

Niveau's van de sportlessen

De indeling van de sportlessen gebeurt op de volgende manier.
Op het einde van het seizoen komt er dan een beoordeling van de lesgevers om te zien naar welk niveau je kan overgaan.

De niveau's die worden gehanteerd zijn de volgende:

Beginnelingen	0 – 10 u ervaring
Vorbereiding 1 ^{ste} graad	10 – 20 u ervaring
Eerste graad	20 – 40 u ervaring
Vorbereiding A-brevet	40 – 60 u ervaring
A-Brevet	60 – 100 u ervaring
Vorbereiding B-brevet	100 – 150 u ervaring
B-Brevet	150 – 200 u ervaring
Vorbereiding rijvaardigheid	> 200u ervaring

Bij elk niveau staat er bij benadering het aantal uren rijervaring. Dit betekent geenszins dat iemand automatisch doorschuift als er een bepaald aantal uren rijervaring is bereikt. Het aantal uren is enkel indicatief. Het effectief behaald niveau van rijervaring en rijvaardigheid geeft de doorslag. Daarom vind je hieronder een omschrijving van wat elk rijniveau inhoudt en wat we veronderstellen dat je moet kunnen op het einde van dit rijniveau alvorens je kan overgaan naar het volgende niveau. Het is heel goed mogelijk dat je bepaalde niveau's tweemaal of zelfs meer moet doen alvorens door te schuiven.

In de paardensport zegt men hierover wel eens “langzaam gaat het snelst”. Paardrijden is een technische sport. Een goed uitgebouwde basis is heel belangrijk en zal je later altijd goed van pas komen. Te snel doorschuiven is dus niet altijd een goede zaak, ook al lijkt het aantrekkelijk.

BEGINNELINGEN



Voor wie vanuit de ponygewenning 2 of 3 doorgroeit of nog nooit op een paard of pony gereden heeft.

De eerste les wordt besteed aan omgang, begeleiden poetsen, opzadelen, ...
Naar het einde van de reeks toe, maken we kennis met de galop, eventueel aan de lange

Zelfstandig een paard benaderen, ...

Een stalband aandoen, een paard poetsen en verzorgen, een paard op- en afzadelen, het hoofdstel aan- en uitdoen mits enige hulp, ...

Zelfstandig een paard leiden aan de hand van, naar en in de piste ...

De stijgbeugels aanpassen op de juiste lengte staande naast het paard ...

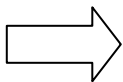
Leren op- en afstijgen, aansingelen mits enige hulp ...

Een correcte houding, ontspannen en in evenwicht zitten op het paard ...

Verschillende zitoefeningen uitvoeren, ...

De elementaire hulpen (zit, benen en handen) toepassen, vertrekken, afwenden en halthouden, ... Kan in draf lichtrijden ..., kennismaking met galop

Eenvoudige hoefslagfiguren (hoefslag volgen, middellijn, diagonaal, grote cirkel) ...



Deze reeks wordt normaal één of twee keer gevolgd, tenzij de bovenstaande technieken niet volledig beheerst worden.

VOORBEREIDING 1STE GRAAD



Deze reeks is het vervolg op de reeks 'beginnelingen'

Alle vaardigheden uit de reeks beginnelingen zelfstandig kunnen ...

Vb. Een paard zelfstandig poetsen en verzorgen, correct op- en afzadelen,

het hoofdstel correct aan- en uitdoen, het paard leiden aan de hand naar en in de piste ...

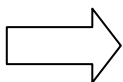
De stijgbeugels aanpassen op de juiste lengte zittende op het paard of pony ...

De basistheorie omtrent kleuren, aftekeningen, uitwendige delen, de verzorging, correcte houding, ... Hiervoor wordt er ook zeker één les voorzien.

Eenvoudige hoefslagfiguren (hoefslag volgen, middellijn, diagonaal, grote cirkel) rijden in stap en draf. Kan draven op het juiste been (buitenbeen) en van been veranderen ...

Het paard in galop laten vallen ..., het individueel rijden van een cirkel in galop, het

volgen van de hoefslag in galop, ...



Deze reeks kan normaal meerdere keren gevolgd worden, afhankelijk van de eigen vorderingen en het niveau van de groep.

EERSTE GRAAD



Alle vaardigheden uit vorige reeks(en) moeten gekend zijn ...

De basistheorie i.v.m. harnachement, voeding, de rijbaan, gangwijzen, hulpgeving, ...

De belangrijkste regels omtrent de beleefdheid te paard in de rijbaan ...

Een paard nasingelen en de stijgbeugels aanpassen te paard ...

Zelfstandig op- en afstijgen, verschillende neusriemen correct aandoen, ...

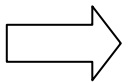
Draf doorzitten en daarbij vrij vast in het zadel kunnen blijven zitten ...

Het paard in galop laten vallen (in de wending) ... en daarbij redelijk vast in het zadel

zitten, sturen, ... Hoefslagfiguren kennen (gebroken lijn, door een S van hand

veranderen, volte halve baan, ...). Eerste kennismaking met de verlichte zit en het

individueel rijden over enkele cavaletti in stap en draf



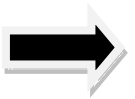
Deze reeks kan normaal meerdere keren gevolgd worden, afhankelijk van de eigen vorderingen en het niveau van de groep.

