



#blijfsporten

Update 27 juni

Basisprotocol sport en corona

www.sport.vlaanderen/corona
www.blijfsporten.be



DE
FITNESSORGANISATIE
GEZOND EN ETHISCH SPORTEN IN DE FITNESS

SKA
SPORT + KEURINGSARTSEN


Gezond Sporten
Vlaanderen

KSF
Vlaamse Sportfederatie

isb
INSTITUUT VOOR
SPORTMEDICINE EN RECREATIE

SPORT.
VLAANDEREN

////////////////////////////////////
////////////////////////////////////

Basiskader voor de sportsector tijdens de CORONA-pandemie Vanaf 27.06.2021

////////////////////////////////////
////////////////////////////////////

Deze versie vervangt alle voorgaande versies van het basisprotocol sport en corona.

Protocol:

*het document bepaald door de bevoegde minister in overleg met de betrokken sector
dat de regels bevat die de ondernemingen en verenigingen van de bedoelde sector
dienen toe te passen bij de uitoefening van hun activiteiten*

MB 18/10/2020 – art.1 §3

INHOUD

1.	Inleiding	4
2.	Toepassingsgebied	4
3.	Gefaseerde en dynamische aanpak	5
3.1.	Gefaseerde en dynamische aanpak	5
3.1.1.	De 10 algemene basiselementen van elk protocol	6
3.1.2.	Neergaande fase	6
3.1.3.	Opgaande fase	7
3.1.4.	Epidemiologische voorwaarden bij elke fase	7
3.1.5.	Heropstart activiteiten (bij neergaande fase)	7
4.	de organisatie van een sportactiviteit	8
4.1.	Organisatorische maatregelen	8
4.2.	De 10 geboden	9
4.2.1.	Wetgeving	9
4.2.2.	Covid-coördinator	9
4.2.3.	Communicatie – informatie - motivatie	9
4.2.4.	Social distance	10
4.2.5.	Persoonlijke bescherming	11
4.2.6.	Hygiëne	12
4.2.7.	Reiniging en ontsmetting	12
4.2.8.	Ventilatie	13
4.2.9.	Beheer besmette personen	14
4.2.10.	Compliance en handhaving	15
4.3.	Voorwaarden en maatregelen	16
4.3.1.	Deelnamevoorwaarden	17
4.3.2.	Aard van de activiteit	18
4.3.3.	Aantal deelnemers	18
4.4.	Individuele maatregelen	20
5.	Richtlijnen – Wat kan?	21
5.1.	Indoor sporten	22
5.2.	Outdoor sporten	23
5.3.	Onderwijs	24
5.4.	Topsport	24
5.5.	Publiek	24
5.6.	SportEvenementen en -wedstrijden	25
5.7.	Overige	25

Bijlage 1 26

1. INLEIDING

Sinds juni 2020 wordt er in de sportsector gewerkt met protocollen die worden opgemaakt vanuit de klankbordgroep sport en corona. De minister van sport is via zijn kabinet vertegenwoordigd in deze klankbordgroep. Deze protocollen volgden steeds de algemene coronamaatregelen die door de Nationale Veiligheidsraad of het Overlegcomité werden vastgelegd in een federaal ministerieel besluit.

Bij het opstellen van dit protocol werd getracht om zoveel mogelijk af te stemmen met flankerende sectoren zoals onderwijs, cultuur en jeugd. Door de eigenheid van de verschillende sectoren blijft het uiteraard mogelijk dat er bepaalde verschillen blijven.

2. TOEPASSINGSGEBIED

Dit basisprotocol sport en corona biedt een overzicht van de geldende richtlijnen binnen het beleidsveld SPORT. Het past binnen een groter kader van regelgeving rond de corona-pandemie.

Eerst en vooral zijn er de algemeen geldende overheidsmaatregelen en adviezen op **Federaal niveau**, zoals bekrachtigd bij diverse ministeriële besluiten. Meer informatie over de huidige geldende maatregelen vind je op www.info-coronavirus.be.

Deze regelgeving werd omgezet in een generiek basisprotocol sport en corona, dat een houvast voor de sportsector biedt voor de organisatie van covid-veilige sportactiviteiten. Daarnaast werden voor specifieke situaties binnen de sportsector context-specifieke protocollen uitgewerkt. In deze fase bestaan er aanvullend op dit basisprotocol nog volgende context-specifieke documenten.

- Protocol voor infrastructuurbeheerders
- Protocol voor zwembadexploitanten
- Protocol voor exploitanten van zwemgelegenheden in recreatiedomeinen
- Protocol voor fitnessuitbaters
- Protocol voor sportkampen en sportstages
- Protocol voor sportwedstrijden en evenementen

Het basisprotocol en de contextspecifieke protocollen werden zo opgemaakt, dat ze overgenomen kunnen worden door sportorganisaties, lokale besturen, infrastructuurbeheerders, ... of als leidraad kunnen dienen bij het uitwerken van de eigen specifieke gedragscodes en protocollen, met steeds een concrete vertaling naar de specifieke situatie. Een goede vertaling naar de lokale en/of sportspecifieke context verhoogt in grote mate de kwaliteit van de uitvoering van deze richtlijnen op het terrein.

Alle informatie over sport en corona vind je hier: <https://www.sport.vlaanderen/sporten-in-tijden-van-corona/>.

Sommige activiteiten bevinden zich op een kruispunt van verschillende domeinen. Wanneer sportactiviteiten kruisen met activiteiten uit andere sectoren, is het ook belangrijk de daar geldende protocollen te raadplegen. Tenzij expliciet anders vermeld, dienen daarbij steeds de strengste maatregelen gevolgd te worden.

Relevante protocollen uit andere sectoren:

- De sociale partners van de Hoge Raad voor Preventie en Bescherming op het Werk, de Beleidscel van de minister van Werk en experts van de FOD Werkgelegenheid hebben in overleg een [generieke gids](#) uitgewerkt inzake tewerkstelling. Deze gids reikt een kader met maatregelen aan die op maat kunnen worden ingekleurd door de sectoren en door elke werkgever, om er voor te zorgen dat activiteiten opnieuw kunnen worden opgestart in zo veilig en gezond mogelijke omstandigheden. In verschillende sectoren worden op basis van een beslissing door de leden van een paritair comité aanvullend nog **sectorgidsen, coronagidsen of protocollen** uitgewerkt.
- Richtlijnen voor de horecasector.

