden moeten zich aan de richtlijnen van dit protocol houden.

Grootschalige sportevenementen en publieksevenementen zijn niet toegelaten.

Kleinschalige sportevenementen, zijn toegelaten indien ze kunnen voldoen aan de algemene richtlijnen voor sportactiviteiten zoals opgenomen in dit basisprotocol sport en corona. We denken hierbij aan kleinschalige stadslopen, wandeltochten of (fiets)toertochten.

Vanaf 26 april zullen enkele testevenementen/testwedstrijden kunnen geselecteerd worden waarop publiek onder strikte voorwaarden kan toegelaten worden.

5.7.OVERIGE

Indien de horeca al dan niet open kan volgens de geldende regelgeving, dan is dit eveneens van toepassing op kantines. Deze moeten dezelfde regels volgen als andere horecazaken. Deze regels vind je terug op de website van de [FOD Economie](#) en [Horeca Vlaanderen](#).

Voor meer specifieke vragen kan je ook steeds de FAQ op de website van Sport Vlaanderen raadplegen: <https://www.sport.vlaanderen/corona-en-sportbeoefening-in-vlaanderen/corona-veelgestelde-vragen/>

Bijlage 1

Tabel 1: Overzicht van limieten voor bijeenkomsten/samenscholingen, zoals bepaald door de Nationale Veiligheidsraad en vastgelegd in het ministerieel besluit van 28 oktober 2020 houdende dringende maatregelen om de verspreiding van het coronavirus COVID-19 te beperken, laatst gewijzigd bij het ministerieel besluit van 7 mei 2021.

Soort limiet	Maximum aantal personen	Duiding/opmerking
Sociale bubbel	2	Dit is het aantal personen buiten je huisgezin waar je als individu nauw contact mag mee hebben/in huis mag ontvangen.
Samenschooling in niet-georganiseerd verband	10	Dit is de limiet voor samenscholingen in een niet-georganiseerde context. De afstand van 1,5 meter moet hierbij steeds gewaarborgd worden.
Samenschooling in georganiseerd verband	25/10	Dit is de limiet voor een groep die een sportactiviteit bijwoont in georganiseerd verband, exclusief begeleiders. De limiet is 25 voor outdoor activiteiten en 10 voor de toegelaten indooractiviteiten voor kinderen tot 13 jaar.
Kampgroep	25/10	De groepsgrootte voor sportkampen bedraagt maximum 25 personen outdoor of , indien voor kinderen tot 13 jaar, maximum 10 personen indoor.
Publiek Indoor	1 lid van huisgenoten per deelnemer	Publiek is enkel toegelaten bij trainingen van kinderen tot 13 jaar (Dit geldt ook voor 1 begeleider bij een G-sporter of mensen die hulpbehoevend zijn).
Publiek Outdoor	50	Dit is de limiet voor publiek bij outdoor sportwedstrijden voor zover deze zijn toegelaten.
CERM-aanvraag	Altijd verplicht	Deze limiet bepaalt dat iedere organisator van een sportwedstrijd of -evenement vanaf dit aantal deelnemers of toeschouwers een CERM-aanvraag moet invullen. Deze aanvraag is ongeacht het aantal deelnemers verplicht als het gaat om een wedstrijd op de openbare weg.