

Datum	Start	End	Sporttak	Titel bijscholing	Spreker
maandag 7 maart 2022	19u00	20u45	Sporttakoverschrijdend	Senioren sport 2.0	Greet Cardon
maandag 7 maart 2022	19u00	20u45	Sporttakoverschrijdend	Sportspecifieke krachttraining	Cedric Demaerschalk
maandag 7 maart 2022	19u00	20u45	Sporttakoverschrijdend	De 10 favoriete oefeningen voor motorische ontwikkeling door Ruben Neyens	Ruben Neyens
maandag 7 maart 2022	21u00	22u45	Sporttakoverschrijdend	Stress en slaapmanagement	Karen Van Hoye
maandag 7 maart 2022	21u00	22u45	Sporttakoverschrijdend	Hoe omgaan met ernstige stress en vermoeidheid bij atleten?	Karel Logghe
maandag 7 maart 2022	21u00	22u45	Sporttakoverschrijdend	Social/positive coaching: sport als hefboom	Pierre en Koen
maandag 7 maart 2022	21u00	22u45	Sporttakoverschrijdend	Preventie van huidkanker in de sport – Hoe gevaarlijk is zonnebrand en UV-straling en wat kan je als trainer doen?	Dr. Jan Gutermuth en Dr. Frank Pauwels
dinsdag 8 maart 2022	19u00	20u45	Gymnastiek	Gymfed-sportmodel: Wat is het? En Waarom is het zo belangrijk?	Lore Marguillier
dinsdag 8 maart 2022	19u00	20u45	Atletiek	The acceleration phase from block start until the first hurdle in men and women (EN)	Thomas Badon (VS)
dinsdag 8 maart 2022	19u00	20u45	Paardrijden	Opbouwende oefeningen voor beginnende ruiters tijdens de springlessen	Ellen Mallezie
dinsdag 8 maart 2022	21u00	22u45	Atletiek	Techniekvergelijking Vlaamse jongeren in speerwerpen	Johan Van Lieshout (NL)
woensdag 9 maart 2022	19u00	20u45	Sporttakoverschrijdend	Angst: het DNA, de context en de zin	Kim Semadeni
woensdag 9 maart 2022	19u00	20u45	Sporttakoverschrijdend	Hoe verwerk je een zware val als profwielrenner?	Inez Swinnen
woensdag 9 maart 2022	19u00	20u45	Sporttakoverschrijdend	Videobeelden van je sport als evaluatietool	Sven Marien
woensdag 9 maart 2022	21u00	22u45	Sporttakoverschrijdend	Uithoudingstraining: méér dan louter training van energiesystemen	Reinout Van Schuylenbergh
woensdag 9 maart 2022	21u00	22u45	Sporttakoverschrijdend	Ook als Trainer ben je een beetje opvoeder	Pascale Bruynseels
woensdag 9 maart 2022	21u00	22u45	Sporttakoverschrijdend	Hoe kan je als trainer omgaan met conflicten? (Deel 1 - Theorie)	Pierre en Koen
donderdag 10 maart 2022	19u00	20u45	Roeliga	De biomechanische begeleiding van onze Belgian Sharks	Ine Van Caekenberghe
donderdag 10 maart 2022	21u00	22u45	KBF	Comfort, vrees, angst en paniek. Waar ligt het verschil? Wat hebben deze begrippen met een ideaal leeromgeving te maken?	Jef Verstraeten
maandag 14 maart 2022	19u00	20u45	Sporttakoverschrijdend	The NextGen: Een nieuwe methode om beter om te gaan met individuele verschillen in relatieve leeftijd en maturiteit	Werner Helsen
maandag 14 maart 2022	19u00	20u45	Sporttakoverschrijdend	Artificiële intelligentie inzetten bij video-analyse	Dietrich Heiser
maandag 14 maart 2022	19u00	20u45	Sporttakoverschrijdend	Relaxatietechnieken	Cedric Arijs
maandag 14 maart 2022	21u00	22u45	Sporttakoverschrijdend	Welke sport past bij mij – wat kom je wel en niet te weten vanuit je DNA? - VTS Plus - Marathon - Webinar	Karen Van Hoye
maandag 14 maart 2022	21u00	22u45	Sporttakoverschrijdend	Motiverend coachen in de praktijk gebracht	Simon De Clercq
maandag 14 maart 2022	21u00	22u45	Sporttakoverschrijdend	Digitale toepassingen in de sport	Joachim Taelman