De generieke en de sectorgidsen kunnen worden geraadpleegd via de website van de FOD WASO www.werk.belgie.be

Tenslotte spelen de lokale besturen en de gouverneurs een belangrijke rol in het al dan niet toelaten en/of opleggen van bepaalde voorwaarden. Zij kunnen op lokaal niveau organisaties en verenigingen bijstaan om de activiteiten zo covid-proof mogelijk te laten doorgaan, binnen de geldende regelgeving. In het belang van de veiligheid en volksgezondheid kunnen ze strenger op te treden. De lokale besturen genieten daarbij een grote autonomie, wat soms tot verschillende voorwaarden of gestrengheid tussen gemeenten of provincies kan leiden. Informeer je dus goed op voorhand.

De toepassing van dit protocol is onderhevig aan nieuwe besluiten van het overlegcomité.
--

De sector is vertrouwd met deze maatregelen en voorwaarden en heeft in het verleden bewezen deze ter goeder trouw uit te voeren. Een veilige en gezonde sportbeoefening staat immers steeds centraal.

Sport moet op elk moment mogelijk blijven, uiteraard binnen het kader van de geldende maatregelen. De sportsector werkte dit protocol uit voor een covid-veilige sportbeoefening.

3. GEFASEERDE EN DYNAMISCHE AANPAK

3.1. GEFASEERDE EN DYNAMISCHE AANPAK

Via dit hoofdstuk willen we een korte vooruitblik geven op de federale strategie voor de heropstart na de tweede golf. Men zal hieraan een dynamische invulling geven die de **neergaande of opwaartse** kracht van de pandemie volgt.

De voorwaarden die bij elke versoepeling van toepassing zijn, worden in de mate van het mogelijke afgestemd tussen de verschillende vrijetijdsectoren.

Eventuele (noodzakelijke) verschillen tussen activiteiten, of tussen gemeenschappen, gewesten worden vertaald en opgenomen in de betreffende protocollen of gidsen van elke gemeenschap of gewest.

3.1.3. Opgaande fase

Bij heropflakking of (gevaar van) opwaartse fase kan bij een verstrenging meteen tot een volledige opschorting van de versoepelingen beslist worden. Deze volledige opschorting kan op elke moment optreden, ook wanneer de activiteit zich al in een volgende fase van versoepeling bevindt.

3.1.4. Epidemiologische voorwaarden bij elke fase

We baseren ons steeds op criteria die bepaald worden door wetenschappelijke experts en de Federale overheid om het verloop van de verschillende fases te bepalen. Daaraan koppelen we stelselmatig de te nemen veiligheidsmaatregelen en welke sportieve activiteiten er weer mogelijk zullen zijn.

3.1.5. Heropstart activiteiten (bij neergaande fase)

Er wordt een onderscheid gemaakt tussen wat de basisfase is, geldend bij het opleggen van een lockdown en cf het MB 28/10/2020, en de verschillende fasen van versoepeling die mogelijk worden tijdens de neergaande fase. (We omschrijven deze fasen van versoepeling als maatregeleniveaus.)

Elke fase (maatregeleniveau) wordt weergegeven in een tabel en omvat een pakket aan maatregelen die werden uitgewerkt aan de hand van vooraf bepaalde criteria:

- Leeftijdscategorieën
- Mogelijkheid van fysiek contact tijdens activiteiten
- Organisatie van activiteiten binnen en/of buiten
- Grootte en samenstelling van de groep/densiteitsregels
- Dragen van een mondmasker
- Mogelijkheid van overnachting

De tien basiselementen/geboden waar een protocol of draaiboek aan moet voldoen, worden op die manier uitgewerkt en toegepast bij de organisatie van sportactiviteiten.

4. DE ORGANISATIE VAN EEN SPORTACTIVITEIT

4.1. ORGANISATORISCHE MAATREGELEN

De organisatoren van sportactiviteiten, zoals de sportclub, maar ook de beheerders van sportinfrastructuren zijn verantwoordelijk voor de opvolging van de protocollen voor de sportactiviteiten die zij toelaten/organiseren. Er is een gedeelde verantwoordelijkheid met de sporter.

Als organisator/infrastructuurbeheerder maak je een situatieschets op van:

- de deelnemers,
- de eigenheid van de locatie,
- de aard van de activiteit,
- de verplaatsing voor, tijdens en na de activiteit, enz.

Op basis van deze situatieschets:

1. kan je inschatten of de activiteit mag opgestart worden volgens de geldende maatregelen
2. beslissen of het veilig (en haalbaar) is om de activiteit terug op te starten / locatie te openen.
3. je draaiboek opstellen en de nodige maatregelen treffen om alles op een zo veilig mogelijke wijze te organiseren.

Je maakt voor elke (soort) activiteit een draaiboek waarin de activiteit zelf in al zijn aspecten (locatieplan, materiaallijst, tijdschema, ...) en alle bijhorende veiligheidsmaatregelen worden opgenomen.

Om het virus tegen te gaan, willen we contacten tussen mensen zoveel als mogelijk beperken. Organiseer de werking/activiteiten rekening houdend met de filosofie, bijvoorbeeld bij groepsindeling, verdeling begeleiders, enz. Hou daarbij ook specifiek rekening met de eerder omschreven risicogroepen en vermijd zoveel mogelijk het 'mengen' van generaties.

