



**Sportdienst in samenwerking  
met scholen**



Genk

## ★ De achtergrond ★

6 op 10 Genkse kinderen kampen met overgewicht. Daarnaast is een groot deel van hen van een andere origine. Deze kinderen krijgen vaak minder de kans om deel te nemen aan een beweegaanbod.

Via Multimove wil de stad Genk zoveel mogelijk kinderen bereiken die

- (nog) niet aan sport doen en/of onvoldoende bewegen;
- (nog) niet in een sportclub zitten;
- niet de mogelijkheid hebben om aan sport te doen (omwille van financiële, culturele en praktische redenen).

Men wil zoveel mogelijk drempels wegwerken en werk maken van aandachtspunten zoals toegankelijkheid, kostprijs, tijdstip, vertrouwde omgeving en begeleiding.





## ★ Waar en wanneer ★

In 5 Genkse scholen vinden de Multimovelessen plaats meteen na de schooluren. Na schooltijd krijgen de deelnemende kinderen een 10-tal minuten pauze waarna ze starten met de Multimoveles in de turnzaal, op de speelplaats of het grasveld van de school.

## ★ De lesgevers ★

In iedere school is wekelijks een vaste lesgever met een diploma Lichamelijke Opvoeding aanwezig. Meestal is dit een leerkracht LO van de betreffende school. Daarnaast is er bij groepen van meer dan 15 kinderen ook steeds een ondersteunende begeleider. Dit kan een trainer uit een voetbalclub, een opvangmoeder uit de buitenschoolse kinderopvang of een kleuterjuf zijn.

Leerkrachten van de school die als Multimovebegeleider ingezet worden bieden een meerwaarde. Enerzijds kunnen zij alle kinderen en hun ouders informeren en stimuleren om deel te nemen aan Multimove. Zij kunnen dit bijvoorbeeld doen via rechtstreeks contact met de ouders, via brief, flyers en affiches. Anderzijds is het voor de kinderen fijn om terecht te komen bij een lesgever/begeleider die ze al kennen. De begeleiders op hun beurt kennen de kinderen en hun achtergrond waardoor ze makkelijker meteen op een juiste manier op het kind kunnen inspelen.





## ★ De aanpak ★

- 1 Toelichten van het Multimoveconcept aan de kinderopvang en de directies van de scholen tijdens een bestaand overlegmoment.
- 2 Toelichten van het Multimoveconcept tijdens een overlegmoment met de leerkrachten Lichamelijke Opvoeding van alle Genkse scholen.
- 3 Alle scholen per brief inlichten en peilen naar hun interesse voor medewerking.
- 4 Oproep naar de lesgevers organiseren en zorgen voor een brede bekendmaking naar de leerkrachten van de scholen, sportclubs, lesgeversbestand, afgestudeerden Lichamelijke Opvoeding, ...
- 5 Een bezoek aan de geïnteresseerde scholen brengen en toelichting geven aan de Multimovecoördinator van de school, kinderopvang en alle betrokkenen van de school.
- 6 Opleiden van kandidaat-lesgevers. Dit is een mix van leerkrachten Lichamelijke Opvoeding, sportpromotoren, Multimovecoördinator van de scholen, opvangmoeders kinderopvang en andere vrijwilligers.
- 7 De promotie naar kinderen en ouders via de scholen verzorgen.



## ★ De taakverdeling ★

Elke betrokken partner neemt een aantal taken op zich. Vooral de voorbereiding en de opstart vraagt heel wat werk van de sportdienst. Vanaf het moment dat Multimove van start gegaan is, volgt de sportdienst het project verder op en nemen de andere partners meer taken op zich.

De sportdienst staat in voor:

- de opstart en coördinatie van Multimove;
- het aanduiden en vergoeden van de lesgevers;
- het samenbrengen van alle actoren in overleg- en evaluatiemomenten;
- het organiseren van een overlegmoment tussen lesgevers zodat ze tips en ervaringen kunnen uitwisselen.

De scholen maken werk van:

- de praktische uitvoering;
- de inschrijvingen;
- het ter beschikking stellen van de turnzaal.

De kinderopvang zorgt voor:

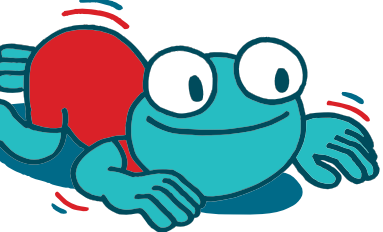
- het bijhouden van de aanwezigheden;
- de inschrijvingen;
- het factureren aan ouders;
- medewerking via de begeleiders van de opvang. Zij ondersteunen de lesgever.

