

Belgische records Vrouwen

updated 6/03/2022

Alle categoriën

Discipline	Naam	Prestatie	Datum
200 meter	Hanna Mariën	23"39	24/02/2008
300 meter	Cynthia Bolingo	36"69	23/02/2019
400 meter	Cynthia Bolingo	52"70	17/02/2019
1500 meter	Lindsey De Grande	4'09"18	13/02/2011
1 mijl	Sigrid Vanden Bempt	4'30"32	8/02/2009
3000 meter	Veerle Dejaeghere	8'51"96	25/02/2000
4 x 200 meter	AC Meetjesland (Desondre, Den Haeze, Van den Hende, Dauwens)	1'37"48	13/02/2011
4 x 400 meter	AC Waasland (Isaura Rossaert, Fran Van Poucke, Lieselotte Van Laere & Mireille Rossaert)	3'54"22	5/03/2022
Verspringen	Hanne Maudens	6m53	17/02/2019
Hinkstapspringen	Svetlana Bolshakova	14m31	13/02/2011
Polstokspringen	Fanny Smets	4m40	16/02/2020
5-kamp	Tia Hellebout	4877 pt	11/02/2007

Juniore dames

Discipline	Naam	Prestatie	Datum
60 meter	Kim Gevaert	7"34	9/02/1997
200 meter	Lucie Ferauge	23"65	17/02/2019
300 meter	Nenah De Coninck	38"49	14/02/2015
400 meter	Rani Nagels	54"29	26/01/2014
1000 meter	Lindsey De Grande	2'50"61	15/12/2007
1 mijl	Lindsey De Grande	4'49"85	26/12/2006
Kogelstoten	Jolien Boumkwo	15m81	7/02/2016
Polstokspringen	Hanne Debaene	4m16	9/01/2016
Verspringen	Nafissatou Thiam	6m30	3/02/2013
Hinkstapspringen	Jolien Van Brempt	12m81	17/02/2008
5-kamp	Nafissatou Thiam	4.558p	3/02/2013

Scholieren dames

Discipline	Naam	Prestatie	Datum
------------	------	-----------	-------

60 meter	Mariam Oulare	7"37	9/02/2019
300 meter	Justien Grillet	39"51	10/01/2010
400 meter	Elise Lasser	54"57	18/02/2017
1000 meter	Laura Lemmens	2'48"80	12/02/2005
3000 meter	Annick Joos	10'02"06	2/03/2002
60 meter horden	Yanla Ndjip-Nyemeck	8"26	3/03/2019
4 x 200 meter Nationaal Team	Imke Vervaet; Justien Grillet; Camille Laus; Kimberly Efonye	1'38"77	20/02/2010
4 x 200 meter ClubTeam	AC Waasland: Lieselotte Van Laere, Jienity de Kler, Lotte De Foer en Lotte Van der Vreken	1'41"57	11/02/2017
Kogelstoten 3 Kg	Myrthe Van Der Borght	16m52	21/01/2018
Hinkstapspringen	Celine Hofman	12m35	2/03/2014
Verspringen	Hanne Maudens	6m11	19/01/2014
Hoogspringen	Merel Maes	1m88	13/02/2021
Polstokspringen	Elien Vekemans	4m05	17/02/2018
5-kamp	Hanne Maudens	4.142p	2/02/2014

Cadetten dames

Discipline	Naam	Prestatie	Datum
60 meter	Celine Gauthier	7"57	2/03/2014
200 meter	Nenah De Coninck	24"82	7/03/2010
300 meter	Liefde Schoemaker	40"64	2/01/2016
800 meter	Lotte Scheldeman	2'12"19	4/03/2012
60 meter horden	Sarah Missinne	8"46	7/03/2010
4 x 200 meter	KAA Gent (Bogaert, De Coninck, De Mulder, Missine)	1'44"87	17/03/2010
Verspringen	Hanne Maudens	5m99	7/01/2012
Hoogspringen	Merel Maes	1m81	26/01/2020
Polstokspringen	Lola Lepère	3m85	16/02/2020
Hinkstapspringen	Stefie Mievis	12m15	2/03/2008
Kogelstoten (3kg)	Nafy Thiam	14m69	20/02/2022
5-kamp	Nina Hespel	3718 pt	6/02/2016