De inhoud en vorm van zo'n draaiboek is sterk afhankelijk van de aard van de activiteit. We rekenen op de sector zelf om daarin de nodige ondersteuning en houvast te ontwikkelen. In het draaiboek wordt rekening gehouden met de 10 geboden en de voorwaarden voor de opstart van activiteiten (punt 5.2 en 5.3)

Enkele aandachtspunten:

- Beheersing van groepen mensen (crowd management) - Strikt scheiden van sportgroepen.
- Indeling van de ruimtes (gebouwplannen, lokaalindeling, ...), met extra aandacht voor de sanitaire voorzieningen (toegangen, afstandssignalisatie, desinfectie en ventilatie van de toiletten, ...).
- Gebruik van materialen
- Communicatie en gegevens van de covid-coördinator

Een draaiboek is belangrijk:

- als basisdocument bij de voorbereidingen;
- als houvast voor organisator, begeleider, deelnemer en zaaluitbater;
- als bewijs voor de (lokale) overheid dat de heropstart volgens het principe van de goede huisvader werd aangepakt.

4.2. DE 10 GEBODEN

Deze 10 geboden vormen de basis van elk protocol en voor de organisatie van elke covid-veilige sportactiviteit.

4.2.1. Wetgeving

In elke omstandigheid dient de geldende wetgeving te worden gerespecteerd.

De basisregels worden bepaald door de wetgeving op federaal niveau. Deze staan hiërarchisch het hoogst in rang. Hierin worden alle zaken opgesomd die wel of niet mogen. Het protocol maakt hiervan een vertaling en correcte interpretatie naar de sectoren toe, rekening houdend met de concrete context.

Indien er discrepantie optreedt tussen het protocol en één of meerdere geldende bepalingen in de wetgeving hebben die bepalingen altijd voorrang op de bepalingen uit dit basisprotocol, tenzij het MB voor bepaalde aspecten een afwijking toelaat via een sectorprotocol.

De specifieke protocollen vormen een verdere concretisering voor een bepaalde context en bieden bij dit alles handvaten voor de sector voor een covid-veilige sportbeoefening.

De lokale en provinciale overheden zijn bevoegd om strengere maatregelen uit te vaardigen, indien zij dit noodzakelijk vinden in het kader van de algemene veiligheid en volksgezondheid.

4.2.2. Covid-coördinator

Het is belangrijk om in elke onderneming en organisatie een "Covid-coördinator" aan te duiden. Die persoon is voor, tijdens en na de activiteit het aanspreekpunt voor de opvolging van de verschillende veiligheidsmaatregelen. Deze persoon staat met **naam en contactgegevens** in het draaiboek (zie infra - organisatorische maatregelen) en wordt ook kenbaar gemaakt op de website van de organisatie, zodat de contactcenters weten wie ze moeten contacteren indien nodig.

De COVID-coördinator staat mee in voor de eerstelijnsbehandeling.

4.2.3. Communicatie – informatie - motivatie

Communicatie speelt een zeer belangrijke rol bij de veilige heropstart van de activiteiten. De sportsector zet hier op verschillende niveaus op in.

De organisatoren/infrastructuurbeheerders

De organisator van sportactiviteiten en de beheerder van sportinfrastructuur dienen uiteraard zelf eerst goed geïnformeerd te worden over de geldende regels en maatregelen. Zij zullen door Sport Vlaanderen, in samenwerking met VSF en ISB geïnformeerd worden over de geldende regels. Zij worden bijgestaan om hun clubs & sporters optimaal te kunnen informeren.

<https://www.sport.vlaanderen/corona>

<https://www.vlaamsesportfederatie.be/coronavirus>

[Corona en sport - Vlaams Instituut voor Sportbeheer en Recreatiebeleid vzw \(isbvzw.be\)](#)

De betrokkenen bij de sportactiviteiten

Het is belangrijk om alle betrokkenen duidelijk te informeren over de geldende preventiemaatregelen:

Sporters, ouders, trainers, begeleiders, clubmedewerkers,... over:

- de algemene en specifieke veiligheidsmaatregelen, zowel voor, tijdens en na de sportactiviteit;
- de concrete afspraken over wat als je ziek wordt na de activiteit.

De **covid-coördinator** speelt hierin een belangrijke rol. Hij zorgt voor duidelijke communicatie over alle aspecten van de activiteiten aan de betrokkenen, met de nadruk op de 10 geboden en 6 gouden regels. Dit kan in de vorm van infosessies, de website of andere communicatiekanalen van de organisatie.

Tijdens de activiteiten zullen vooral de begeleiders de situatie evalueren en bijsturen. De covid-coördinator zorgt dat deze begeleiders hiervoor de nodige instructies en ondersteuning krijgen, eventueel in de vorm van een opleiding of infosessie.

Op en rond sportinfrastructuur worden de regels regelmatig herhaald. Zorg voor voldoende visuele elementen om de boodschappen te ondersteunen.

4.2.4. Social distance

De regels rond social distancing zijn afhankelijk van de generieke maatregelen zoals opgenomen in het ministerieel besluit.

Als algemene regel geldt een minimale afstand van 1,5 m meter tussen elk individu, tenzij dit door de aard van de activiteit niet mogelijk is. De situaties waarin kan afgeweken worden van deze algemene regel binnen de sportcontext wordt geduid onder hoofdstuk 5 van dit protocol.

Mogelijke ruimtelijke maatregelen ter ondersteuning van social distancing:

- Fysieke barrières, zoals bijvoorbeeld een afscheiding van plexiglas
- Een circulatieplan, eventueel met invoering van éénrichtingsverkeer of met voorrangregels
- Vloermarkeringen of linten om de afstand of de weg aan te geven of om delen af te sluiten
- Kleedkamers, urinoirs, tafels, stoelen, ... buiten gebruik stellen
- Gebruik de densiteitsregels.
- Werken met een capaciteitsbeperking, bv max aantal personen op basis van densiteitsregels
- Stoelen plaatsen met de rug naar elkaar
- Voorzien in meetsysteem om het aantal aanwezigen te monitoren
- ...

Organisatorische maatregelen voor social distancing

- Lessen, trainingen, ... in shifts/tijdslots

- Beperking van de grootte van de groepen
- Spreiding pauzemomenten
- Spreiden van bezoekers in de tijd
- Maatregelen om samenscholingen tegen te gaan

Tijdens het sporten zijn er, afhankelijk van de fase waarin we ons bevinden, uitzonderingen op het algemene principe van social distancing mogelijk. Kijk hiervoor naar de maatregelen die op dat moment gelden onder hoofdstuk 5 van dit basisprotocol.

