

Multimovelied

Tekst en muziek: Bart Lodewijckx

Strofe 1

Aan alle stoere kinderen: doe weg die zure smoel.
Bewegen is ons enige, ons echte grote doel.
We starten allemaal samen en we stappen in de maat
Wat een coole groove, doe mee de multimove.

Refrein (x2)

Multimove, Multimove
Bewegen is fijn als we samen zijn
Multimove, Multimove
Dans nu allemaal in de groove

Strofe 2

We springen, trappen, glijden, klimmen, dribbelen van plezier.
We tillen, draaien, gooien, zwaaien, iedereen is fier.
Wandelen of lopen, het tempo maakt niet uit.
Je lichaam sterk en fit, dat is onze buit!

Refrein (x2)

Bridge: RAP

Trek aan je oor en spring naar voor.
Draai in het rond, sla op je kont.
Dribbel een bal en trap hem ver.
Klim in een boom, jij bent een ster!
Zwaai met je handen hoog en laag.
Duw en trek nu aan een zaag.
Glij naar beneden, maak het maar bont
Rol nu allemaal op de grond!

Refrein (x2)