dinsdag 15 maart 2022	19u00	20u45	Handbal	Sprongkrachttraining in handbal	Gert-Jan De Vis
dinsdag 15 maart 2022	19u00	20u45	Senioren sport	Zittend springen en bewegen	Vicky Cuypers
dinsdag 15 maart 2022	19u00	20u45	Zwemmen	Een succes- en kwaliteitsvolle zwemschool: van oprichting tot exploitatie	David De Wandel
dinsdag 15 maart 2022	19u00	20u45	Reddend zwemmen	Resultaten afgelopen EK: toeval of niet?	Wim Nuyens
dinsdag 15 maart 2022	21u00	22u45	Rugby	Periodisation in Rugby (EN)	Mitch Henderson
woensdag 16 maart 2022	19u00	20u45	Sporttakoverschrijdend	On court mental training ofwel over het werken aan mentale vaardigheden tijdens training?	Kim Semadeni
woensdag 16 maart 2022	19u00	20u45	Sporttakoverschrijdend	Lactaatdrempels: een gedateerde discussie, of toch een nog bruikbaar concept? Een (nieuw) voorstel: de ReMBLa-methode	Karel Pardaens
woensdag 16 maart 2022	19u00	20u45	Sporttakoverschrijdend	Mental skills & Drills	Ruben Neyens
woensdag 16 maart 2022	21u00	22u45	Sporttakoverschrijdend	Sporten in de toekomst en hoe kan je daarmee omgaan?	Mark Bollen
woensdag 16 maart 2022	21u00	22u45	Sporttakoverschrijdend	Mentale aspecten bij sportblessures	Cedric Arijs
woensdag 16 maart 2022	21u00	22u45	Sporttakoverschrijdend	Hoe kan je als trainer omgaan met conflicten? (Deel 2 - Aan de slag met de praktijk)	Pierre en Koen
donderdag 17 maart 2022	21u00	22u45	Tafeltennis	Verschillende aspecten van succesvol coaching in tafeltennis (EN)	Jarek Kolodziejczyk
donderdag 17 maart 2022	21u00	22u45	Voetbal	Ben jij een 'ideale jeugd-voetbalcoach'?	Rik Van den Bergh
maandag 21 maart 2022	19u00	20u45	Sporttakoverschrijdend	Effecten van tapering op de wedstrijdprestatie in de individuele sporten en de teamsporten - VTS Plus -Marathon - Webinar (2022)	Jan Bourgois
maandag 21 maart 2022	19u00	20u45	Sporttakoverschrijdend	Gericht reflecteren, hoe pak je dit praktisch aan?	Evi Buelens
maandag 21 maart 2022	19u00	20u45	Sporttakoverschrijdend	Hoe onbewust dopinggebruik vermijden?	Guido Steens
maandag 21 maart 2022	21u00	22u45	Sporttakoverschrijdend	Blessure preventie en behandeling: het voorkomen en behandelen van blessures bij de duursporter	Karen Van Hoye
maandag 21 maart 2022	21u00	22u45	Sporttakoverschrijdend	Hoe creëer je een warme sportorganisatie	Bert Misplon
maandag 21 maart 2022	21u00	22u45	Sporttakoverschrijdend	Motiverend coachen voor en tijdens jeugdwedstrijden	Leen Haerens / Benny Mertens
dinsdag 22 maart 2022	19u00	20u45	G-sport	Het abc van Classificatie in G-sport	Annick Viaene
dinsdag 22 maart 2022	19u00	20u45	Zwemmen	Vlinderslag: onbekend is onbemind. Inspiratie voor een motiverende leerlijn	Martin Demeester
dinsdag 22 maart 2022	19u00	20u45	Reddend zwemmen	Talentdetectie in al zijn facetten	Wim Nuyens
dinsdag 22 maart 2022	21u00	22u45	Snelschaatsen	Blessures komen geregeld voor. Hoe voorkomen we deze; hoe behandelen we deze	Annelies Dom
woensdag 23 maart 2022	19u00	20u45	Sporttakoverschrijdend	Hitteplan OS Tokio 2021	Gil Bourgois
woensdag 23 maart 2022	19u00	20u45	Sporttakoverschrijdend	Sport en voeding: uitdagingen en praktische tips	Kelly Cauwenbergh
woensdag 23 maart 2022	19u00	20u45	Sporttakoverschrijdend	Leiderschap als verantwoordelijke voor een trainersteam	Ruben Neyens