Dames W35

Discipline	Naam	Prestatie	Datum
60 meter	Hilde Vervaet	8"07	19/02/2000

200 meter	Kristien Bogemans	26"19	23/02/2002
300 meter	Maryam Amellal	43"37	11/02/2012
400 meter	Elke Bogemans	57"12	17/02/2013
1000 meter	Sophie Detienne	2'59"84	27/02/2011
1500 meter	Veerle Dejaeghere	4'18"26	8/02/2009
1 mijl	Veerle Dejaeghere	4'38"01	8/02/2009
4 x 200 meter	Lieve Vanhoorne; Karin Bogemans; Hilde Vervaet; Liliane Fiddelaers	1'49"65	29/02/2004
4 x 400 meter	Miranda Van Dievoet; Sandra Onzia; Judy Claes; Isabel Van Hul	4'47"19	26/12/2009
Hinkstapspringen	Heidi Paesen	11m33	3/01/2009
Verspringen	Hilde Vervaet	5m77	3/03/2001
5-kamp	Sabine De Wachter	3.452p	6/02/2000

Dames W40

Discipline	Naam	Prestatie	Datum
60 meter	Lieve Vanhoorne	8"25	25/01/2004
200 meter	Lieve Vanhoorne	26"90	25/01/2004
300 meter	Sonja Paesen	45"47	23/01/2010
400 meter	Maryam Amellal	61"38	17/02/2013
800 meter	Corinne De Baets	2'14"63	22/12/2007
1000 meter	Corinne De Baets	2'53"72	15/12/2007
1500 meter	Corinne De Baets	4'34"14	19/02/2006
1 mijl	Corinne De Baets	4'49"55	26/12/2007
3000 meter	Nathalie Loubele	9'51"17	16/03/2011
60 meter horden (76,2cm)	Ilse Peetermans	9"42	16/03/2011
60 meter horden (84cm)	Ilse Peetermans	9"73	5/01/2003
4 x 200 meter	Sonja Paesen; Annick Geeraert; Danièle Denisty; Ilse Peetermans	1'53"49	20/03/2011
Kogelstoten (4kg)	Karin Larnoe	12m83	25/01/2004
Hoogspringen	Heidi Paesen	1m60	13/03/2010
Hinkstapspringen	Heidi Paesen	11m08	13/03/2010
5-kamp (IAAF)	Danièle Denisty	3.085p	11/02/2007

Dames W45

Discipline	Naam	Prestatie	Datum
------------	------	-----------	-------

60 meter	Véronique Du Bois	8"42	11/03/2007
200 meter	Liliane Fiddelaers	27"48	8/03/2008
300 meter	Sonja Paesen	44"82	27/02/2011
400 meter	Liliane Fiddelaers	62"80	11/03/2007
800 meter	Nathalie Loubele	2'23"21	9/03/2013
1000 meter	Corinne Debaets	2'58"60	27/02/2011
1500 meter	Corinne Debaets	4'28"13	22/02/2009
1 mijl	Corinne Debaets	4'54"82	26/12/2008
3000 meter	Corinne Debaets	9'36"38	22/03/2009
60 meter horden (76,2cm)	Véronique Feipel	9"62	5/01/2013
60 meter horden (84cm)	Danièle Denisty	10"11	26/12/2012
	Bénédicte Vandooren; Saskia Dejonghe; Gerda Andries; Angélique		
4 x 200 meter	Gillhaus	1'54"89	20/03/2011
Kogelstoten (4kg)	Karin Larnoe	11m74	18/03/2011
Verspringen	Myriam Wery	5m	19/02/2006
Hinkstapspringen	Hilde Bottin	10m14	8/01/2011
Hoogspringen	Myriam Wery	1m60	19/02/2006
Polstokspringen	Véronique Du Bois	3m01	8/03/2008
5-kamp (IAAF)	Danièle Denisty	2.728p	3/02/2013
5-kamp (WMA)	Gerda Andries	3.352p	5/02/2011

