



**Participatie van obese kinderen
in een samenwerking tussen
CLB & G.S.F. HOPSAKEE**



Aalst



★ De achtergrond ★

Het Centrum Leerlingen Begeleiding (CLB) van Aalst stelt vast dat de problematiek van overgewicht/obesitas bijna 20% van de jonge kinderen treft. Een andere belangrijke vaststelling is dat de Body Mass Index (BMI) die het kind op 6-jarige leeftijd heeft, een voorspellende waarde heeft voor het overgewicht op latere leeftijd.

Het is algemeen geweten dat beweging -naast gezonde voeding- essentieel is om de hoeveelheid vet-vrije massa te behouden of te vermeerderen en zo het rustmetabolisme niet te laten dalen. Toch is het voor kinderen met overgewicht/obesitas moeilijk de stap naar regelmatige beweging te zetten.

Vaak volgen kinderen met overgewicht/obesitas dit traject:

- Ze hinken achterop in de lessen bewegingsopvoeding, doen het minder graag, worden wat buitengesloten of uitgelachen, trekken zich wat terug, verliezen geloof in hun kunnen, krijgen minder kansen om motorisch vaardiger te worden, doen het nog minder graag, trekken zich nog meer terug, ...
- Ze ontwikkelen een laag zelfbeeld en worden minder sociaalvaardig.
- Later in het secundair onderwijs vinden ze dan allerlei redenen om af te haken in de les Lichamelijke Opvoeding ...

Bovendien legt het reguliere sportaanbod in de vrije tijd snel de nadruk op competitie en ligt de lat er hoog. Motorisch minder vaardige kinderen worden er nog minder makkelijk in de groep opgenomen. Zo ontwikkelt er zich een vicieuze cirkel die moeilijk te doorbreken is. Met als gevolg dat ze nog steeds weinig bewegen en op die manier hun overgewicht bestendigen of laten toenemen.

Op basis van bovenstaande vaststellingen wou het CLB van Aalst een bewegingsaanbod voor (risico-)obese kinderen organiseren. De bedoeling was om de hindernis van 'niet goed kunnen' of 'uiterlijk' weg te nemen. Het Multimoveconcept bracht een variatie van activiteiten met aangepaste moeilijkheidsgraad en basisbewegingsvaardigheden. De kinderen kregen er de kans om succeservaringen op te doen.

Vanuit deze ervaring kunnen kinderen -aangemoedigd door de begeleiders- onder elkaar een sportpartner vinden en samen de stap zetten naar omnisportactiviteiten en zo doorgroeien naar recreatieve sportbeoefening.

Het CLB is samen met enkele partners op zoek gegaan naar de ideale organisatie/vereniging om een aangepast aanbod in de praktijk te kunnen realiseren.



★ Waar en wanneer ★

Het Multimove-aanbod vindt plaats op woensdagmiddag tussen 14.00u en 15.00u in het VTI in Aalst.

★ De lesgevers ★

Het aanduiden van een vaste lesgever is heel belangrijk. Enerzijds om de continuïteit van de lessen te verzekeren. Anderzijds om een vertrouwensband tussen de kinderen en de lesgever maar ook tussen de kinderen onderling te creëren.

Gezien de specificiteit van de doelgroep (obese kinderen) is het belangrijk dat de lesgever de lessen leuk maakt en de kinderen voldoende positieve feedback geeft. Het gaat hier vooral over feedback rond inzet en vordering en veel minder over feedback rond resultaat of prestatie. De belangrijkste doelstelling is immers het welbevinden en de onderlinge verbondenheid.

De lessen werden gegeven door een leerkracht die verbonden is aan de club G.S.F. AALST HOPSAKEE. De lesgever beschikt naast het attest van de opleiding Multimovebegeleider ook over een diploma Lichamelijke Opvoeding.