VOORBEREIDING A – BREVET (= 40 – 60 U ERVARING)

Het A – brevet of wandelbrevet kan behaald worden vanaf dat een ruiter 11 jaar wordt. Hiertoe moet men een zekere (theoretische) kennis bezitten en ook over een zekere rijvaardigheid beschikken.

De ruiter moet de nodige controle bezitten over het paard zowel in de piste als op de openbare weg. En moet hierbij ook over een kleine hindernis kunnen springen.

Het examen A – Brevet wordt afgenomen door een erkende externe jury van de Vlaamse Liga Paardensport.



In het bezit zijn van de 1ste graad (bewijs kan gevraagd worden bij inschrijving of door de lesgever)

De hulpgeving voor rijden met contact, maken van overgangen, ...

In draf doorzitten en daarbij op een vaste manier in het zadel zitten ...

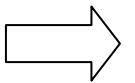
Het paard in galop laten vallen en daarbij vast in het zadel zitten ...

Zien in welke galop het paard loopt en een aantal eenvoudige figuren rijden ...

Verlichte zit aannemen en cavaletti lopen in stap, draf en galop ...

Een eenvoudige sprong maken over een hindernis van 40 à 50 cm.

Alle verschillende hoefslagfiguren kennen ...



Deze reeks kan normaal meerdere keren gevolgd worden, afhankelijk van de eigen vorderingen en het niveau van de groep.

A - BREVET



In het bezit zijn van het A-brevet (bewijs kan gevraagd worden bij inschrijving of door de lesgever)
Bedoeld voor ruiters die pas het A-brevet behaald hebben of zich nog willen voorbereiden op de volgende reeks.

De hulpgeving voor rijden met contact, maken van overgang, ...

In draf doorzitten op een vaste en behoorlijke manier ...

Het paard in galop laten vallen en daarbij vast in het zadel zitten . Zien in welke galop het paard loopt. Met meerdere ruiters samen galopperen ...

In stap, draf en galop verschillende stuuroefeningen kunnen ...

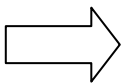
Verlichte zit aannemen en cavaletti lopen in stap, draf en galop ...

Zelfstandig een eenvoudige sprong maken over een hindernis van 50 à 60 cm in draf en galop. Bij voldoende ervaring in het springen wordt reeds gewerkt naar het springen van een eenvoudig parcours.

De controle over paard/pony bewaren bij het rijden in groep zowel in stap, draf als galop

De verkeersreglementen en voorschriften i.v.m. ruiter en verkeer ...

Is bekwaam om op een veilige manier een buitenrit te maken (minimum leeftijd voor het rijden op de openbare weg is 14 jaar, uitzondering: 12 jaar wanneer de ruiter begeleid wordt door een ruiter van minimum 21 jaar) ...

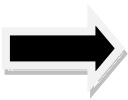


Deze reeks kan normaal meerdere keren gevolgd worden, afhankelijk van de eigen vorderingen en het niveau van de groep.

VOORBEREIDING B - BREVET

Het B - brevet of sportief brevet kan behaald worden vanaf dat een ruiter 12 jaar wordt. Er moet over heel wat kennis en rijvaardigheid beschikt worden en dit alles sluit aan op de 1^{ste} graad en het A - brevet.

Dit brevet geeft eveneens de mogelijkheid om een licentie aan te vragen bij de Vlaamse Liga Paardesport (V.L.P.) van de Koninklijke Belgische Ruitersportfederatie (K.B.R.S.F) als competitieruiter



In het bezit zijn van het A-brevet (bewijs kan gevraagd worden bij inschrijving of door de lesgever)

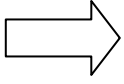
De theorie i.v.m. het skelet, zintuigen, rassen en typen, uitrusting van het paard, toiletteren, verzorging, springen, ...

De belangrijkste reglementen kennen omtrent dressuur en springwedstrijden.

De hulpen voor het aanspringen in galop en deze toepassen

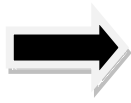
Een eenvoudige dressuurproef correct kunnen rijden ...

In een behoorlijke stijl een parcours springen waarbij vooral gelet wordt op houding en zit, controle over het tempo en het rijden van de correcte lijn voor en na de hindernis.



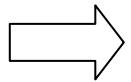
Deze reeks kan normaal meerdere keren gevolgd worden, afhankelijk van de eigen vorderingen en het niveau van de groep.

B - BREVET



In het bezit zijn van het B-brevet (bewijs kan gevraagd worden bij inschrijving of door de lesgever)

Uitwerking en vervolmaking van alle aspecten uit 'voorbereiding B- brevet'.
Deze reeks kan enorm breed gaan in verdere uitdieping van het dressuur rijden en springen ...



Deze reeks kan normaal meerdere keren gevolgd worden, afhankelijk van de eigen vorderingen en het niveau van de groep.
Hierna kan men eventueel verdergaan tot het behalen van het diploma 'Initiator Paardrijden'

B - BREVET +

Lessenreeks voor ruiters die na het niveau B-brevet nog een stap verder willen gaan.
Verdere vervolmaking in verband met hulpgeving.
Omgaan met het paard: opleiding van onervaren paard tot 'sportpaard'
Uitwerken tot in de perfectie wat in de voorgaande cursussen aangeleerd werd.



In het bezit zijn van het B-brevet (bewijs kan gevraagd worden bij inschrijving of door de lesgever)