Dames W50

Discipline	Naam	Prestatie	Datum
60 meter	Karine Clauwaert	8"68	18/03/2011
200 meter	Katrien Depreitere	29"12	8/03/2014
300 meter	Karine Clauwaert	48"48	23/01/2010
400 meter	Leen Lauwers	67"12	15/03/2015
800 meter	Nadine Balduck	2'35"76	12/03/2011
1000 meter	Clairette Laus	3'28"31	19/03/2006
1500 meter	Nadine Balduck	5'14"06	20/03/2011
3000 meter	Marianne Verbauwhede	11'52"34	16/03/2011
1 mijl	Chantal Van Den Eede	5'49"13	26/12/2006
	Lieve De Roock; Hildegarde Vanhorenbeeck; Carol Wright; Marie Anne		
4 x 200 meter	Blaude	2'02"38	29/02/2004
60 meter horden (84cm)	Gerda Andries	9"66	2/01/2016
Kogelstoten (3kg)	Karin Larnoe	12m00	15/03/2015

Kogelstoten (4kg)	Marleen Mercelis	8m85	1/02/2009
Verspringen	Karine Clauwaert	4m91	27/02/2011
Hoogspringen	Karine Clauwaert	1m30	5/02/2011
Hinkstapspringen	Hilde Bottin	9m23	15/03/2015
5-kamp (WMA)	Karine Clauwaert	3459p	2/02/2013

Dames W55

Discipline	Naam	Prestatie	Datum
60 meter	Karine Clauwaert	8"93	15/03/2015
200 meter	Lieve De Roock	29"98	13/01/2007
300 meter	Lieve De Roock	49"46	26/12/2006
400 meter	Lieve De Roock	70"19	30/12/2006
800 meter	Anna Munten	2'42"17	18/03/2011
1000 meter	Jocelyne Pater	3'50"83	23/01/2010
1500 meter	Danielle Justin	5'25"19	28/02/2009
60 meter horden (76,2cm)	Hildegarde Vanhorenbeeck + Karine Clauwaert (16/3/15)	10"60	13/03/2010
60 meter horden (84cm)	Hildegarde Vanhorenbeeck	11"32	26/12/2008
4 x 200 meter	Lieve De Roock; Clairette Laus; Jocelyne Pater; Marie Anne Blaude	2'10"94	13/03/2010
Hoogspringen	Hildegarde Vanhorenbeeck	1m25	14/02/2009
Polstokspringen	Carine Geiregat	2m30	10/03/2019
5-kamp (WMA)	Hildegarde Vanhorenbeeck	3.341p	14/02/2009

Dames W60

Discipline	Naam	Prestatie	Datum
1000 meter	Chantal Duvuvier	3'54"99	23/02/2019

Dames W65

Discipline	Naam	Prestatie	Datum
200 meter	Oplinus Kristien	32"72	15/01/2022
400 meter	Oplinus Kristien	76"77	12/02/2022
1500m	Frieda Hendrickx	6'21"64	10/03/2019
Hinkstapspringen	Edith Graff	9m12	11/03/2007

Dames W70

Discipline	Naam	Prestatie	Datum
60m	Christiane Limbourg	11"58	10/03/2019
800m	Hilda-Ann Foster	3'44"03	10/03/2019
1000m	Marie-Jeanne Buyle	4'39"73	26/02/2022
Kogelstoten (4kg)	Rachel Hanssens	7m58	23/03/2002

Dames W75

Discipline	Naam	Prestatie	Datum
Kogelstoten (4kg)	Rachel Hanssens	6m77	11/02/2006

Dames W80

Discipline	Naam	Prestatie	Datum
Kogelstoten (2kg)	Rachel Hanssens	8m39	12/03/2011

Dames W85

Discipline	Naam	Prestatie	Datum
Kogelstoten (2kg)	Rachel Hanssens	7m30	15/03/2015