Deze uitzonderingen op de regels van social distance mogen enkel worden verlaten TIJDENS de sportactiviteit en voor zover het toegelaten is door de fase waarin we ons bevinden (zie punt 5). Kinderen tot en met 12 jaar hoeven deze afstandsregels niet te volgen.

4.2.5. Persoonlijke bescherming

Mondmaskers zijn een verplicht onderdeel in de strijd om het besmettingsrisico te beperken. Je moet dus steeds een mondmasker bijhebben als je sportinfrastructuur bezoekt. Je draagt het mondmasker wanneer je op plaatsen komt waar veel mensen samen komen en je de veilige afstand van 1,5m, buiten de sportactiviteit zelf, niet kan garanderen. Dit geldt dus ook voor indoor en outdoor sportinfrastructuren.

Wanneer je als toeschouwer een sportwedstrijd -of evenement bijwoont, ben je verplicht om een mondmasker te dragen. Deze mondmaskerplicht geldt ook voor de professionals en medewerkers bij een evenement. **Zie hiervoor ook de richtlijnen in het Covid Event Risk Model. Enkel bij een outdoor evenement, met vaste zitplaatsen, mag je het mondmasker afzetten, zolang je op je vaste zitplaats zit.**

Naar analogie met de situatie in het kleuteronderwijs, is het dragen van een mondmasker door trainers die met kleuters (tot en met 6 jaar) omgaan niet nodig. **Andere trainers dragen een mondmasker wanneer de veilige afstand niet kan gegarandeerd worden.**

Het dragen van een mondmasker is geen alternatief voor social distance, tenzij dit voor een specifieke situatie wordt toegestaan in dit protocol!

Deze regels gelden niet voor kinderen tot 13 jaar, zij moeten geen mondmasker dragen.

Tijdens het sporten

Tijdens het sporten is het dragen van een mondmasker **niet** verplicht.

Je draagt dus altijd een mondmasker als je komt sporten in sportinfrastructuur. Je mondmasker mag enkel af TIJDENS de sportactiviteit. Van zodra je het veld verlaat of stopt met sporten, draag je een mondmasker.

Van en naar de sportactiviteit



Het is erg belangrijk dat je op elk moment, de regels rond social distance en mondkmaskers volgt. Je verplaatst je met je toegelaten nauwe contacten. Neem je toch het openbaar vervoer of deel je een auto met mensen die niet tot jouw nauwe contacten behoren, dan houd je 1.5m afstand en draag je een mondkmasker.

TIP: Zorg er als organisator/uitbater/beheerder voor dat er standaard een voorraad mondkmaskers en handschoenen ter beschikking is!

4.2.6. Hygiëne

Als organisatie voorzie je de nodige maatregelen om een goede hygiëne te waarborgen. Voldoende de **handen wassen** met water en zeep, of ontsmetten met alcoholgel, is en blijft een grondregel, en moet dus altijd kunnen voor, tijdens en na de activiteit. Als organisatie zorg je er voor dat elk individu deze regels kan naleven. Je zorgt dus voor voldoende vloeibare zeep, handgel, papieren doekjes (geen handdoeken of elektrische drogers). Zorg ook voor voldoende passende afvalbakken.

Verder moet bepaald worden hoe onnodig contact met voorwerpen te vermijden, waarbij iedereen bij voorkeur eigen materiaal gebruikt. Algemene informatie en sensibilisering m.b.t. tot hygiëne (handen wassen, in je arm niezen, papieren zakdoeken gebruiken, ...) wordt actief verspreid.

TIP: zorg voor voldoende alcohol om te ontsmetten en verspreid deze op strategische plaatsen.

4.2.7. Reiniging en ontsmetting

De infrastructuur moet in de mate van het mogelijke regelmatig (minstens dagelijks) **schoongemaakt of** ontsmet worden. Besteed daarbij extra aandacht aan de veelgebruikte contactoppervlakten zoals deurklinken, kranen, enz. Bij intensief contact met ontblote lichaamsdelen (bv. bij dans) moet ook de vloer voldoende schoongemaakt worden, zeker bij de wissel van 'gebruikers'.

Ook het **materiaal** dat tijdens de activiteiten gebruikt wordt, moet minstens dagelijks schoongemaakt of ontsmet worden, zeker als het door meerdere personen wordt gebruikt. Gedeeld materiaal moet voor én na het sporten grondig schoongemaakt worden, vooraleer het opnieuw kan worden gebruikt.

TIP: zorg voor voldoende 'spuitbussen' met ontsmettingsmateriaal, zodat ontsmetten op elk moment kan.

Aandacht! Bij EHBO-verzorging zijn een mondkmasker en handschoenen verplicht!
Pas zowel het materiaal als je instructies aan om op een corona-veilige manier EHBO te kunnen verlenen. Download de [informatiefiche over EHBO in coronatijden](#).

4.2.9. Beheer besmette personen

Ook voor dit gebod is een duidelijke en herhaalde communicatie essentieel. Communiceer dus over de te volgen procedures en maatregelen. De Covid-coördinator heeft hierin een belangrijke rol.

Als algemeen principe geldt: wie zich ziek voelt, blijft thuis. Raad mensen aan om bij twijfel gebruik te maken van een zelftest die verkrijgbaar is in de apotheek.

Personen die ziek zijn of de laatste zeven dagen klachten hebben gehad die aan een COVID-infectie doen denken (o.a. koorts, droge hoest, keelpijn, vermoeidheid, pijn of druk op de borst), mogen niet deelnemen. Ook als er in de naaste omgeving (partner, gezin) ziekte of ziektesymptomen zijn (geweest), wordt deelname aan de activiteiten tijdelijk **verboden**.

