

BRENG JE SPORTCLUB NAAR SCHOOL

Inspiratievoorbeelden

#SPORTERSBELEVENMEER

BELEEF HET, DEEL HET!   



moev zet je school
in beweging



isb
INSTITUUT VOOR
SPORT EN BEWEGING

#BEACTIVE

MEER INFO?

WWW.SPORT.VLAANDEREN

SPORT.
VLAANDEREN

Mede gefinancierd door het
programma Erasmus+
van de Europese Unie



BRENG JE SPORTCLUB NAAR SCHOOL

Inspiratievoorbeelden en gouden tips!

Met de campagne #sportersbelevenmeer willen we zoveel mogelijk mensen aan het sporten krijgen en ... ook de scholen kunnen hierbij helpen. Hoe? Door deel te nemen aan de actie 'Breng je sportclub naar school'.

Met deze actie roepen we alle leerlingen op om in de outfit van hun sportclub naar school te komen. Op die manier treden ze op als ambassadeur van hun sportclub en kunnen ze anderen aanzetten om te gaan sporten of zich aan te sluiten bij een sportclub. Uiteraard kan de school van deze dag iets speciaal en onvergetelijk maken door allerlei sportieve activiteiten te organiseren.

We hebben de voorbije edities al heel wat leuke initiatieven in de scholen gezien. Heb je graag enkele tips hoe je de actie kunt integreren op jouw school? Bekijk dan zeker eens de inspiratievoorbeelden in deze flyer en maak er ook bij jou op school een fijne dag (of week) van!

Voor extra info kan je steeds terecht bij de sportdienst of de provinciale Sport Vlaanderen Promotiedienst.

Verwelkom je leerlingen 's morgens op een originele/ sportieve manier

- Laat een sportomroeper elk kind dat de school binnenstapt aankondigen alsof het een stadion betreedt.
- Teken een finish -lijn aan de ingang van de school en kleeft deze in als een aankomstzone.
- Zorg voor een massaopwarming op de speelplaats bij de start van de school.

Betrek ook de leerkrachten bij deze actie

Leerkrachten moeten het goede voorbeeld geven dachten ze in het **Go! Atheneum te Halle** en de school organiseerde heel wat activiteiten voor de leerkrachten:

- Tijdens de week werd aan elke leerkracht gevraagd om een stappenteller te dragen. De leerkracht met de meeste stappen won een prijs.
- De leerkrachten kregen tips om leuke bewegingstussendoortjes te integreren in hun lessen.
- Leerkrachten kwamen net als leerlingen in de outfit van hun sportclub naar school.

Organiseer eens een sportopdrachtenspel

Doe zoals de school 'Floor en Tijn Nieuwe Kempen' uit Opglabbeek en bied aan je klassen een sportopdrachtenspel aan. Aan de hand van 10 sportieve opdrachten nemen de verschillende klassen het tegen elkaar op en voor de winnende klas voorzie je een leuke prijs.

Voorbeelden van opdrachten:

- Maak een zo hoog mogelijke mensenpiramide.
- Wandel (of loop) een rondje rond de school.
- Leg een parcours achterstevoren af.
- Draai op het grasveld 10 rondjes rond je as en tracht dan een frisbee door een hoepel te gooien.
- Ga met de klas 100 keer van de glijbaan.
- Gooi om beurten met een bal in de basketbalring. 10 keer scoren is voldoende.
- ...

Of ... organiseer een sportatelier

Organiseer net zoals de **Freinetschool Het Wijdeland uit Sint-Truiden** een Sportatelier. Stel doorheen je school sportactiviteiten op en laat de leerlingen via een doorschuifstelsel proeven van een ruim sportaanbod. Werk hiervoor eventueel samen met lokale sportclubs.

Geef je leerlingen een megafoon, micro, catwalk, ...

Leerlingen krijgen de kans om hun sport voor te stellen aan de school/ klas

- Via een korte toelichting op de speelplaats.
- Via een korte demonstratie (met de bijhorende attributen).
- Plaats een heuse catwalk in het midden van de speelplaats waarop de kinderen de outfit van hun sportclub kunnen showen.
- Laat de leerlingen een (korte) spreekbeurt geven in de klas over hun sport.

Zorg voor een leuke afsluiter

- Doe net zoals **GBS De Dobbelsteen uit Hamme** en sluit de dag af met een marathon die door heel de school loopt. Roep de ouders, grootouders en kleuters op om te komen supporteren.
- Laat de leerlingen achteraf verslag uitbrengen van deze sportieve dag in een echte 'Sportkrant'.
- Of maak samen met de leerlingen een filmpje zoals **De Zandkorrel te Eernegem**.





DOE MEE: FOTOWEDSTRIJD

'BRENG JE SPORTCLUB NAAR SCHOOL'

Ook deze editie is er een fotowedstrijd gekoppeld aan de actie 'Breng je sportclub naar school'. Elke school kan maximaal 5 foto's insturen via www.sport.vlaanderen/sportersbelevenmeer. Vergeet dus zeker niet de foto's van jullie initiatief in te zenden! De wedstrijd is geopend van woensdag 19 september tot vrijdag 28 september. Begin oktober worden de 25 winnaars bekend gemaakt.



moev zet je school
in beweging



MEER INFO?
WWW.SPORT.VLAANDEREN

SPORT.
VLAANDEREN

#BEACTIVE

Mede gefinancierd door het
programma Erasmus+
van de Europese Unie