## ★ Voor wie ★

Wekelijks nemen 219 Genkse kinderen deel aan Multimove. Deze deelnemers zijn een goede representatie van de inwoners van stad Genk. Er worden namelijk zeer veel kinderen van een andere origine bereikt.

In een school met een hoog percentage allochtone kinderen werd een infomoment voor ouders met de hulp van een tolk georganiseerd. Het gebeurde in combinatie met een toelichting over het oudercontact.

Multimove-activiteiten die meteen na de schooluren en in de schoolaccommodaties plaatsvinden, bieden de kans om kinderen te bereiken die normaal niet sporten.



## ★ De valkuilen ★

- Niet in elke school vind je gemotiveerde leerkrachten (LO) om de Multimovelessen na de schooluren te begeleiden. In vele gevallen val je steeds terug op dezelfde enthousiaste leerkrachten.
- De vrijwilligersvergoeding is beperkt. Een lesgever overschrijdt de limiet van de vrijwilligersvergoeding (€ 1.308,38 op jaarbasis, situatie 2014) indien hij/zij >3x/week lesgeeft.
- Het is niet evident om een lesgever te vinden die meteen na de schooluren beschikbaar is.
- Kinderen van een Genkse school die momenteel geen Multimove aanbiedt, kunnen Multimove niet ergens anders volgen. Om dit te voorkomen zullen vanaf september 2014 naast het stedelijk aanbod in de scholen ook enkele sportclubs Multimove aanbieden.
- Door de wisselende posten van de begeleiders van de opvang zijn er vaak andere ondersteunende begeleiders aanwezig. Dit maakt het moeilijker om hen op te leiden zodat ze op termijn ook zelf voor beweegmomenten in de opvang kunnen zorgen. Daarom is het nuttig om één of twee vaste begeleiders als hulplesgever te voorzien.
- De stad Genk vergoedt de lesgevers en coördineert het project. Het zijn echter de scholen en kinderopvang die het inschrijvingsgeld van de deelnemers ontvangen. Deze financiële situatie is op termijn onhoudbaar voor de stad. Er wordt naar een duurzame oplossing gezocht.

## ★ De succesfactoren ★

Door een naschools aanbod in de scholen te voorzien

- bereik je kinderen die minder kansen hebben om te sporten.
- bereik je veel kinderen.
- kan de leerkracht de kinderen en hun ouders aanmoedigen om deel te nemen.
- creëer je een lage belasting voor de sportdienst zodra het aanbod opgestart is.

De kinderopvang verzorgt de administratie zoals inschrijvingen, aanwezigheden opnemen en factureren aan de ouders. Dankzij de ondersteuning van de begeleiders van de opvang tijdens de lessen kunnen de lesgevers zich meer op het inhoudelijke aspect van de les focussen.





## ★ Het financiële plaatje ★

Dit is een overzicht van de inkomsten en uitgaven die verbonden zijn aan het Multimoveproject in de stad Genk.

De deelnameprijs is:

- voor scholen met kinderopvang: € 1,48/les  
(0,74 per begonnen half uur = tarief kinderopvang)
- voor scholen zonder kinderopvang: € 1/les

De deelnamegelden gaan naar de kinderopvang of school.

De uitgaven voor de stad Genk zijn:

- vergoeding 7 begeleiders (€ 15 x 12u; 30 weken) € 2.650
  - stickers, stempels € 500
  - slotevenement € 250
- € 3.400



# ★ Toekomstplannen ★

De stad Genk blijft inzetten op een brede motorische basisvorming voor jonge kinderen. De stad wil vooral kinderen bereiken die minder kansen hebben om te bewegen en sporten maar ook kinderen die onvoldoende bewegen. Een samenwerking met de scholen en kinderopvang speelt dan ook een cruciale rol.

De stad wil meer scholen warm maken voor Multimove en zo het aantal scholen die Multimove aanbieden uitbreiden. Om dit te realiseren zijn ze echter voor een deel afhankelijk van de bereidheid en medewerking van de leerkrachten van de school.

Een bijkomend aanbod wordt op een centrale plaats voorzien zodat kinderen uit een school zonder Multimove ook kunnen Multimoven. Dit is een taak die ondermeer door enkele sportclubs opgenomen kan worden.