Contacteer na een positieve test zeker de coronaverantwoordelijke of de gerechtelijk correspondent van je club. Deze persoon zal met jou een lijst opstellen van team-/clubleden waarmee je contact hebt gehad (opdeling hoog/laag risico) i.f.v. contact tracing.

Wanneer je als sportorganisatie verneemt dat een van jouw leden of deelnemers aan jouw sportactiviteiten besmet is met het coronavirus, volg je best volgende stappen op:

Stap 1: Schat het risico in

- Is de besmette persoon op een sportactiviteit geweest onder verantwoordelijkheid van jouw organisatie binnen een tijdspanne van 3 dagen voor het begin van de symptomen tot het einde van de besmettelijkheidsperiode (over het algemeen 7 dagen na het begin van de symptomen of langer als de symptomen aanhouden)?
 - Indien niet, hoeven de ander betrokkenen bij de activiteiten binnen jouw organisatie niet als contactpersoon te worden opgegeven voor contact tracing
 - Indien wel, dan start je best met de onderstaande stappen.
- Heeft de besmette persoon de afstandsregels en alle nodige voorzorgsmaatregelen, zoals je kan terugvinden in de , gevolgd?
 - Indien wel, dan moeten de andere betrokkenen bij de activiteiten binnen jouw organisatie niet als contactpersoon worden opgegeven voor contact tracing
 - Indien niet, dan start je best met de onderstaande stappen.

Stap 2: Contactpersonen

- Hou contact met de besmette persoon om de situatie op te volgen.
- Help de besmette persoon met het opstellen van een lijst met contactpersonen, dit zijn personen die contact hebben gehad met een bevestigd COVID-19 geval.
- Volg op of de besmette persoon is gecontacteerd door het Covid-19 Contact Tracing Team of contacteer proactief het Covid-19 Contact Tracing Team.

Stap 3: Communicatie

- De Covid-coördinator is hier het eerste aanspreekpunt. Zorg ervoor dat zijn contactgegevens duidelijk op de website en andere communicatiekanalen terug te vinden zijn.

- Maak nooit zomaar de medische gegevens van een lid bekend! In de regel communiceer je niet over de identiteit van de besmette persoon en respecteer je zijn/haar privacy, tenzij deze persoon bij overleg zelf aangeeft dat dit voor hem/haar ok is.
- Indien het Contact Tracing Team niet snel opstart, overleg dan met de besmette persoon om de leden met een direct risico, nl. mogelijke contactpersonen, samen te informeren.
- Het is sowieso raadzaam om je eigen leden of deelnemers op de hoogte te brengen van een mogelijke besmetting en hen bij deze communicatie ook volgende folder te bezorgen met betrekking tot contactonderzoek:
www.zorg-en-gezondheid.be/sites/default/files/atoms/files/Folder_contactonderzoek_NL.pdf.
Zo is men ook beter voorbereid indien men wordt gecontacteerd in functie van contactonderzoek.
- Informeer de contactpersonen over de acties die je binnen de club hebt ondernomen.

Vanaf wanneer moet ik als club een volledig team in quarantaine plaatsen?

Indien een club of sportorganisatie beschikt over een arts die aan de organisatie is gelinkt, neem je dergelijke beslissing steeds in overleg met deze arts.

Er zijn over de verschillende sectoren heen geen duidelijke cijfers die aangeven vanaf welk aandeel van besmette personen een volledige groep in quarantaine moet. Indien de sportclub geen adviserend arts ter beschikking heeft, raden we aan om de activiteiten van een team tijdelijk te staken van zodra een derde van het team positief heeft getest of in quarantaine zit na een hoog risico contact.

Wat moet ik weten over contact tracing?

Via de deze link vind je nuttige informatie over contact tracing of contactonderzoek: <https://www.zorg-en-gezondheid.be/contactonderzoek> .

Wat moet ik weten over quarantaine of zelfisolatie?

Op deze link vind je steeds de geldende regelgeving over quarantaine en zelfisolatie: <https://www.info-coronavirus.be/nl/quarantaine-isolatie/>

Als je in quarantaine of isolatie bent, kan je NIET deelnemen aan sportactiviteiten.

Voor sportkampen is een specifieke beheerstrategie uitgewerkt in overleg jeugd. Deze kan je terugvinden in het [protocol voor sportkampen](#) en op de website van [het Departement CJM](#) en [de Ambrassade](#).

4.2.10.Compliance en handhaving

De sportsector is zich bewust van haar verantwoordelijkheid. Er wordt ingezet op verschillende vlakken om een covid-veilige sport te organiseren. We werken proactief, door een duidelijke communicatie over de geldende maatregelen, maar ook sturend, door tijdens de activiteiten de zorg voor het naleven van de maatregelen op te nemen.

Via Sport Vlaanderen en de koepelorganisaties worden federaties, verenigingen en lokale afdelingen geïnformeerd over de geldende maatregelen. Dat gebeurt met protocollen, gedragscodes, en ondersteunend communicatiemateriaal die te vinden zijn op de website van Sport Vlaanderen. <https://www.sport.vlaanderen/sporten-in-tijden-van-corona/>.

- **Eerste Lijn - Covid-coördinator / organisator**
 - o De belangrijkste tool bij de handhaving van de regels is een goede doorgedreven communicatiecampagne.
 - o Stel een COVID-coördinator aan die toeziet op de sensibilisering over de maatregelen en naleving van de maatregelen binnen de organisatie en het eigen aanbod
 - o Informeer de trainers / begeleiders over de maatregelen en stel ze mee verantwoordelijk voor de naleving bij hun sporters.
 - o Weiger sporters die de richtlijnen niet naleven de toegang tot de eigen infrastructuur of het eigen aanbod
 - o Meld inbreuken op de richtlijnen aan de eigen koepelorganisatie of lokaal bestuur.