woensdag 23 maart 2022	21u00	22u45	Sporttakoverschrijdend	Langetermijn periodisatie van de mentale ontwikkeling - aan de slag met een leerlijn van Gezond Sporten	Cedric Arijs
woensdag 23 maart 2022	21u00	22u45	Sporttakoverschrijdend	Gedrag in beeld	Pascale Bruynseels
woensdag 23 maart 2022	21u00	22u45	Sporttakoverschrijdend	Het belang van spiervezeltype in de sport	Eline Lievens
woensdag 23 maart 2022	21u00	22u45	Sporttakoverschrijdend	Sporten met autisme, het kan!	Ellen De Stoop
donderdag 24 maart 2022	19u00	20u45	Schermen	Impliciete lesmethoden & constraint-led approach	Jeroen Divendal
donderdag 24 maart 2022	21u00	22u45	Zwemmen	Digitale hulpmiddelen om beter te leren (leren) zwemmen	David De Wandel
donderdag 24 maart 2022	21u00	22u45	Klim- en bergsport	Hoe reageren bij een ongeval in een outdoorcontext?	Hans Delvaux
maandag 28 maart 2022	19u00	20u45	Sporttakoverschrijdend	Red een leven (reanimatie met de AED in tijden van COVID-19)	Karel Logghe
maandag 28 maart 2022	19u00	20u45	Sporttakoverschrijdend	Ouders langs de zijlijn: een vloek of een zegen - VTS Plus - Marathon - Web (2022)	Simon De Vriendt
maandag 28 maart 2022	21u00	22u45	Sporttakoverschrijdend	Do's and don'ts voor trainers (EHBO)	Luc Vandenbroeck
maandag 28 maart 2022	21u00	22u45	Sporttakoverschrijdend	Training load en de relatie met prestatie (met focus op duursport)	Kobe Vermeire
maandag 28 maart 2022	21u00	22u45	Sporttakoverschrijdend	Stress op het startblok: tips voor trainers	Jeroen Keymolen

dinsdag 29 maart 2022	19u00	20u45	G-sport	Is mijn sportclub geestig gezond?	Tom Van Aken
dinsdag 29 maart 2022	19u00	20u45	Scheren	Scheren, playing the mental game	Viktor Van der Veken
dinsdag 29 maart 2022	19u00	20u45	Badminton	Van de achtertuin naar de Olympische Finale	Martijn Van Dooremalen
dinsdag 29 maart 2022	19u00	20u45	Paardrijden	Trainingsmythes en waarheden in de paardensport	Carolien Munsters
dinsdag 29 maart 2022	21u00	22u45	Klim- en bergsport	Bergredding	Jan Larosse
dinsdag 29 maart 2022	21u00	22u45	Kunstschaatsen	Jurering van GOE's (Grade of Execution)	Rita Zonnekeyn
woensdag 30 maart 2022	19u00	20u45	Sporttakoverschrijdend	Krachttraining als prikkel voor beter bewegen op latere leeftijd	Beate Hofkens
woensdag 30 maart 2022	19u00	20u45	Sporttakoverschrijdend	Fair play en respect in de sportclub	Simon De Clercq
woensdag 30 maart 2022	19u00	20u45	Sporttakoverschrijdend	De opkomst van de marathon superschoen: van mythes tot mechanismes	Rud Derie
woensdag 30 maart 2022	21u00	22u45	Sporttakoverschrijdend	Time-Out tegen Pesten	An De Kock
woensdag 30 maart 2022	21u00	22u45	Sporttakoverschrijdend	Fysieke planning bij dames rekening houdende met de menstruatie cyclus	Ellen Van Campenhout
woensdag 30 maart 2022	21u00	22u45	Sporttakoverschrijdend	Aansprakelijkheid trainers, ruim bekeken	Lut Wille
donderdag 31 maart 2022	19u00	20u45	Judo	Shodan shiken, aan de andere kant van de tafel	Dirk De Maerteleire
donderdag 31 maart 2022	19u00	20u45	Atletiek	Learning from the biomechanics of the world's best middle-distance runners (EN)	Brian Hanley (ENG)
donderdag 31 maart 2022	19u00	20u45	Golf	Developing a junior program in Golf (EN)	George Mackechnie
donderdag 31 maart 2022	21u00	22u45	Kunstschaatsen	2 components: Performance – Composition – Interpretation of the Music	Françoise de Rappard