



SPORT. VLAANDEREN WAREGEM

Voor de nieuwe lessenreeksen die starten vanaf september, werden de lesniveau's lichtjes aangepast, dit vooral om het systeem te vereenvoudigen.

De niveau's die worden gehanteerd zijn de volgende:

Beginnelingen
1ste graad
A-brevet
B-brevet
B+

Hieronder kan je de omschrijving vinden van wat elk niveau inhoudt en wat we veronderstellen gekend te zijn vooraleer overgestapt kan worden naar het volgende niveau.

Het is heel goed mogelijk dat je bepaalde niveau's meerdere malen moet volgen alvorens door te schuiven.

De lesgevers bepalen op het eind van de lessenreeks telkens of de ruiter al dan niet kan doorschuiven naar een hoger niveau

In de paardensport zegt men hierover wel eens: "de langste weg is de kortste"
Paardrijden is een technische sport. Een goed uitgebouwde basis is heel belangrijk en zal je later goed van pas komen.

Verduidelijking niveau's:

 **Beginnelingen:** Voor ruiters die reeds een mini-lessenreeks of sportkamp gevolgd hebben

De eerste les wordt besteed aan een herhaling van het correct poetsen en opzadelen

Zelfstandig een paard benaderen, een halster aandoen, een paard poetsen en verzorgen, een paard

Op- en afzadelen, het hoofdstel aandoen (met enige hulp)

Zelfstandig een paard leiden aan de hand

De stijgbeugels op maat maken naast het paard

Leren op- en afstijgen en aansingelen

Een correcte houding, ontspannen en in evenwicht op het paard zitten

De elementaire hulpen (zit, benen en handen) toepassen

Leren stappen, stoppen en sturen

Leren draven en lichtrijden in draf

Kennismaking met galop

Eenvoudige hoefslagfiguren leren rijden

Deze reeks wordt normaal 1 of 2 keer gevolgd, tenzij de bovenstaande technieken niet volledig beheerst worden.



1ste graad: Deze reeks is het vervolg op de reeks beginnelingen

Alle vaardigheden uit de reeks beginnelingen worden verondersteld gekend te zijn, daarna wordt er verder gewerkt aan:

De basistheorie: kleuren en aftekeningen, voeding, verzorging,... (minstens 1 les)
Het rijden van eenvoudige hoefslagfiguren in stap en draf
Leren lichtrijden op het buitenbeen
Het paard in galop laten vallen
Het individueel rijden van een cirkel in galop
Hoefslag volgen in galop
Eerste kennismaking met de verlichte zit en het rijden over cavaletti in stap en draf
Eerste kennismaking met het springen vanuit draf

Deze reeks wordt normaal meerdere keren gevolgd



A-brevet

Alle vaardigheden uit de reeks 1ste graad worden verondersteld gekend te zijn, daarna wordt er verder gewerkt aan:

Het rijden met contact
Het rijden van correcte overgangen
Galopherkenning
Met meerdere ruiters samen kunnen galopperen
Zelfstandig een hindernis kunnen aanrijden in draf en galop
Het springen van een eenvoudig parcours in draf en galop

Deze reeks wordt normaal meerdere keren gevolgd

B-brevet

Alle vaardigheden uit de reeks A-brevet worden verondersteld gekend te zijn en de ruiter moet het A-brevet behaald hebben vooraleer kan doorgeschoven worden naar de reeks B-brevet. Daar wordt verder gewerkt aan:

Het rijden van een eenvoudige dressuurproef, met een correct gesteld en gebogen paard
Het rijden 'contact naar aanleuning'
Het rijden van correcte wendingen in correct tempo naar de sprong in galop
Het springen van een eenvoudig parcours in galop

Deze reeks wordt normaal meerdere keren gevolgd

Vanaf het niveau B-brevet worden er ook jonge en minder ervaren paarden ingezet voor de lessen

B+

Alle vaardigheden uit de reeks B-brevet worden verondersteld gekend te zijn en de ruiter moet het B-brevet behaald hebben vooraleer kan doorgeschoven worden naar de reeks B+.
Daar wordt er verder gewerkt aan:

Het vervolmaken van hetgeen aangeleerd werd in de vorige reeksen
Het opleiden van een jong of onervaren paard

Vanaf het niveau B-brevet worden er ook jonge en minder ervaren paarden ingezet voor de lessen