- **Tweede lijn – Federaties / Koepelorganisaties / Lokale besturen**
 - o Specifieke informatie over de lokale situatie of informatie eigen aan de sportactiviteit wordt verstrekt door de koepelorganisaties / federaties / lokale besturen.
 - o Meld inbreuken op de richtlijnen aan de eigen koepelorganisatie/lokaal bestuur

- **Derde lijn - Vlaamse overheid**
 - o Centrale infoverstrekking via Sport Vlaanderen over protocollen, gedragscodes, FAQ
 - o Algemene sensibilisering via het veilig sportenplatform i.s.m. Sporza.
 - o Sport Vlaanderen krijgt als Vlaamse administratie bevoegd voor het sportbeleid heel wat vragen en klachten binnen van burgers en organisaties over mogelijke inbreuken op de coronamaatregelen.
 - o Deze worden steeds onderzocht en indien nodig neemt Sport Vlaanderen hierover contact op met het betrokken lokaal bestuur en wordt onderling besproken of en hoe hiertegen kan opgetreden worden.

Moeilijkheden die in het kader van de handhaving worden vastgesteld moeten meegenomen worden in de continue verbetering van bestaande protocollen.

4.3. VOORWAARDEN EN MAATREGELLEN

Bij elke fase (niveau van maatregelen) gelden andere maatregelen. Het kader wordt gevormd door een aantal categorieën van basisvoorwaarden en maatregelen:

- **Deelnamevoorwaarden**
- **Aard van de activiteiten**
- **Ventilatie (zie hierboven)**

4.4. INDIVIDUELE MAATREGELEN

De 6 Gouden regels



1. Respecteer de hygiëneregels
2. Doe je activiteiten liefst buiten
3. Denk aan kwetsbare mensen
4. Hou afstand (1.5m)
5. Beperk je nauwe contacten
6. Volg de regels over bijeenkomsten

Ook de individuele sporter / trainer / ... heeft een verantwoordelijkheid bij covid-veilige sportbeoefening. De zes gouden regels die vanuit de veiligheidsraad worden verspreid voor het individuele gedrag vormen hier de leidraad. Je kan deze [hier](#) nalezen.

Het is aan de organisatie om de omstandigheden te creëren waarin de individuen deze regels kunnen naleven. Met dit protocol geven we de organisatie de handvaten om dit te doen. (5+6)

Het belang van heldere en veelvuldige communicatie kan hier niet genoeg in onderstreept worden.

5. RICHTLIJNEN – WAT KAN?

BASISPROTOCOL SPORT – GENERIEKE VOORWAARDEN

SITUATIE OP 27/06/2021

OUTDOOR			INDOOR			Zwembaden
Tot 13 jaar (°2008 of later)	13 jaar – 18 jaar (°2007-°2002)	Vanaf 19jaar (°2001 of vroeger)	Tot 13 jaar (°2008 of later)	13 jaar – 18 jaar (°2007-°2002)	Vanaf 19 jaar (°2001 of vroeger)	

ACTIVITEITEN

	Tot 13 jaar (°2008 of later)	13 jaar – 18 jaar (°2007-°2002)	Vanaf 19jaar (°2001 of vroeger)	Tot 13 jaar (°2008 of later)	13 jaar – 18 jaar (°2007-°2002)	Vanaf 19 jaar (°2001 of vroeger)	Zwembaden
Trainen zonder contact	Ja	Ja	Ja	Ja	Ja	Ja	Ja
Trainen met contact	Ja	Ja	Ja	Ja	Ja	Ja	Ja
Wedstrijd en zonder contact	Ja	Ja	Ja	Ja	Ja	Ja	Ja
Wedstrijd en met contact	Ja	Ja	Ja	Ja	Ja	Ja	Ja

VOORWAARDEN

	Tot 13 jaar (°2008 of later)	13 jaar – 18 jaar (°2007-°2002)	Vanaf 19jaar (°2001 of vroeger)	Tot 13 jaar (°2008 of later)	13 jaar – 18 jaar (°2007-°2002)	Vanaf 19 jaar (°2001 of vroeger)	Zwembaden
Groeps-Grootte ***	Geen limiet	Geen limiet	Geen limiet	Geen limiet	Geen limiet	Geen limiet	Geen limiet
Densiteit	NVT	NVT	NVT	NVT	NVT	NVT	Vlarem
Verluchting en CO2	NVT	NVT	NVT	Volg implementatieplan ventilatie	Volg implementatieplan ventilatie	Volg implementatieplan ventilatie	Volg implementatieplan ventilatie
Kleedkamers / douches	Ja	Ja	Ja	Ja	Ja	Ja	Ja
Publiek**	Ja, volgens MB	Ja, volgens MB	Ja, volgens MB	Ja, volgens MB	Ja, volgens MB	Ja, volgens MB	Ja, volgens MB

** Publiek: Minderjarige deelnemers (en g-sporters en hulpbehoevenden) aan sportactiviteiten kunnen steeds vergezeld worden door één of meerdere leden van hun huishouden, ongeacht de aard van de activiteit. Voor deze toeschouwers hoeft geen CERM of CIRM opgemaakt te worden. Andere bepalingen voor publiek worden geduid in punt 5.5 van dit protocol

***Groeps-grootte: Er geldt geen limiet meer op het aantal deelnemers van reguliere sportactiviteiten in georganiseerd verband. Enkel bij sportkampen geldt nog een limiet van 100 personen vanaf 25 juni en een limiet van 200 personen vanaf 30 juli.

Hieronder vindt u een concrete omschrijving van de toegelaten activiteiten op basis van bovenstaande tabel.

De aantallen voor de groepsgroottes zijn afhankelijk van de bepalingen in het federale ministerieel besluit betreffende de coronamaatregelen. Een overzicht vind je in de bijlage achteraan dit document.

5.1. INDOOR SPORTEN

Alle indoorsportinfrastructuren mogen open voor het brede publiek. De openingsuren worden wel beperkt tussen 5u en 01u00.