★ De aanpak ★

- 1 Het CLB verzamelde in eerste instantie enkele partners:
 - een projectverantwoordelijke van Multimove;
 - een medewerker van Multimoveclub te Aalst (Eendracht Aalst - Sportkompas);
 - een vertegenwoordiger van de stad Aalst;
 - vertegenwoordigers van het CLB die verbonden zijn aan het GO!
- 2 Op basis van enkele overlegmomenten werden de doelstellingen vastgelegd.
- 3 Na het bepalen van de doelstellingen was het belangrijk een partner te vinden die het Multimove-aanbod in de praktijk kon organiseren. Dit aanbod binnen Eendracht Aalst voorzien was geen haalbare optie voor de toekomst. Eendracht Aalst heeft enkel sportspecifieke doorstroommogelijkheden en het CLB wil in de eerste plaats een aanbieder die de nadruk op recreatieve sportmogelijkheden legt. Op die manier kwam de projectgroep al snel bij de Gezinsportfederatie (GSF) terecht. Zij beschikken over een heel breed en gevarieerd aanbod. Kinderen kunnen binnen de GSF doorstromen naar laagdrempelige initiatieven zoals bijvoorbeeld lopen, zwemmen, fietsen en dit op recreatieve basis.
- 4 In de volgende fase werd de Gezinsportfederatie betrokken en werd een club in de buurt gecontacteerd. Na overleg met de clubverantwoordelijke bevestigde de club G.S.F. AALST HOPSAKEE z'n deelname. Zo ontstond er een rechtstreekse samenwerking tussen het CLB van Aalst en de club G.S.F. AALST HOPSAKEE.
- 5 Beide organisaties zijn nadien nog enkele keren samengekomen om praktische afspraken te maken.
- 6 De lesgever, de locatie en het tijdstip werden bepaald door G.S.F. AALST HOPSAKEE. Het deelnamegeld werd in overleg vastgelegd. Hierbij werd rekening gehouden met de subsidie.
- 7 De CLB's in Aalst legden vast hoe de selectie van de leerlingen diende te gebeuren en op welke manier de ouders en leerlingen over het project dienden geïnformeerd te worden.
- 8 De CLB's selecteerden leerlingen van het eerste, tweede en derde leerjaar van wie de BMI-curve een ongewoon plotse stijging kent. In eerste instantie waren dit enkel leerlingen van de scholen van het grondgebied Aalst.
- 9 Een Multimovefoldertje werd opgesteld en een infoavond voor de ouders werd georganiseerd.



★ De taakverdeling ★

G.S.F. AALST HOPSAKEE zorgt voor de praktische organisatie en houdt hierbij rekening met de specificiteit van de doelgroep.

Deze praktische organisatie houdt in:

- het ter beschikking stellen van een lesgever;
- het ondersteunen en vergoeden van een lesgever;
- het bijhouden van de inschrijvingen en aanwezigheden;
- het ter beschikking stellen van de accommodatie;
- het opstellen van het uurrooster en planning.

Het CLB Aalst staat in voor:

- het coördineren en lanceren van de samenwerking;
- het maken van afspraken met de partners, het vastleggen van overlegmomenten, het evalueren ...;
- het selecteren en toeleiden van de kinderen in de regio Aalst bij wie de BMI-curve een ongewoon plotse stijging kent;
- het contacteren van de ouders voor een nadere toelichting en hen informeren over het aanbod.

★ Voor wie ★

De doelgroep zijn kinderen tussen 6 en 8 jaar waarbij de BMI-curve een ongewoon plotse stijging kent.



★ De valkuilen ★

- Het vinden van een geschikte club/organisatie om het aanbod in te praktijk te realiseren is niet evident. Er zijn veel factoren waarmee rekening moet gehouden worden. Zoals bijvoorbeeld de competentie van de lesgever, de visie van de club/organisatie, ...
- De uitwerking in de praktijk is van cruciaal belang om de doelgroep aan te zetten tot bewegen.

★ De succesfactoren ★

- Een geschikte en gemotiveerde partner vinden met wie je de praktische organisatie kan opzetten.
- Een bekwame en enthousiaste lesgever aanduiden die de activiteiten varieert naargelang het niveau van de kinderen.
- Verschillende partners in de voorbereiding betrekken om zo een breed draagvlak te creëren.

Een voordeel van de samenwerking met G.S.F. AALST HOPSAKEE is dat hun sportaanbod van nature minder gericht is op competitie maar meer recreatief is. In dat opzicht sluit de werking van GSF aan bij de idee dat deze kinderen ook na dit aanbod nog de kans moeten krijgen om te sporten. De samenwerking beoogt graag levenslang sporten en doorstroming naar een andere vorm van sportbeoefening. Gezien de eigenheid van obese kinderen lijkt de keuze voor een recreatieve sport (bv. omnisport) een ideale optie.





★ Het financiële plaatje ★

G.S.F. AALST HOPSAKEE is verantwoordelijk voor de praktische organisatie van het aanbod. Zij zorgen voor de inschrijvingen en betalingen tijdens de eerste lessen. Zij betalen de huur, verzekeren de kinderen via de Gezinsportfederatie en betalen de lesgever.

Inkomsten

Het deelnamegeld is:

- 1,80 euro (lid van de Bond)
- 2,50 euro (indien geen lid van de Bond)

Extra tussenkomsten zijn mogelijk via de mutualiteiten en het gebruik van de UiTPAS.

Uitgaven

- Lesgever: 20 euro per les
- Huur zaal: 10 euro per les
- Verzekering kinderen: 7 euro per kind voor een volledige lessenreeks

★ Toekomstplannen ★

De huidige lesgever heeft omwille van een persoonlijke carrièrewending afgehaakt.
Het CLB wil absoluut verder met het Multimove-aanbod en gaat op zoek naar een nieuwe lesgever.
Het is mogelijk dat er voor het volgend seizoen een nieuwe samenwerking aangegaan wordt.