- Sportactiviteiten
 - kunnen doorgaan in een sportgroep zonder limiet op de groepsgrootte. Sportactiviteiten kunnen dus opnieuw op een normale manier doorgaan.
 - Contact is toegestaan bij sportactiviteiten in de mate dat dit noodzakelijk is door de aard van de sport.
 - Dit geldt zowel voor georganiseerde als niet-georganiseerde sportactiviteiten.
 - Georganiseerde sportwedstrijden (competities, toernooien, interclubs, ...) zijn toegelaten, ook met contact en zowel voor profsporters als amateurs/jeugd.
 -
- Sportkampen en sportstages zijn toegelaten, onder volgende voorwaarden:
 - Groepen van max 100 personen (vanaf 30 juli verhoogd tot 200 personen), exclusief begeleiders
 - Bij voorkeur outdoor sportactiviteiten, indoor mogelijk indien noodzakelijk en volgens de richtlijnen in het protocol voor sportkampen en sportstages.
 - Kinderen tot en met 12 jaar hoeven geen afstand te bewaren en geen mondkapje te dragen, tenzij anders vermeld in het protocol sportkampen
 - Begeleiding draagt mondkapjes
 - Meerdaags aanbod: groepen blijven dezelfde tijdens aanbod
 - Indoor lunchen is mogelijk, kleedkamergebruik is toegestaan
 - Overnachtingen zijn mogelijk
 - Je vindt het protocol voor sportkampen en sportstages op de website van Sport Vlaanderen.
- Vechtsporten en andere close-contact sporten zoals koppeldans zijn toegelaten
 - We adviseren hier wel om de onderlinge contacten tijdens trainingen zo veel mogelijk te beperken. Organiseer trainingen bijvoorbeeld zodanig dat sporters onderling afstand kunnen houden, tenzij met een vaste sparringpartner gedurende de training.
- Cafésporten (biljart, snooker, darts, tafeltennis, ...) in horeca-inrichtingen zijn opnieuw toegelaten (mits gebruik van mondkapje). Het mondkapje is niet verplicht indien de activiteit doorgaat in een afzonderlijke ruimte waar geen horeca-activiteit doorgaat.

Zwembadinfrastructuren

Zwembaden mogen open, voor alle leeftijden:

- peuter-, instructie- en sportbaden mogen open.
- Recreatiezones en subtropische zwembaden mogen open.

Het protocol voor zwembadexploitanten moet strikt opgevolgd worden. Je vindt dit protocol op: <https://www.sport.vlaanderen/sporten-in-tijden-van-corona/>

Contact is toegestaan in de mate dat dit noodzakelijk is door de aard van de sport.

Ook voor zwembaden wordt de verplichte densiteitsregel opgegeven. Zie punt 4.3.3 van dit protocol. De densiteitsregels volgens de Vlarem-regelgeving blijven vanzelfsprekend wel nog van kracht.

Kleedkamers

Kleedkamers en douches mogen open.

Zet hierbij wel maximaal in op ventilatie en verluchting van de kleedkamers en de douches. Gebruik hierbij het implementatieplan ventilatie als richtlijn. Als je over beperkte ventilatiemogelijkheden beschikt, hanteer je best alternatieve beheersmaatregelen ter compensatie. Dit kan bijvoorbeeld door capaciteit te beperken aan de hand van densiteitsregels.

Hou bij de heropening rekening met de nodige procedures ter preventie van [legionella](#).

In het protocol voor infrastructuurbeheerders vind je nog tips voor mogelijke beheersmaatregelen.

Algemeen

De essentiële medewerkers en vrijwilligers die nodig zijn voor de organisatie van de toegelaten sportactiviteiten, kunnen aanwezig zijn op de sportaccommodatie, mits het respecteren van de richtlijnen inzake mondkemperplicht, de veilige afstand en hygiëne.

Bij indoor sporten is een optimale ventilatie of verluchting een cruciaal element in een covid-veilig sportaanbod. Voor meer informatie over een goed ventilatie- en verluchttingsbeleid kan je 4.2.8. uit dit document raadplegen.

Op een bepaalde sportsite kunnen meerdere sportgroepen onafhankelijk van elkaar actief zijn. Deze groepen moeten te allen tijde ruimtelijk van elkaar gescheiden worden.

5.2. OUTDOOR SPORTEN

De outdoor sportinfrastructuren mogen open tussen 05u00 en 01u00.

- Sportactiviteiten
 - kunnen doorgaan in een sportgroep zonder limiet op de groeps grootte.
 - Contact is toegestaan bij sportactiviteiten in de mate dat dit noodzakelijk is door de aard van de sport.
 - Dit geldt zowel voor georganiseerde als niet-georganiseerde sportactiviteiten.
 - Georganiseerde sportwedstrijden (competities, toernooien, interclubs, ...) zijn toegelaten, ook met contact en zowel voor profsporters als amateurs/jeugd.

- o Sportactiviteiten kunnen dus opnieuw op een normale manier doorgaan.

We raden aan om onderling contact bij de keuze van de oefenstof indien mogelijk te beperken. Dit geldt eveneens in zwembaden en vooral bij vechtsporten of close-contactsporten.

Voor sportkampen verwijzen we naar de richtlijnen die reeds werden vermeld onder indoor sporten.

Op een bepaalde sportsite kunnen meerdere groepjes onafhankelijk van elkaar actief zijn. Deze dienen te allen tijde ruimtelijk van elkaar gescheiden te worden.

Alternatieve vormen van sporten

Digitale trainingen, bijvoorbeeld via Skype, Zoom, ... op afstand die door de sporters thuis worden opgevolgd, kunnen uiteraard nog steeds plaatsvinden.

5.3. ONDERWIJS

Eventuele uitzonderingen op deze regels in het kader van onderwijsactiviteiten van het leerplichtonderwijs en de modaliteiten kan je terugvinden via deze link: <https://onderwijs.vlaanderen.be/nl/coronamaatregelen-informatie-voor-scholen> (typ "lichamelijke opvoeding" in de zoekbalk)

5.4. TOPSPORT

Prof- en topsportactiviteiten zijn toegelaten zonder beperking in aantal sporters. Hiervoor dient geen uitzondering meer te worden aangevraagd bij de bevoegde minister.

Dopingcontroles moeten te allen tijde kunnen blijven plaatsvinden. Desgevallend dient hiervoor de nodige indoor accommodatie (dopinglokaal, kleedkamers, toiletten) te worden geopend.

Organisatoren van prof- en topsportwedstrijden moeten zich wel nog steeds houden aan het meest recente protocol voor sportwedstrijden en sportevenementen. Dit kan je terugvinden op www.sport.vlaanderen/corona.

5.5. PUBLIEK

Minderjarige deelnemers (en g-sporters en hulpbehoevenden) aan sportactiviteiten kunnen steeds vergezeld worden door één of meerdere leden van hun huishouden, ongeacht de aard van de activiteit. Voor deze toeschouwers hoeft geen CERM of CIRM opgemaakt te worden.

Publieke sporttrainingen (bv. elite-elftal van club) zijn toegelaten, op voorwaarde dat de organisator een CERM-scan uitvoert en deze voor goedkeuring voorlegt aan het lokale bestuur,

Publiek is beperkt toegelaten bij sportwedstrijden en -evenementen:

- 1 begeleider per deelnemer tot 18 jaar (indien van hetzelfde huishouden), bij g-sporters of hulpbehoevenden is steeds toegelaten, ook zonder CERM of CIRM
- Indoor is een zittend publiek tot 2000 (3000 vanaf 30 juli) personen toegelaten
 - Bijkomend wordt hierbij rekening gehouden met een extra limiet, bepaald door 100% van de CIRM-capaciteit (zie verder meer info over CIRM).
- Outdoor is een staand/zittend publiek tot 2500 (5000 vanaf 30 juli) personen toegelaten

In publiekszones dient men de onderlinge afstand nog steeds zoveel mogelijk te bewaren. Je kan afwijken van deze afstandsregels met je toegelaten nauwe contacten van maximaal 8 personen, kinderen tot en met 12 jaar niet meegerekend.

Bij de organisatie van een sportevenement of sportwedstrijd moet vanaf een bepaalde limiet steeds een CERM-formulier worden ingevuld. Indien je indoor publiek wil ontvangen is vanaf een bepaalde limiet ook een CIRM-attest verplicht. Voor outdoor publiek kan een CIRM-attest worden aangevraagd, maar is dit niet verplicht. De limiet voor een CERM- of CIRM-aanvraag vind je terug in bijlage 1 achteraan dit protocol.

De richtlijnen uit het protocol voor sportwedstrijden en -evenementen met betrekking tot publiek moeten hier strikt opgevolgd worden. Dit protocol vind je terug op www.sport.vlaanderen/corona.

Via www.covideventriskmodel.be vind je meer informatie over de procedures die moeten gevolgd worden inzake CERM en CIRM. Je vindt daar de in te vullen formulieren, tips en handleidingen terug.

5.6.SPORTEVENEMENTEN EN -WEDSTRIJDEN

Sportwedstrijden en -evenementen zijn toegelaten. Hierbij geldt er geen limiet op het aantal deelnemers.

Het [protocol sportwedstrijden en -evenementen](#) zorgt voor een duidelijk organisatorisch kader met maatregelen om de sportevenementen en wedstrijden veilig te laten verlopen. Organisatoren van toegelaten sportevenementen en -wedstrijden moeten zich aan de richtlijnen van dit protocol houden.

5.7.OVERIGE

Horeca, en dus ook sportkantines, kunnen open. Deze moeten de regels uit de horecaprotocolen volgen. Deze regels vind je terug op de website van de [FOD Economie](#) en [Horeca Vlaanderen](#).

Horeca-activiteiten bij sporttrainingen en -wedstrijden kunnen indien gewenst volgens het take away principe worden georganiseerd.

Voor meer specifieke vragen kan je ook steeds de FAQ op de website van Sport Vlaanderen raadplegen: <https://www.sport.vlaanderen/corona-en-sportbeoefening-in-vlaanderen/corona-veelgestelde-vragen/>

Bijlage 1

Tabel 1: Overzicht van limieten voor bijeenkomsten/samenscholingen, zoals bepaald door de Nationale Veiligheidsraad en vastgelegd in het ministerieel besluit van 28 oktober 2020 houdende dringende maatregelen om de verspreiding van het coronavirus COVID-19 te beperken, laatst gewijzigd bij het ministerieel besluit van 23 juni 2021.

Soort limiet	Maximum aantal personen	Duiding/opmerking
Toegelaten nauwe contacten	8	Dit is het aantal personen buiten je huisgezin waar je als individu nauw contact mag mee hebben/in huis mag ontvangen. Dit is relevant in functie van toegelaten afwijkingen op de 1,5m (bv. voor publiek). Kinderen tot 12 jaar worden hierbij niet meegeteld.
Samenschooling in niet-georganiseerd verband	NVT	Het samenscholingsverbod is opgeheven. De afstand van 1,5 meter moet wel nog steeds gewaarborgd worden, tenzij dit niet mogelijk is door de aard van de activiteit.
Samenschooling in georganiseerd verband	geen limiet	Dit is de limiet voor een groep die een sportactiviteit bijwoont in georganiseerd verband, exclusief begeleiders.
Kampgroep	100 (tot 29/7) 200 (vanaf 30/7)	Dit is de toegelaten groepsgrootte voor sportkampen (exclusief begeleiders).
Publiek Indoor	2000 (tot 29/7) 3000 (vanaf 30/7)	Dit is de limiet voor publiek bij indoor sportwedstrijden
Publiek Outdoor	2500 (tot 29/7) 5000 (vanaf 30/7)	Dit is de limiet voor publiek bij outdoor sportwedstrijden
CERM- en CIRM-aanvraag	100 (indoor) 200 (outdoor)	Deze limiet bepaalt dat iedere organisator van een sportwedstrijd of -evenement vanaf dit aantal deelnemers of toeschouwers een CERM- of CIRM-aanvraag moet invullen. Deze aanvraag is ongeacht het aantal deelnemers verplicht als het gaat om een wedstrijd op de openbare weg.

Een lokale overheid kan steeds strengere limieten opleggen in functie van de epidemiologische situatie op het eigen grondgebied.